

ке. Несмотря на многочисленные трудности, благодаря самоотверженной деятельности работников Сталинградского медицинского института, в том числе профессора Р. Н. Шастина, удалось предотвратить массовое развитие детских инфекционных заболеваний.

Литература

1. Гуляева Е. Ш. «Военно-медицинский журнал» как источник по истории медицины в период Великой Отечественной войны / **История медицины в собраниях архивов, библиотеки музеев**. Материалы II межрегиональной научно-практической конференции, посвященной 80-летию Волгоградского государственного медицинского университета. — ВолгГМУ. — 2015. — С.132—137.
2. Шастин Р. Н. «Опыт серопротекции ветряной оспы и эпидемического паротита» // Советская медицина. — 1948. — С.10—12.

ИСТОЧНИКИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ В ТРАДИЦИОННОЙ АЮРВЕДЕ (НА ПРИМЕРЕ «ЧАРАКА-САМХИТЫ»)

*Дружинин В. Ю. **

Резюме: В статье рассматривается классификация источников лекарственных средств, представленная в трактате аюрведической медицины «Чарака-самхита».

Ключевые слова: история медицины, аюрведическая медицина, санскрит, «Чарака-самхита».

* ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет»

Дружинин Владимир Юрьевич — ассистент кафедры нормальной физиологии; edenmoony@mail.ru

THE SOURCES OF MEDICINAL SUBSTANCES IN TRADITIONAL AYURVEDA (BY THE EXAMPLE OF «CARAKA-SAMHITA»)

Druzhinin V. Yu.

Summary: The article discusses the classification of the medicinal substances, as set out in the treatise of Ayurvedic medicine «Caraka-samhita».

Keywords: history of medicine, Ayurvedic medicine, Sanskrit, Caraka-samhita.

Традиционная аюрведическая медицина обладает значительным арсеналом методов профилактики, лечения и реабилитации, открывая широкие перспективы взаимодействия с научной медициной [4, с.7—8]. В самой первой главе «Чарака-самхиты» приводится классификация субстанций (*dravya*), использующихся для лечебных целей. Текст трактата гласит (1.1.68): сказано, что она (субстанция), в свою очередь, трех видов: животного, растительного и «минерального» [происхождения] (*tat punas trividham proktam jaṅgamaudbhida-parthivam*) [3, p.128—129]. Далее (1.1.68—74) происходит детализация указанных источников: различные виды меда (*madhuni*), продукты, получаемые от коровы (*go-rasaḥ*), желчь (*pitta*), мускульный жир (*vasa*), костный мозг (*majjan*), кровь (*asrj*), плоть (*amiṣa*), стул (*viṣ*), моча (*mutra*), кожа (*carman*), семя (*retas*), кости (*asthi*), сухожилия (*snayu*), рога (*śhiga*), когти (*nakha*), копыта (*khu-rah*), волосы (*keśah*), шерсть (*lomani*), высушенная желчь (*rocanaḥ*) применяются, [будучи взятыми] от подвижных живых существ (*jaṅgamebhyah*) [1, p.20].

Золото (*suvarṇa*), пять металлов (*pacca lohah*): медь, серебро, олово, свинец и железо (*tamra-rajata-trapu-sīsa-kṛṣṇa-lohanam*) вместе с их «выделениями» (*samalah*), например, мумием (*śilajatu*), песок (*sikataḥ*), известняк (*sudha*), моносulfид мышьяка (*manaḥśila*), аурипигмент (*ala*), драгоценные и полудрагоценные камни (*maṇayaḥ*), различные виды соли (*lavaṇa*), красная охра (*gairika*), галенит (*añjana*) — [средства] «минерального» [происхождения]. Указывается, что средства растительного происхождения [бывают] четырех видов, имея своим источником: плодовые деревья, не имеющие видимых цветков (*vanaspati*); деревья с цветками, вслед за которыми возникают плоды (*vanaspatya*); те растения, что погибают после созревания плодов (*ośadhyah*); те, что характеризуются разветвленностью, подобно лианам (*virudhaḥ*) [2, p.10—11].

Далее в «Чарака-самхите» (1.1.73—74) указывается, какие части растений используются в качестве сырья: корень (*mula*), кора

(*tvak*), сердцевина (*sara*), естественные выделения растения (*niryasa*), стебель (*nala*), сок (*svarasa*), побег (*pallava*), зольный порошок после сжигания растения, приготовленный особым образом (*kṣara*), млечный сок (*kṣira*), плод (*phala*), цветок (*puṣpa*), зола (*bhasman*), масло (*taila*), колючка (*kaṇṭaka*), лист (*patra*), почка (*śuṅga*), клубень (*kanda*), проросток (*praroḥa*) [1, p.20].

Литература

1. Mahārṣiṇa punarvasunopadiṣṭa tacchiṣyēnāgniveś'ena praṇīta caraka-dṛḍhabal-abhyam̐ pratisam̐skṛta caraka-sam̐hita ś'ri-cakrapanidatta-viracitaya ayurve-dadapika-vyakhyaaya sam̐valita. Bombay: Nirṇaya Sagar Press, 1941. — 738 p.
2. Sharma P. V. Introduction to dravyaguṇa (Indian Pharmacology). Varanasi: Chaukhamba Orientalia, 2010. — 226 p.
3. Дружинин В. Ю. «Чарака-самхита»: история формирования, структура, учения и современное значение: Монография / В. Ю. Дружинин. — Новосибирск: Сибмедииздат НГМУ, 2017. — 158 с.
4. Суботялов, М. А. Аюрведа: источники и характеристика / М. А. Суботялов, В. Ю. Дружинин. — М.: Философская Книга, 2015. — 272 с.

РАБОТА НАРКОМЗДРАВА РСФСР ПО МЕДИКО-САНИТАРНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

*Егорышева И. В. **

Резюме: организация медико-санитарного обеспечения в СССР на железнодорожном и водном транспорте до 1931 г. находилось в ведении Наркомздрава РСФСР. Важной задачей медико-санитарной службы в эти годы являлось предотвращение распространения инфекционных заболеваний, медицинское обеспечение работников транспорта, доставки рабочих к строительным объектам.

Ключевые слова: Наркомздрав РСФСР, здравоохранение на транспорте, борьба с эпидемиями.

* ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н. А. Семашко

Егорышева Ирина Валентиновна — к.и.н., вед. научн. сотрудник; egorysheva@rambler.ru