

Иванова Л. Г.¹, Мигачев Д. В.²

**НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ
ПРИМЕНЕНИЯ СКРИНИНГОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ
ДЛЯ МОНИТОРИНГА ЗДОРОВЬЯ**

¹ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко», Москва, Россия

²ООО «Лаборатория практической психофизиологии БИОКОР»

Ivanova L.G.¹, Migachev D. V.²

**SOME ASPECTS OF THE USE OF SCREENING TELEMEDICINE
TECHNOLOGIES FOR HEALTH MONITORING**

¹National Research Institute for Public Health, Moscow, Russia

²"Laboratory of Practical Psychophysiology BIOKOR"

Иванова Л. Г. - ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко, младший научный сотрудник, ivanova_lilija@mail.ru

Мигачев Д. В. - ООО «Лаборатория практической психофизиологии БИОКОР», генеральный директор, Dmigachev@biocorelab.com

Резюме. Рассмотрены возможная роль и место скрининговых систем на базе бытовых устройств в общей концепции развития телемедицины в России. Показана перспективность внедрения скрининга состояния на доврачебном этапе и интеграция этих данных в единое информационное пространство.

Ключевые слова: мониторинг здоровья, телемедицина, скрининг состояния, мобильное приложение.

Abstract. The possible role and place of screening systems based on home appliances in the General concept of development of telemedicine in Russia. The prospects of implementation of screening status on pre-hospital stage and the integration of these data into a single information space.

Keywords: healthmonitoring, telemedicine, screening status, mobile app.

На 2017 год запланировано принятие законов, которые позволят легализовать телемедицинские услуги. Международный опыт показывает, что это позволяет существенно снизить как стоимость обращения к врачу, так и частоту обращения [1].

Среди телемедицинских технологий необходимо выделять особую категорию, основанную на скрининговых оценках состояния, с использованием мобильных приложений. Простота, доступность и распространенность технологий должна быть использована практическим здравоохранением.

Параллельно, в тренд развития системы здравоохранения России, заложен переход к идеологии превентивной медицины. Подходы превентивной медицины требуют более внимательного сопровождения человека не столько в период болезни, а преимущественно в период клинического здоровья. Здесь, на первый план, выходит выявление персонифицированных рисков и контроль состояний при привычном образе жизни, коррекции бытовых привычек и условий, коучинга человека. В этих условиях наиболее эффективным является сочетание использования не только медицинских, но и бытовых устройств контроля состояния.

Существующие возможности мобильных устройств и спектр снимаемой информации, в настоящее время уже приблизился к функционалу многопрофильной клиники: ЭКГ, УЗИ, лабораторная диагностика [2]. Данные технологии, несмотря на высокое качество выполнения, могут играть роль первичного доврачебного скрининга и, тем самым, позволят своевременно выявить группы риска и порекомендовать человеку обратиться к специалисту.

Для того, чтобы эти данные могли быть использованы, необходимо создание системы хранения, первичной автоматической обработки данных, которая обеспечила бы возможность доступа специалистам для анализа результатов и ретроспективного анализа.

Интеграция результатов, полученных с мобильных устройств, позволит существенно сократить стоимость, время диагностики, повысить эффективность периодических диспансеризаций. В период диспансерного наблюдения, при занятиях оздоровительными методиками, в том числе фитнесом или спортом, у человека появляется возможность объективизации состояния, эффективный самоконтроль и возможность оперативной оценки специалистом своего состояния [4].

В настоящий момент, в рамках разрабатываемых нормативных документов по телемедицине, для развития целого направления таких технологий необходимо предусмотреть облегченный режим сертификации и регламент использования [3].

Литература

1. В России готовятся легализовать телемедицину. Что это значит для бизнеса? [Электронный ресурс] / Ассоциация Частных Клиник Москвы Саморегулируемая организация. Режим доступа: <http://apcmed.ru/news/news-all/4732/> (дата обращения 18.03.2017 г.)
 2. Лищук О. Кардиограмма для «инстаграма» [Электронный ресурс]/ /N+1// Интернет-издание партнер Интерфакса. Режим доступа: <https://nplus1.ru/material/2017/01/20/smart-medicine> (дата обращения 18.03.2017 г.)
 3. Шевченко Р. Формируется стратегическая программа развития интернета в здравоохранении [Электронный ресурс]/ /МЕДВЕСТИК// портал российского врача. Режим доступа: <http://www.medvestnik.ru/content/news/Formiruetsya-strategicheskaya-programma-razvitiya-interneta-v-zdravoohranenii.html> (дата обращения 18.03.2017 г.)
 4. "Яндекс" готовит сервис для получения медицинских консультаций онлайн [Электронный ресурс] / Ассоциация Частных Клиник Москвы Саморегулируемая организация. Режим доступа: <http://apcmed.ru/news/news-all/4720/> (дата обращения 18.03.2017 г.)
-