

УДК 614.2

DOI: 10.25742/NRIPH.2021.03.008

## СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ РОССИЙСКОГО НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ УГРОЗЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

Власова В.Н.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ростовский государственный медицинский университет, г. Ростов-на Дону, Российская Федерация

### Ключевые слова:

здоровье, социальное здо-  
ровье, социальное самочув-  
ствие, российское население,  
риск, неопределенность, но-  
вая коронавирусная инфек-  
ция, Covid-19.

### Аннотация

Нестабильность, неопределенность, риск – эти слова все чаще сопровождают жизнь современного человека. Существующее пространство рисков трансформирует социальную реальность, что вызывает ответную реакцию на данные изменения со стороны людей – трансформируется их повседневность, социальное поведение, меняются установки. В настоящее время со стороны исследователей уделяется огромное внимание реакциям населения на рискогенную среду. Особенно актуальным данное проблемное поле стало в последний год, когда мир столкнулся с новой коронавирусной инфекцией, и жизнь каждого человека изменилась. В рамках данной работы выделяется такой аспект жизни человека, как социальное здоровье. Проанализированный автором работы материал по проблемному полю исследования позволил сделать выводы: в ситуации с пандемией новой коронавирусной инфекции риск вызвал более бережное отношение людей к своему здоровью, заставил пережить огромный спектр чувств и эмоций, способствовал адаптации к ситуации коронавируса – люди приспособили свою жизнь под новую реальность, а также испытали психологическую усталость от пандемии, а у большинства населения России стал включаться информационный фильтр на негативную информацию о пандемии.

## SOCIAL HEALTH OF THE RUSSIAN POPULATION UNDER THE THREAT OF COVID-19

Vlasova V.N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Rostov State Medical University», Rostov-on-Don, Russian Federation

### Keywords:

health, social health,  
social well-being, Russian  
population, risk, uncertainty,  
new coronavirus infection,  
Covid-19.

### Abstract

Instability, uncertainty, risk - these words are increasingly accompanying the life of a modern person. The existing risk space transforms social reality, which causes a response to these changes on the part of people - their everyday life, social behavior is transformed, and attitudes are changing. At present, researchers pay great attention to the reactions of the population to a risk-generating environment. This problematic field has become especially relevant in the last year, when the world is faced with a new coronavirus infection, and the life of every person has changed. Within the framework of this work, the authors turn to such an aspect of human life as social health. The material analyzed by the author on the problematic field of the study allowed us to draw conclusions: in the situation with the pandemic of a new coronavirus infection, the risk caused a more careful attitude of people towards their health, made them experience a huge range of feelings and emotions, contributed to adaptation to the situation of coronavirus - people transformed their lives to a new reality, and also experienced psychological fatigue from the pandemic, and the majority of the Russian population began to turn on an information filter for negative information about the pandemic.

Риск стал неотъемлемым спутником жизни каждого современного человека. То есть каждому человеку, живущему в современном мире, так или иначе приходится взаимодействовать с неопределенностью.

Как отмечает А.В. Мозговая, которая занимается исследованием рисков, нестабильность тех условий среды, которые привычны человеку, требует от индивида и социальных групп определенных усилий, направленных на упорядочивание среды [1, с. 151–165]. Каждый риск вынуждает человека адаптировать свою привычную среду под него, менять социальные установки и устоявшееся социальное поведение.

В рамках данной работы речь пойдет о таком риске, как инфекционные заболевания, а именно новая коронавирусная инфекция – COVID-19. Распространение новой коронавирусной инфекции, которая потрясла весь мир в начале 2020 года и не отступает по сей день, повлекло изменения в поведенческих практиках населения, перетрансформировало повседневность и, конечно, отразилось на здоровье граждан. Ситуация эпидемиологического риска обостряет проблемы со здоровьем у населения – об этом свидетельствуют статистические данные, которые фиксируются и обнародуются в настоящее время каждым государством ежедневно. На фоне этого повышается внимание со стороны самого населения к своему здоровью, обостряются различного рода страхи, меняются социальные установки. Эти обстоятельства не могут не вызывать исследовательского интереса среди научного сообщества.

#### Материалы и методы

Активный научный интерес отечественных ученых к исследованию риска прослеживается в течение последних десятилетий. Ю.А. Зубок, В.И. Чупров [2], Н.Л. Смакотина [3] работают в предметной области социологии неопределенности. Прикладные исследования рискогенной социальной среды проводятся в Институте социологии ФНИСЦ РАН [4, с. 54–68].

Очень часто ситуации риска связаны с влиянием на здоровье человека. Анализ научных источников показывает, что современные исследователи проявляют огромный интерес к изучению здоровья. Васильева О.С., Филатова Ф.Р. рассматривают здоровье с точки зрения многомерного социокультурного феномена [5, с. 6–13]. Орлова М.М. обращает внимание на психологический

аспект здоровья [6, с. 104–134]. Проблемы социального здоровья различных демографических групп рассматриваются в работах Гафиатулиной Н.Х. [7, с. 29–36]. Дмитриева Е.В. проводит анализ теоретико-методологических и методических основ социологии здоровья [8]. В рамках многих исследований проблемы здоровья связаны с ведением здорового образа жизни и указывается на то, что занятия спортом оказывают положительное влияние как на вес человека, так и на другие медицинские показатели, а также улучшают психологическое здоровье и повышают энергию [9, с. 61–64]. Также необходимо отметить, что вопросы, которые связаны с повышением ценности здоровья у граждан России, а особенно у молодежи, стоят на повестке дня государственных органов и входят в стратегические задачи социального развития страны<sup>1</sup>. Отметим, что в период пандемии коронавируса особенно значимым стал вопрос отношения населения к своему здоровью и здоровью членов семьи [10, с. 237–242].

Анализ научных источников по проблемному полю исследования фиксирует большое количество источников, посвященных проблемам риска и здоровья населения. На наш взгляд, новый источник риска – COVID-19 стал одним из сильнейших факторов, влияющих в настоящее время на социальное здоровье населения. Исходя из этого, в рамках данной статьи будет рассмотрено социальное здоровье российского населения в условиях угрозы распространения COVID-19.

Дефиниция «социальное здоровье» обладает большим количеством определений. Во-первых, социальное здоровье – это качество, которое относится к разряду интегративных и включает в себя ценностные ориентации человека и его поведение [11, с. 89–102]. Во-вторых, социальное здоровье выражается в жизненной удовлетворенности человека или социальной группы существующими социальными нормами [12, с. 8]. Сюда же мы можем отнести те факторы социальной среды, которые не позволяют человеку дезадаптироваться и влияют на его гармоничное развитие [13, с. 66–138]. В-третьих, к социальному здоровью человека относится его социальная активность, которая позволяет ему эффективно функционировать в социуме [14, с. 73–81]. Опираясь на данные опреде-

<sup>1</sup> Постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1640 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения» // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2018. – № 1. – Часть II. – Ст. 373.

ления, мы рассмотрим то, какие изменения произошли с социальным здоровьем населения России в период пандемии.

#### Результаты

В качестве риска мы рассматриваем распространение новой коронавирусной инфекции. Это катализатор, который повлиял на трансформацию социального здоровья российского населения.

Отметим, что при объявлении ВОЗ в марте 2020 года о распространении COVID-19 в качестве пандемии, многие граждане уже испытали дискомфорт от масштабов происходящих событий. Далее рекомендации ВОЗ были направлены на то, чтобы в государствах были введены режимы чрезвычайных ситуаций и другие ограничительные меры. В России в марте 2020 года были введены такие ограничительные меры, как самоизоляция, которая заключалась в том, что люди должны были уединиться в своих домах и квартирах. Стали закрываться места отдыха и развлечений, работали только продуктовые магазины и магазины продовольственных товаров, школы и университеты перешли на режим дистанционного обучения, а предприятия ввели удаленный режим работы. В таких непривычных условиях организм каждого, даже самого здорового и стрессоустойчивого человека, стал испытывать жуткий прессинг, непонимание сложившейся ситуации и адаптацию к новым условиям. Совместное времяпрепровождение семьи в стенах одной квартиры 24/7 не для всех семей стало приятным событием: многие родители ощутили все трудности дистанционного обучения, женщинам необходимо было совмещать работу, проверку домашних заданий и ведение хозяйства, многие мужчины поняли, как много времени нужно уделять детям. Обращаясь к результатам опроса ФОМ, мы фиксируем пессимистичные настроения населения в вопросе семейных отношений во время самоизоляции: об этом свидетельствует 42% респондентов, которые уверены, что режим самоизоляции приводит к ухудшению отношений в российских семьях<sup>2</sup>. Безусловно, такая статистика об отношениях в семье во время самоизоляции не говорит о том, что каждая вторая семья распадется из-за самоизоляции, но нельзя отрицать, что трудности совместного пребывания с семьей круглосуточно и совмещением профессиональных обязанностей в стенах дома существуют практически у каждой

<sup>2</sup> Семейные отношения в условиях самоизоляции. – URL: <https://covid19.fom.ru/post/semeynye-otnosheniya-v-usloviyah-samoizolyacii>

русской семьи.

Режим самоизоляции, ограничения в свободном передвижении, введение пропускной системы для посещений конкретных учреждений, обязательное соблюдение масочного режима и ношение перчаток также не смогли позитивно повлиять на социальное самочувствие человека: появились формы социального расслоения, которые не существовали до этого, также в обществе начинают меняться общечеловеческие ценности, связанные с тем, что вокруг могут быть носители вируса, который представляет угрозу здоровью и жизни [14, с. 73–81].

Конечно, введение режима самоизоляции и перехода многих организаций и учреждений на дистанционный/удаленный режим работы из дома пошатнул экономическую ситуацию в мире, и Россия не исключение. По данным Росстата, уровень общей безработицы по МОТ в России составил: в феврале 2020 г. — 4,6% (3,4 млн. человек), а к июню 2020 года достиг — 6,2% (4,6 млн. человек)<sup>3</sup>. Такой уровень безработицы наблюдали 8 лет назад во время кризиса 2012 года. Помимо роста безработицы среди всех возрастных когорт российского населения фиксируется снижение заработной плат: опираясь на статистику Росстата, отметим, что средняя зарплата наемных работников средних и крупных организаций сократилась в апреле 2020 г. на 4,3% по сравнению с мартом<sup>4</sup>. Пандемия существенно снизила доходы населения, заставила отказаться от определенных денежных трат: Индекс потребительских настроений в марте 2020 г. составил 68<sup>5</sup>. Мировое сообщество утверждает, что в странах с развитой экономикой ожидается отрицательный рост доходов на душу населения<sup>6</sup>. В соответствии с опросом Левада-Центра, проведенным 19–25 марта 2020 г., доля ожидавших ухудшения своего материального положения в ближайшие 12 месяцев вдвое превосходила долю тех, кто ожидал его улучшения

<sup>3</sup> Федеральная служба государственной статистики. Росстат представляет данные о занятости и безработице в феврале 2020 года. – URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/313/document/80528?print=1>

<sup>4</sup> Федеральная служба государственной статистики. Рынок труда, занятость и заработная плата. – URL: [https://rosstat.gov.ru/labor\\_market\\_employment\\_salaries?print=1](https://rosstat.gov.ru/labor_market_employment_salaries?print=1)

<sup>5</sup> Федеральная служба государственной статистики. Рынок труда, занятость и заработная плата. – URL: [https://rosstat.gov.ru/labor\\_market\\_employment\\_salaries?print=1](https://rosstat.gov.ru/labor_market_employment_salaries?print=1)

<sup>6</sup> Почти у всех стран в 2020 году будет отрицательный рост доходов на душу населения – МВФ. – URL: <https://www.finanz.ru/novosti/aktsii/pochti-u-vsekh-stran-v-2020-godu-budet-otricatelny-rost-dokhodov-na-dushu-naseleniya-mvf-1029338757>

(31 против 15%)<sup>7</sup>.

#### Обсуждение

В ситуации риска распространения COVID-19, которая сложилась в мире в настоящее время, мы видим, что увеличение заболеваемости, страх за жизнь и здоровье, негативный взгляд на самоизоляцию, страх потерять работу и остаться без средств существования стали не только катализатором всплеска заболеваемости и обострения многих хронических заболеваний населения, но и повлияли на то, чтобы люди задумались над укреплением своего иммунитета, позаботились о своем здоровье.

Угроза, которая нависла над здоровьем населения, побудила людей к тому, чтобы они обратили особое внимание на здоровье и смогли его сохранить и приумножить. Руководство китайской компании—«единорога» JD Health констатировало, что количество удаленных медицинских консультаций в месяц увеличилось в 10 раз с начала эпидемии и достигло 2 млн. (без эпидемии на такой сдвиг в поведении потребителей потребовалось бы до пяти лет)<sup>8</sup>. По данным Ipsos<sup>9</sup>, в России с 30 марта по 25 мая 2020 г. количество удаленных консультаций с врачами выросло с 11 до 24%. То есть, российское население стало больше времени отводить своему здоровью, заниматься диагностикой и профилактикой. Забота о здоровье – стала приоритетной ценностью 2020 года: большинство респондентов (74%), проходивших опрос Ipsos, выбрали вариант ответа, что «наличие проблем со здоровьем тревожит их и портит настроение». Также выросла доля респондентов, занимающихся спортом, делающих зарядку хотя бы раз в неделю (в первом квартале 2020 года показатель таких граждан увеличился до 48%). Карантин и самоизоляция подстегнули желание многих людей заботиться о своем здоровье. Больше людей осознали, что в этом вопросе необходим системный подход, что нельзя выпить витамин С и немедленно стать здоровым.

Несмотря на стремление заботиться о своем здоровье социальное самочувствие российских граждан далеко от стабильного. Одним из важных факторов роста тревожности в период рас-

<sup>7</sup> Динамика потребительских настроений в марте 2020 года - URL: <https://www.levada.ru/2020/04/03/dinamika-potrebitelskih-nastroenij-v-marte-2020-goda/>

<sup>8</sup> Разговор о человеке и его отношении к здоровью в пандемических тонах. – URL: <https://covid19.fom.ru/post/razgovor-o-cheloveke-i-ego-otnoshenii-k-zdorovyyu-v-pandemicheskikh-tonah>

<sup>9</sup> GLOBAL TRENDS 2020. – URL: <https://www.ipsosglobaltrends.com/covid-19/>

пространения пандемии стали средства массовой коммуникации, которые создавали кризисную, тревожную картину мира, которая, часто не подкреплялась тем, что люди наблюдали непосредственно в своей жизни и в месте проживания. То есть, помимо пандемии коронавируса стала распространяться «пандемия страха». Но несмотря на общий рост страхов среди российского населения, большинство россиян остаются в зоне уравновешенности.

За прошедший год пандемии российское население пережило огромный спектр чувств и эмоций, многие уже смогли адаптироваться к ситуации и трансформировали свою жизнь под новую реальность, кто-то испытывает психологическую усталость от пандемии, у большинства населения России включен информационный фильтр на негативную информацию о пандемии. Также отметим, что среди 30% населения России к концу летнего периода фиксируется рост индекса социального оптимизма, что подчеркивает тот факт, что уже многие смогли адаптироваться к ситуации пандемии и приспособили свою жизнь под новую реальность.

#### Заключение

Итак, уроки пандемии новой коронавирусной инфекции, полученные российским населением в течение 2020 года, показали, что риск распространения инфекционного заболевания – это угроза здоровью, что необходимо беречь здоровье. Отметим, что риск – это не только угроза, но и новые возможности. В ситуации с COVID-19 – это возможность адаптироваться к тем условиям, которые возникли из-за распространения коронавируса: например, начать укреплять здоровье, вести здоровый образ жизни, сменить работу, больше времени проводить с семьей. Полученный опыт показывает, что в период распространения коронавируса стали популярны и востребованы онлайн-консультации врачей и психологов. Люди стали более внимательно относиться к гигиеническим мероприятиям. Личная ответственность каждого человека за свое здоровье помогает наносить ответный удар угрозе распространения COVID-19. Стоит отметить, что несмотря на ответственность каждого гражданина за свое здоровье, государству необходимо совершенствовать систему здравоохранения. Только комплекс государственных мер и личная ответственность граждан за здоровье не позволит рискам влиять на общественное развитие.



### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Мозговая А.В. Идентификация, оценка и адаптация к риску в условиях неопределённости / А.В. Мозговая // Социологическая наука и социальная практика. – 2019. – Т. 7. – № 4 (28). – С. 151–165.
2. Зубок Ю.А. Риски трансформирующейся среды обитания: проблема исследования и управления: монография / Ю.А. Зубок, В.И. Чупров, И.С. Шаповалова и др. – Белгород: ООО «ЭПИЦЕНТР», 2016. – 208 с.
3. Смакотина Н.Л. Основы социологии нестабильности и риска: философский, социологический и социально-психологический аспекты: монография / Н.Л. Смакотина. – М.: КДУ, 2009. – 242 с.
4. Зорина А.Е. Работники вредных производств: средовые и личностные факторы адаптации к социальным изменениям / А.Е. Зорина, А.В. Мозговая // Социологическая наука и социальная практика. – 2020. – № 4. – С. 54–68.
5. Васильева О.С. Психология здоровья человека: эталоны, представления, установки / О.С. Васильева, Ф.Р. Филатов. – М.: Издательский центр «Академия», 2001. – 352 с.
6. Орлова М.М. Здоровье и болезнь как социально-психологическая ситуация / М.М. Орлова // Философия здоровья. – Саратов: Издательство СГУ, 2012. – С. 104–134.
7. Gafiatulina N. Social Health of Student Youth in South Russia: Analysis Of The Perception Of Socio-Cultural Risks / N. Gafiatulina, G. Vorobyev, S. Imgrunt et al. // Modern Journal of Language Teaching Methods. – 2018. – V. 8. – Issue 6. – P. 29–36.
8. Дмитриева Е.В. Теоретико-методологические и методические основы социологии здоровья: дис. ... д-ра социологических наук / Е.В. Дмитриева. – М.: МГУ имени М.В. Ломоносова, 2005. – 423 с.
9. Пономарев И.Е. Популяризация в российском обществе физической культуры и спорта как фактора формирования ценностных ориентаций молодежи / И.Е. Пономарев, Л.Ю. Стриева, С.И. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2018. – № 3. – С. 61–64.
10. Касьянов В.В. Пандемия и система ограничительных мер как фактор травматизации социального здоровья населения / В.В. Касьянов, Н.Х. Гафиатулина, И.М. Вакула // Государственное и муниципальное управление. Ученые записки. – 2021. – № 1. – С. 237–242.
11. Кулиш В.В. Социальное измерение здоровья молодежи: проектирование показателей комплексного социологического исследования / В.В. Кулиш, Н.А. Матвеева // Современные исследования социальных проблем. – 2017. – Т. 8. – № 6. – С. 89–102.
12. Зобов Р.А. Социальное здоровье и социализация человека / Р.А. Зобов, В.Н. Келасьев. – СПб.: СПбГУ, 2005. – 166 с.
13. Троицкая С.И. Здоровье человека как социокультурный феномен (философско-антропологический аспект): дис. ... к-та философских наук / С.И. Троицкая. – СПб.: Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, 2004. – 196 с.
14. Колпина Л.В. Социальное здоровье: определение и механизмы влияния на общее здоровье: обзор литературы / Л.В. Колпина // Синергия. – 2017. – № 2. – С. 73–81.

### REFERENCES

1. Mozgovaya A.V. Identification, assessment and adaptation to risk in conditions of uncertainty. *Social'naya nauka i social'naya praktika* [Social Science and Social Practice], 2019, vol. 7, no. 4 (28), pp. 151–165 (in Russian).
2. Zubok Yu.A., Chuprov V.I., Shapovalova I.S., Kamensky E.G., Lomakin V.V., Asadullaev R.G., Lifrenko M.V., Kisilenko A.V. *Riski transformiruyushchejsya srede obitaniya: problema issledovaniya i upravleniya* [Risks of the transforming environment: the problem of research and management]. Belgorod, EPICENTER LLC, 2016. 208 p. (in Russian).
3. Smakotina N.L. *Osnovy sociologii nestabil'nosti i riska: filosofskij, sociologicheskij i social'no-psihologicheskij aspekty* [Fundamentals of the sociology of instability and risk: philosophical, sociological and socio-psychological aspects]. Moscow, KDU, 2009. 242 p. (in Russian).
4. Zorina A.E., Mozgovaya A.V. Workers of harmful industries: environmental and personal factors of adaptation to social changes. *Social'naya nauka i social'naya praktika* [Sociological Science and Social Practice], 2020, no. 4, pp. 54–68 (in Russian).
5. Vasilyeva O.S., Filatov F.R. *Psihologiya zdorov'ya cheloveka: etalony, predstavleniya, ustanovki* [Psychology of human health: standards, ideas, installations]. Moscow, Publishing Center «Academy», 2001. 352 p. (in Russian).
6. Orlova M.M. Health and illness as a socio-psychological situation. *Filosofiya zdorov'ya* [Health philosophy]. Saratov, SSU Publishing House, 2012, pp. 104–134 (in Russian).
7. Gafiatulina N., Vorobyev G., Imgrunt S., Samygin S., Latysheva A, Ermakova L., Kobysheva L. Social Health of Student Youth in South Russia: Analysis Of The Perception Of Socio-Cultural Risks. *Modern Journal of Language Teaching Methods*, 2018, vol. 8, issue 6, pp. 29–36.

8. Dmitrieva E.V. *Teoretiko-metodologicheskie i metodicheskie osnovy sociologii zdorov'ya: dis. ... doktora sociologicheskikh nauk* [Theoretical, methodological and methodological foundations of the sociology of health: Dis. Doc. habil. in Sociology], Moscow, Lomonosov Moscow State University, 2005. 423 p. (in Russian).
9. Ponomarev I.E., Strieva L.Yu., Samygin S.I. Popularization in the Russian society of physical culture and sport as a factor in the formation of value orientations of youth. *Gumanitarnye, social'no-ekonomicheskie i obshchestvennye nauki* [Humanities, socio-economic and social sciences], 2018, no. 3, pp. 61–64. (in Russian).
10. Kasyanov V.V., Gafiatulina N.Kh., Vakula I.M. Pandemic and the system of restrictive measures as a factor of traumatization of social health of the population. *Gosudarstvennoe i municipal'noe upravlenie. Uchenye zapiski* [State and Municipal Administration. Scholarly notes], 2021, no. 1, pp. 237–242 (in Russian).
11. Kulish V.V., Matveeva N.A. Social dimension of youth health: designing indicators of a comprehensive sociological study. *Sovremennye issledovaniya social'nyh problem* [Modern studies of social problems], 2017, vol. 8, no. 6, pp. 89–102 (in Russian).
12. Zobov R.A., Kelasev V.N. *Social'noe zdorov'e i socializaciya cheloveka* [Social health and human socialization]. Saint Petersburg, Saint Petersburg State University, 2005. 166 p. (in Russian).
13. Troitskaya S.I. *Zdorov'e cheloveka kak sociokul'turnyj fenomen (filosofsko-antropologicheskij aspekt): disertaciya na soiskanie uchyonoy stepeni kandidata nauk filosofskih* [Human health as a sociocultural phenomenon (philosophical and anthropological aspect): dis. ... PhD in Philosophy]. Saint Petersburg, Pushkin Leningrad State University, 2004. 196 p. (in Russian).
14. Kolpina L.V. Social health: definition and mechanisms of influence on general health: a literature review. *Sinergiya* [Synergy], 2017, no. 2, pp. 73–81 (in Russian).

#### ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Власова Виктория Николаевна – заведующая кафедрой педагогики, Ростовский государственный медицинский университет, доктор философских наук, доцент, г. Ростов-на-Дону, Russian Federation; e-mail: oip08@mail.ru  
ORCID: 0000-0003-3035-7249  
AuthorID 289310

#### AUTHOR

Viktoriya Vlasova – Head of the Department of Pedagogy, Rostov State Medical University, Doctor habil. in Medicine, Docent, Rostov-on-Don, Russian Federation; e-mail: oip08@mail.ru  
ORCID: 0000-0003-3035-7249  
AuthorID 289310