

# ПРАКТИКА КУМЫСОЛЕЧЕНИЯ В ПЕТЕРБУРГЕ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ XIX ВЕКА

*Зимин И. В. \**

**Резюме:** В материале уточняются некоторые аспекты, связанные с распространением практики кумысолечения в Петербурге в первой половине XIX в.

Ключевые слова: Кумыс; лечебницы; император Александр I; императрица Елизавета Алексеевна; Царское Село

## KUMYS TREATMENT IN ST. PETERSBURG IN THE FIRST HALF OF THE 19TH CENTURY

*Zimin I. V.*

Summary: The author points out few aspects about development of practice of Kumis-care in the first half of XIX c. in Saint-Petersburg.

Key words: Koumiss; hospitals; Emperor Alexander I; Empress Elizabeth Alekseevna; Tsarskoe Selo.

Целебные качества кумыса — напитка из кобыльего молока — известны издавна. В XIX в. в Петербурге в связи с особенностями климата кумыс в основном использовался, как одно из средств профилактики чахоточных заболеваний. В энциклопедии «Брокгауз и Эфрон» упоминается, что «в первой половине XIX столетия еще раз замечается перерыв в сообщениях о кумысе, и только в 1858 г., благодаря д-ру Постникову, вопрос о значении питья кумыса снова выдвигается и разрабатывается, целесообразность лечения кумысом некоторых заболеваний в настоящее время признается большинством медицинских авторитетов».

Эта цитата нуждается в комментариях. Во второй половине XIX — начале XX вв. кумысолечебные заведения были довольно распространены. Например, в 1882 г. в петербургской прессе сообщалось, что в Царском Селе имеется кумысолечебное заведение во Фридентальской колонии, на даче доктора Эбермана, работающее

---

\* ПСПбГМУ им. И. П. Павлова

Зимин Игорь Владимирович — зав. кафедрой, профессор

летом, «где можно получать кумыс из молока кобылиц; цена за бутылку 60 коп., полубутылка 35 коп., здесь же можно пользоваться ваннами из разных лечебных средств». Судя по материалам периодической печати, это «заведение» работало с начала 1870-х гг.[3].

В первой половине XIX в. прецеденты кумысолечения в Петербурге и его окрестностях также имелись, и инициатором этого стал Александр I. Побывав в сентябре 1824 г. в Оренбурге, где императора поили кумысом, и зная о болезненной худобе своей супруги — императрицы Елизаветы Алексеевны, что тогда считалось признаком чахотки, он распорядился устроить на Царскосельской императорской ферме кумысолечебницу. Лейб-медик Д. К. Тарасов упоминает, что «сведение о свойствах кумыса сделалось известным императору, и государь поручил генералу Эссену к будущей весне отправить из Оренбурга двух опытных башкирцев с несколькими кобылицами (дойными), в Царское Село на ферму с тою целью, чтоб они приготавливали там кумыс для ея величества императрицы Елизаветы Алексеевны, коей здоровье начало приметно ослабевать» [1, с.125].

В феврале 1825 г. последовало высочайшее распоряжение о покупке нескольких кобыл с жеребятами. Одновременно в Петербург вытребовали трех башкир и башкирку «для делания» экзотического напитка. Консультировал проект лейб-медик императора баронет Я. В. Виллие. О степени внимания к этому проекту императора свидетельствует его прямое распоряжение (9 апреля 1825 г.) «приготовить башкирам в Царском Селе приличную квартиру». Генерал Я. В. Захаржевский отвел «башкирцам» квартиру со службами «на Леонтьевской улице, при каменном доме, которую некогда занимал Н. М. Карамзин». Кроме этого, «башкирцы» получали ежемесячное содержание на еду 300 руб., на наем квартиры, кухарки, на дрова и свечи еще 92 руб. [4, Л.4]. В результате летом 1825 г. императрица несколько недель пила в Царском Селе кумыс. Однако по свидетельству лейб-медика Д. К. Тарасова «приготавливаемый в Царском Селе кумыс не оказывал такого действия, как в степях оренбургских, и императрица не имела от него пользы» [1, с.125]. После отъезда в сентябре 1825 г. императорской четы в Таганрог, уехали на родину и башкиры. Тем не менее, практика кумысолечения прижилась. Одни ездили «на кумыс» в Оренбургскую губернию, как это сделал весной 1865 г. известный архитектор, А. И. Штакеншнейдер. Другие покупали целебный напиток в пригородных кумысолечебницах Петербурга.

Попутно упомяну, что еще одним средством борьбы с чахоткой служило ослиное молоко. Для Петербурга это был редкий продукт, доступный немногим. Так, средняя дочь Николая I — великая княгиня Ольга Николаевна совершенно не случайно упоминает, что в 1840 г. «в Эмсе Мама пила воду, а я — ослиное молоко» [2]. По-

нятно, что в Петербурге дойную ослицу достать было очень сложно. В 1831 г. в Зимний дворец, по распоряжению министра Императорского двора князя П. М. Волконского доставили двух дойных ослиц. Прислали их в императорскую резиденцию с Гатчинского скотного двора для лечения жен служащего Петербургского почтамта статского советника Цирлейна и ротмистра Кавалергардского полка Толстого [5, Л.2]. Это очень характерный факт заботы Николая I о здоровье не только близких ему людей, но и о близких не самых значительных чиновника и офицера.

### *Литература*

1. Император Александр I. Последние годы царствования, болезнь, кончина и погребение. По личным воспоминаниям лейб-хирурга Д. К. Тарасова. — Петроград, 1915.
2. Сон юности. Воспоминания великой княжны Ольги Николаевны 1825—1846. Электронная версия.
3. Царскосельское кумысо-лечебное заведение // Нива. -1871 г.- № 34.
4. Российский государственный исторический архив (РГИА). Ф. 519. Оп. 8. Д. 288. Л. 4. О покупке кобыл с жеребятами для делания кумыса во время Высочайшего пребывания Двора в Царском Селе и о сумме, употребленной на содержание киргизцев. 1825.
5. РГИА. Ф.272. Оп.2. Д.197. Л.2 // О присылке дойной ослицы из Гатчины. 1831.

## **ИЗ ИСТОРИИ ФОРМИРОВАНИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ: ВЗГЛЯД ГАЛЕНА**

*Зорин К. В. \**

**Резюме:** Анализируется вклад великого античного врача Галена в понимание различных аспектов здоровья и здорового образа жизни.

**Ключевые слова:** Гален, история медицины, профилактика заболеваний, здоровый образ жизни.

---

\* Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова

Зорин Константин Вячеславович — к. м. н., доцент кафедры ЮНЕСКО «Здоровый образ жизни — залог успешного развития»; zkv1000@yandex.ru