

4. Павлов В.В., Суслин С.А., Галкин Р.А., Шешунова С.В. Моделирование конечных результатов в системе управления качеством медицинской помощи // Менеджер здравоохранения. – 2013. - № 10. – С. 18-22.
5. Суслин С.А., Давыдкин И.Л., Шешунова Р.А. Организация гематологической помощи взрослому населению Самарской области// Современные проблемы науки и образования. 2016. № 6.;URL: <https://www.science-education.ru/ru/article/view?id=25538> (дата обращения: 18.12.2016).
6. Суслин С.А. Социологические аспекты деятельности врачей городской многопрофильной больницы // Аспирантский вестник Поволжья. – 2014. - № 3-4. – С. 179-180.
7. Шешунова Р.А. Система оказания гематологической помощи взрослому населению Самарской области // Аспирантские чтения – 2016: Материалы научно-практической конференции с международным участием «Молодые ученые – от технологий XXI века к практическому здравоохранению». – Самара, 2016. – С. 198-200.

---

Шовкун Н. В., Фомина А. В.

### **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО УКРЕПЛЕНИЮ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ**

Российский университет дружбы народов, Медицинский институт,  
Москва, Россия

Shovkun N., Fomina A.

### **The PREVENTIVE WORK ON STRENGTHENING DENTAL HEALTH OF SCHOOLCHILDREN**

RUDN, medical institute, Moscow, Russia

**Шовкун Наталья Владимировна** - Российский университет дружбы народов; Медицинский институт кафедра общественного здоровья, здравоохранения и гигиены, аспирант, nvshovkun@gmail.com

**Фомина Анна Владимировна**- Российский университет дружбы народов; Медицинский институт кафедра общественного здоровья, здравоохранения и гигиены, заведующая кафедрой, д.ф.н., профессор [fomina\\_av@pfur.ru](mailto:fomina_av@pfur.ru)

**Резюме.** В статье рассмотрены актуальные вопросы, проблемы и достижения в области профилактики стоматологических заболеваний школьников. По данным профилактического осмотра детей и анкетирования родителей в статье оценена эффективность профилактической работы по укреплению стоматологического здоровья школьников в Москве.

**Ключевые слова:** профилактика, стоматологическое здоровье, школьники, родители, дети-инвалиды.

**Abstract.**The article deals with topical issues, problems and achievements in the field of prevention of dental health of school-age children. According to the preventive examination of pupils and of the survey of parents, the article assesses the effectiveness of preventive work to strengthen the dental health of schoolchildren in Moscow.

**Key words:** prevention, dental health, schoolchildren, parents, children with disabilities.

На сегодняшний день во всем мире особенно актуален вопрос профилактики различных заболеваний у детей [3]. Известно, что распространенность стоматологических патологий, в частности кариеса, имеет тенденцию к росту [1-2].

**Цель исследования:** оценить эффективность профилактической работы с детьми и родителями по укреплению стоматологического здоровья школьников.

**Материалы и методы исследования.** Объектом исследования выступали учащиеся общеобразовательной школы №109 ЮЗАО г.Москвы. Предметом исследования была эффективность профилактической работы с детьми и родителями по укреплению стоматологического здоровья школьников.

Исследование проводилось путем индивидуального очного анкетирования родителей детей учащихся, а также непосредственным профилактическим осмотром учащихся врачом-стоматологом. Для

проведения исследования была специально разработана анкета, состоящая из вводной части – анамнестической и основной, из вопросов по аспектам эффективности профилактических мер стоматологического здоровья детей, в том числе детей-инвалидов.

Кроме того, для оценки уровня стоматологического здоровья в исследование вошли показатели профилактического осмотра детей: внешний осмотр, индекс КПУ, прикус, уровень гигиены и дополнительные данные о состоянии полости рта.

#### **Полученные результаты и обсуждение.**

Установлено, что 42% респондентов начали чистку зубов с первого зуба, 33% детей с одного года и 25% с двух лет. При этом 67% детей чистят зубы 2 раза в день, 33% чистят лишь 1 раз в день. На вопрос «помогают ли ребенку чистить зубы родители» 46% ответили «нет», 50% - «иногда проверяют», и в одном случае, где ребенок инвалид, ответили – «да, каждый день».

Определено, что 42% респондентов пользуются импортными зубными пастами, 12% - отечественными, 46% - и отечественными, и импортными пастами. По частоте употреблений сладостей: 50% детей употребляют 1 раз в день, 25% несколько раз в день, 25% несколько раз в неделю. По дате последнего обращения к стоматологу: в 42% был ответ более полугода, 28% - более 1 года и 30% детей менее полугода. При этом 33% школьников посещали стоматолога с целью лечения, 67% - профилактического осмотра. На вопрос «как часто ребенок посещает стоматолога с целью профилактического осмотра» 46% ответили 1 раз в полгода, 50% - 1 раз в год, 4% - никогда. В 80% случаев проводилась профессиональная гигиена. На вопрос «как часто» 76% респондентов ответили 1 раз в год, 16% - 1 раз в полгода, 10% - 1 раз впервые всего. Профилактический осмотр 38% респондентов проходили в частных поликлиниках, 38% - в государственных поликлиниках, и 24% детей – в школе. Установлено, что 37% детей испытывают страх перед посещением стоматолога. 54% родителей испытывают трудности при записи на прием к стоматологу в городской поликлинике. При этом 14% отметили длительность ожидания, очередь, 86% респондентов отметили, что нет места, невозможно попасть к доктору и большая загруженность по записи. 68% родителей хотели бы улучшить в работе городской поликлиники систему записи на прием, отношение врачей к детям и родителям, отношение среднего медперсонала и другого персонала поликлиники к посетителям, 24%

респондентов хотели бы улучшить качество лечения и профилактической помощи и 8% хотели бы обновить интерьер и оборудование поликлиники. При общем внешнем осмотре школьников во всех случаях патологий не обнаружено. Индекс КПУ, в сравнении с показателем по РФ, который составляет в среднем 2,3 (Федеральная служба государственной статистики, 2013) для детей в среднем возрасте 12 лет, в нашем исследовании составил  $2,4 \pm 0,4$ . В 92% случаев прикус без видимой патологии, в 8% случаев наблюдалась патология. При анализе уровня гигиены полости рта школьников установлено, что 54% респондентов имеют удовлетворительный уровень, 46% - хороший уровень гигиены. Дополнительные данные о состоянии зубов и полости рта среди осмотренных школьников оказались следующими: у 71% - полость рта санирована, 25% детей имели природную санацию и в 4% случаев нуждались в санации.

**Закключение.** Из исследования очевидно, что большинство школьников имеет удовлетворительный уровень гигиены полости рта. Показатель индекса КПУ составил 2,4 и ненамного превышает уровень по РФ. Многие родители не знают профилактических мер, что необходимо начинать чистку зубов ребенку с первого зуба по два раза в день. Профилактические осмотры в четверти случаев проводили детям исключительно в школе, не имея возможности попасть в государственные или частные поликлиники.

Установлено, что большинство респондентов испытывают трудности при записи на прием к стоматологу в городской поликлинике. Отмечается длительность ожидания, нет места, и большая загруженность по записи. Также четверть опрошенных не довольны качеством лечения и профилактической помощи в городских учреждениях. Кроме того, многие родители хотели бы улучшить отношение персонала городских поликлиник к родителям и детям. Очевидно, что крайне необходимо облегчить родителям школьников механизмы попадания на приём к врачам-стоматологам и/или гигиенистам стоматологическим в городских учреждениях.

Для эффективной профилактической работы с детьми и родителями необходимо обучение школьников в школе и на приеме у врача-стоматолога и/или гигиениста стоматологического. Обучение родителей школьников в школе и на приеме у врача-стоматолога и/или гигиениста стоматологического.

## **Литература**

1. Кузьмина Э.М. Стоматологическая заболеваемость населения России. Состояние твердых тканей зубов. Распространенность зубочелюстных аномалий. Потребность в протезировании / Э.М. Кузьмина. – М.: МГМСУ, 2009. – 236 с.
2. Леонтьев В.К. Профилактика стоматологических заболеваний. М.: МГМСУ, 2006. – 215 с.
3. Casamassimo P. S. Children with special health care needs: patient, professional and systems issues //Interfaces Project Proceedings. Children's Dental Health Project. – 2014.