

3. «Известия ВЦИК» от 20 августа 1918 г., № 178 (442).
 4. Известия советской медицины, 1918, № 5-6, с.14
 5. Семашко Н.А. Что сделано НКЗ и что предстоит еще сделать. В кн.: Год работы Народного комиссариата здравоохранения 1918-1919 г. М., 1919.С.4.
 6. Попов А.П.Страховой врач.- М., 1929.93 с.
-

Горелова Л.Е.

**ВКЛАД УЧЕНОГО МЕДИЦИНСКОГО СОВЕТА НАРОДНОГО
КОМИССАРИАТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В РАЗВИТИЕ НАУКИ О
ПИТАНИИ В РОССИИ**

ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»; gorelova_le@mail.ru

Резюме: в данной работе отражены первые годы работы Ученого медицинского совета при Народном комиссариате здравоохранения РСФСР, касающиеся вопросов питания.

Ключевые слова: Народный комиссариат здравоохранения, Ученый медицинский совет, институт, питание.

11 июля 1918 г. был опубликован Декрет «Об учреждении Народного комиссариата здравоохранения РСФСР» (Наркомздрав), а 18 июля 1918 г. было утверждено положение о Наркомздраве РСФСР, определяющее его задачи, права и обязанности. Первым народным комиссаром здравоохранения был назначен Н.А. Семашко. В § 6 Положения о Народном комиссариате здравоохранения было сказано: «Для разработки научно-практических вопросов при Комиссариате здравоохранения образуется Ученый медицинский совет (УМС), на который возложены разработка и рассмотрение научных, научно-практических и учебных вопросов в области медицины и санитарии».

М.Н. Шатерников был избран в состав УМС 13 августа 1918 г., а с 1927 г. стал членом Президиума Ученого медицинского совета. Профессор М.Н. Шатерников, заслуженно считается основоположником отечественной науки о питании. Осенью 1917 г. на Сивцевом Вражке в

Москве был создан Физиологический институт, возглавленный М.Н. Шатерниковым. Работа Физиологического института была направлена на разрешение проблемы борьбы с голодом. В этот период главной задачей института было изучение влияния на общее состояние организма и на его азотистый обмен различного рода суррогатов вкусовых и пищевых веществ – дублинов, сахарина, хлеба с примесью различных количеств муки из мха, особенно исландского.

23 августа 1918 г. участием Н.А. Семашко, Э.П. Соловьева и П.Г. Лауге состоялось первое заседание Ученого медицинского совета. Председателем Ученого медицинского совета при Наркомздраве РСФСР был назначен известный бактериолог и эпидемиолог Л.А. Тарасевич.

В связи с тяжелой эпидемиологической обстановкой того времени, особенно в 1919-1920 гг., перед Ученым медицинским советом были поставлены санитарно-эпидемиологические задачи (борьба с сыпным тифом, профилактические, лечебные мероприятия и т.п.), многообразные вопросы коммунальной гигиены, а также проблемы питания, которым вследствие крайнего недостатка продуктов, особенно в тяжелые для молодого Советского государства дни 1919-1920 гг., Ученый медицинский совет уделял много внимания. Согласно представлению Ученого медицинского совета, Физиологический институт был введен постановлением народного комиссариата здравоохранения в состав ГИНЗа как Институт физиологии питания. Реорганизация Физиологического института в Институт физиологии питания была вызвана тем, что в течение 1919 г. усилились затруднения в снабжении населения продуктами питания. На первый план выдвинулись вопросы изучения последствий недоедания, обследования пищевых суррогатов, замены одних видов пищи другими, выработки норм питания различных групп населения. Директором Института физиологии питания был назначен М.Н. Шатерников.

В 1918-1923 гг. М.Н. Шатерников избирался в Ученый медицинский совет Народного комиссариата здравоохранения как представитель кафедр физиологии I и II МГУ. А в 1928 г. Положение об Ученом медицинском совете было пересмотрено и установлено, что членами Ученого медицинского совета должны быть представители научных институтов Народного комиссариата здравоохранения, в основном их директора. М.Н. Шатерников как директор Института физиологии питания снова вошел в состав Ученого медицинского совета.

Со дня основания Ученого медицинского совета до 1 октября 1929 г. при нем функционировала Комиссия по делам питания, преобразованная в 1929 г. в Секцию питания, которая, в свою очередь, в апреле 1936 г. была реорганизована в Комитет питания. Бессменным председателем Секции, а позднее Комитета питания УМС был М.Н. Шатерников; при его активнейшем участии и под его руководством разрешались все вопросы, связанные с питанием населения. В период 1918-1921 гг. в Ученом медицинском совете обсуждались нормы продовольственных пайков для разных групп населения: для детей, красноармейцев (на военное время), ученых; рассматривались вопросы замены одних продуктов другими, возможности применения суррогатов в питании, замены круп кукурузой и бобовыми растениями, нормы безвредной замены мяса крупой, горохом, жирами, минимальные нормы солевого пайка для красноармейцев, допустимость применения сахарины, замены сахара урюком, изюмом, медом, сушеными фруктами, употребления черной патоки для изготовления напитков и т.п.

Постепенно с улучшением материального положения страны возникали новые проблемы, касающиеся питания: выработка стандартов на продукты питания – молочные продукты, сыр, мясо, яйца и т.п. С ростом пищевой промышленности Секции, а позднее Комитету питания Ученого медицинского совета надо было решать санитарно-гигиенические вопросы, касающиеся доброкачественности пищевых продуктов, а также их приготовления, хранения и консервирования.

С 1918 по 1929 г. при Ученом медицинском совете НКЗ РСФСР функционировала Комиссия по делам питания, с 1929 г. по 1936 г. – Секция по вопросам питания, а с 1936 г. – Комитет питания. Согласно положению о Комитете питания, образованном в 1936 г., он являлся высшим консультативным органом республики по всем проблемам пищевой санитарии и гигиены – доброкачественности (с гигиенической точки зрения) пищевых продуктов, соответствия оборудования, посуды и материалов, применяемых при производстве, отпуске, хранении и транспортировке продуктов питания. Кроме того, Комитет питания УМС занимался физиологией питания, диететикой и питанием больных. За 10 лет (с 1926 по 1936 гг.) на 67 заседаниях Комитета им было рассмотрено 228 вопросов, которые можно свести в следующие группы: 1) организационные мероприятия (утверждение членов Секции, положения о Секции и т.п.); 2) нормы питания (профессиональные и возрастные); 3)

больничное питание; 4) нормирование посторонних примесей в пищевых продуктах (соли тяжелых металлов, краски и т.п.); 5) применение новых и необычных продуктов питания; 6) аппаратура, посуда, тара для пищевых продуктов; 7) методы оценки доброкачественности продуктов. Превалирование в работе Комитета (Секции) задач пищевой санитарии было обусловлено бурным ростом пищевой промышленности и общественного питания в нашей стране, в процессе которого возникло немало вопросов санитарного характера, которые надлежало решить Ученому медицинскому совету. Решения Комитета питания оформлялись официальными постановлениями Наркомздрава (о пищевых красителях, о допустимых пределах применения антисептических средств для консервирования пищевых продуктов и другие).

Особое внимание Комитет (Секция питания УМС) уделял нормам детского питания.

Постановлением бюро Ученого медицинского совета от 7 октября 1935 г. было отмечено, что Секцией питания под руководством М.Н. Шатерникова проделана большая и плодотворная работа, направленная главным образом на разрешение вопросов пищевой санитарии; было признано желательным уделять в дальнейшем большее внимание проблемам физиологии питания и лечебному питанию. Будучи весьма основательно загружена вопросами пищевой санитарии, Секция питания в этот период не могла уделять достаточного внимания проблемам лечебного питания и диететики – большому самостоятельному разделу науки о питании. Только в 1922 г. на III Всесоюзном научно-организационном съезде по курортному делу был поднят вопрос о значении лечебного питания на курортах. При участии Ученого медицинского совета разрабатывались специальные режимы и нормы питания больного при различных заболеваниях; проблемы лечебного питания соответственно современным взглядам в медицине; организационные формы лечебного питания в лечебных и профилактических учреждениях, а также в условиях внебольничной помощи, которые внедрялись в практику. Много внимания было уделено подготовке медицинских кадров, специализировавшихся по лечебному питанию. При выработке схем и норм лечебного питания для курортов и лечебных учреждений руководствовались, согласно директивам Госплана Союза, исключительно данными потребностей организма при различных заболеваниях. Работа для взрослых и детей по выработке схем и норм

питания была проведена рядом специалистов-физиологов и клиницистов Института физиологии питания, а после 1930 г. сотрудниками Института питания.

В разработанном Комитетом питания плане работы на 1936 г. отражались такие большие общие темы, как профилактические дозы витаминов для человека (совместно с Витаминным комитетом Ученого медицинского совета); нормы лечебного питания; меры профилактики пищевых отравлений. Таким образом, Секция, а затем Комитет питания Ученого медицинского совета Наркомздрава РСФСР при бессменном руководстве М.Н. Шатерникова провели большую работу по решению многих важных вопросов питания.

Литература

1. Мультиановский М.П. Дела и люди Ученого медицинского совета за 10 лет (1918-1928)//Советское здравоохранение. – 1959. – № 4.
2. Рахманов А. Десять лет работы Ученого медицинского совета//Вопросы здравоохранения. – 1928. – № 19.
3. Шатерников В.А., Горелова Л.Е. Михаил Николаевич Шатерников. (1870-1939). – М.: Наука, 1982.

Гусельникова Н.А., Дорофеев С.Б., Татаурова Е.А., Бабенко А.И.

СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА МНЕНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ АДМИНИСТРАЦИЙ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ О МЕРАХ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Guselnikova N.A., Dorofeyev S.B., Tataurova E.A., Babenko A.I.

SOCIOLOGICAL ASSESSMENT OF OPINION OF REPRESENTATIVES OF TERRITORIAL ADMINISTRATIONS OF THE NOVOSIBIRSK REGION ON MEASURES FOR FORMATION OF THE HEALTHY LIFESTYLE

Резюме. Представлены результаты социологического опроса представителей территориальных администраций Новосибирской области. Установлено, что при формировании здорового образа жизни у населения