

задействовано 6 ведущих медицинских организаций, развернуты отдельные многопрофильные отделения. Предложенные подходы к оказанию медицинской помощи в условиях стационара, полученные статистические данные по обращаемости за медицинской помощи были использованы при организации крупных международных спортивных соревнований, проводимых в г.Казани.

### **Литература**

1. Концепция медицинского, антидопингового и санитарно-эпидемиологического обеспечения XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 г. в г. Казани (ИШ-П12-8581 от 15.12.2010).
2. Приказ Министерства здравоохранения Республики Татарстан от 05.06.2013 № 905 «Об утверждении положения об оказании медицинской помощи клиентским группам XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года в городе Казани».

---

*Царева О.В.*

### **ОЦЕНКА ФАКТОРОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПОДМОСКОВЬЯ**

ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

*Tsareva O.*

### **ASSESSMENT OF FACTORS AFFECTING THE HEALTH OF MEDICAL WORKERS IN MOSCOW REGION**

Moscow Regional Scientific Research Clinical Institute. MF Vladimirsky

**Царева Оксана Валерьевна** – мл.н.с. научно-организационного отдела, ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, e-mail: [oxana.tsarev@gmail.com](mailto:oxana.tsarev@gmail.com).

**Резюме.** В статье представлен анализ данных по оценке влияния факторов на состояние здоровья медицинских работников (в баллах). Информация получена в ходе социологического исследования анкетным методом. Объектом исследования были врачи-терапевты участковые и врачи-организаторы здравоохранения, работающие в медицинских организациях Московской области.

**Ключевые слова:** Медицинские работники, врачи-терапевты участковые, организаторы здравоохранения, влияние факторов на состояние здоровья.

**Abstract.** This article contains the data analysis of the factors which affect the health status of medical workers (in points). The information was obtained during a sociological survey using the questionnaire method. The subject of the study were general practitioners and medical doctors who work in medical organizations of the Moscow region.

**Keywords:** Medical workers, district physicians, public health organizers, the impact of factors on health.

В ходе медико-социологического исследования, осуществленного в МОНИКИ им. М.Ф.Владимирского, изучено влияние неблагоприятных факторов на состояние здоровья медицинских работников муниципальных медицинских организаций Московской области.

Исследованием охвачены две профессиональные группы: врачи-терапевты участковые и врачи-организаторы здравоохранения. Известно, что врачи-терапевты участковые представляют самую массовую врачебную специальность первичного звена здравоохранения, находятся на линии первичного контакта с пациентом, осуществляют лечебно-диагностические и профилактические мероприятия. Включение в социологическое исследование врачей-организаторов здравоохранения обусловлено тем, что они являются проводниками государственной политики по оптимизации системы здравоохранения и обеспечивают реализацию мер по сохранению здоровья всех контингентов населения. В этой связи особенно важно установить факторы и степень их влияния, коррекция которых даст возможность сохранить и укрепить здоровье медицинских работников.

Исследование проведено методом опроса с использованием специально разработанной анкеты. Респондентам было предложено оценить степень влияния факторов на состояние своего здоровья. В число факторов, могущих оказать воздействие на состояние здоровья, входили: плохие условия труда, физическая перегрузка на работе, психоэмоциональное напряжение на работе, конфликтная обстановка в коллективе, наличие вредных привычек (курение), нерациональное и несбалансированное питание, низкая двигательная активность (гиподинамия), неблагоприятный психологический климат в семье, низкая заработная плата, финансовые трудности, неустроенность быта, отсутствие профилактория и других спортивно-оздоровительных учреждений. Степень влияния оценивалась в баллах от 0 до 10 (максимально).

При статистической обработке информации материал был сгруппирован с учетом пола работающих, соответственно показатели рассчитаны для мужского и женского контингента. Полученные данные проанализированы с учетом половой принадлежности.

По мнению как мужчин, так и женщин - участковых терапевтов самое сильное влияние на состояние их здоровья оказывает психоэмоциональное напряжение на работе, которое оценивается соответственно в 5,6 и в 5,9 баллов. На второе и третье место по степени воздействия лица обоего пола поставили одни и те же факторы: низкую заработную плату (4,5 балла - мужчины, 4,4 балла - женщины) и финансовые трудности (соответственно 4,3 балла и 3,7 балла).

Мужчины высоко оценили отрицательное воздействие на свое здоровье отсутствие профилактория и других спортивно-оздоровительных комплексов (3,0 и 3,3 балла). Женщины воздействие каждого из названных выше факторов оценили в 3,0 балла. В свою очередь ими так же оценено (3 балла) воздействие физических перегрузок на работе, нерационального и несбалансированного питания.

Мужчинами-терапевтами воздействие таких факторов как гиподинамия (низкая двигательная активность), плохие условия труда, физические перегрузки на работе, работа по совместительству, неустроенность быта были оценены в интервале от 2,8 до 2,4 балла. Влияние конфликтной обстановки в коллективе, неблагоприятного

психологического микроклимата в семье, курения оценено ими в интервале от 1,9 до 1,6 баллов. Влияние нерационального и несбалансированного питания оценивается наиболее низко - 0,3 балла.

Женщины-терапевты к факторам, оказывающим умеренное воздействие на состояние их здоровья (2,4 — 1,0 балл), отнесли плохие условия труда, работу по совместительству, неустроенность быта, низкую двигательную активность, конфликтную обстановку в коллективе, неблагоприятный психологический климат в семье. Самое низкое влияние, по их мнению, оказывают вредные привычки (курение) — 0,6 балла, мужчины же оценили этот фактор значительно выше – 1,4 балла.

По мнению врачей-организаторов здравоохранения (и мужчин, и женщин) на состояние их здоровья самое сильное влияние также оказывает психоэмоциональное напряжение на работе, а степень этого влияния даже выше, чем у терапевтов (6,8 и 6,3 балла).

К числу факторов, оказывающих сильное влияние, мужчины - организаторы здравоохранения относят низкую заработную плату (4,4 балла), финансовые трудности (3,4 балла), гиподинамию (3,6 балла), «нездоровое» питание (3,5 балла), а также отсутствие спортивно-оздоровительных комплексов и профилактория (3,7 и 3,3 балла). Далее следует неблагоприятное влияние вредных привычек /курение/ (2,8 балла), плохих условий труда (2,7 балла), физической перегрузки на работе (2,6 балла). Неустроенность быта, конфликтная обстановка в коллективе, неблагоприятный психологический климат в семье по степени влияния на здоровье оцениваются наиболее низко (от 2,0 до 1,7 балла).

По мнению женщин-организаторов здравоохранения по степени воздействия на их здоровье после психоэмоционального напряжения на работе находятся гиподинамия (3,9 балла), нерациональное и несбалансированное питание (3,4 балла), низкая заработная плата (3,1 балла). Влияние следующей группы факторов оценено в интервале от 2,7 до 1,4 балла: финансовые трудности – 2,7, физические перегрузки на работе – 2,2, плохие условия труда -2,1, конфликтная обстановка в коллективе – 1,4, отсутствие профилактория и спортивно-оздоровительных комплексов – 2,0 и 2,6 балла. Влияние неблагоприятного психологического микроклимата в

семье, вредных привычек и неустроенность быта получили наиболее низкую балльную оценку (соответственно 1,0; 0,8, и 0,7).

Материалы социологического опроса выявили факторы и степень их влияния на состояние здоровья врачей-терапевтов амбулаторно-поликлинического звена и врачей - организаторов здравоохранения. Среди всех неблагоприятных факторов воздействия ведущее место занимает психоэмоциональное напряжение на работе, что согласуется с литературными данными [1, 2]. Следовательно, при коррекции влияния изученных факторов особое внимание следует обратить на мероприятия, направленные на снижение высокого уровня психоэмоционального напряжения у медицинских работников.

### **Литература**

1. Расторгуева Т.Н., Карпова О.Б. /Влияние стрессогенных факторов на профессиональную деятельность медицинских работников // Бюлл. Национального НИИ общественного здоровья РАМН. – 2016.- Вып. 1. – С. 115
  2. Перфильева М.В., Филатова Ю.И. Особенности распространения синдрома эмоционального выгорания среди врачей различных специальностей. // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии: сб. ст. по матер. XXXIX междунар. науч.-практ. конф. № 4(39). Часть II. – Новосибирск: СибАК, 2014.
-