

*Шимит А.А., Бабенко А.И., Бабенко Е.А.,
Гусельникова Н.А.*

**МНЕНИЕ ВРАЧЕЙ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА О ФОРМИРОВАНИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ**

Shimit A.A., Babenko A.I., Babenko E.A., Guselnikova N.A.

**OPINION OF DOCTORS OF THE REPUBLIC OF TYVA ON FORMATION
OF THE HEALTHY LIFESTYLE OF THE POPULATION**

Резюме. По материалам социологического опроса врачей о формировании здорового образа жизни у жителей Республики Тыва определены основные приоритеты реализации мер, наиболее приемлемые информационные средства, формы подачи информации и наиболее восприимчивые категории населения.

Ключевые слова: социологический опрос, мнение врачей, здоровый образ жизни.

Abstract. The main priorities of implementation of measures, the most acceptable information means, forms of submission of information and the most susceptible categories of the population are determined by materials of sociological poll of doctors about formation of a healthy lifestyle at inhabitants of the Republic of Tyva.

Keywords: sociological poll, opinion of doctors, healthy lifestyle.

Мировой опыт разработки национальных стратегий и программ по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ) свидетельствует о региональных особенностях их реализации, выбора приоритетов, контингентов населения, комплекса мер, механизмов мотивации, стимулирования и т.д. [1, 2, 3].

Наиболее компетентными в вопросах формирования и поддержания ЗОЖ являются медицинские работники, и в частности, врачи, которые постоянно контактируют с населением, пациентами медицинских учреждений, консультируют, дают советы и по роду своей деятельности оценивают эффективность не только медико-профилактических мер, но и всей системы оздоровления и адекватности образа жизни населения.

В этой связи нами проведено социологическое исследование мнения врачей Республики Тыва о формировании здорового образа жизни у жителей данного региона. В опросе (по специально разработанной анкете) приняло участие 262 врача, осуществляющих свою профессиональную деятельность в различных медицинских учреждениях как республиканского уровня, так и районного (центральные кожные больницы).

Исследование показало, что 87,4% респондентов постоянно принимают участие в формировании ЗОЖ у населения, а 10,7% – только в отдельных случаях.

По мнению опрошенных врачей, наиболее эффективно реализовывать медико-профилактические меры по данному аспекту в центрах медицинской профилактики, центрах здоровья и в амбулаторно-поликлинических учреждениях. На это указали соответственно 62,6; 53,1 и 59,9% анкетированных.

Основными аспектами ЗОЖ, на которые обращают внимание врачи, являются вопросы питания (71,0%), вредные привычки (68,7%), двигательная активность (63,7%), а также профилактика стрессов (43,5%), инфекций, передаваемых половым путем (33,2%) и медицинская активность (29,4%).

При этом 71,0% респондентов ожидают эффекта от деятельности по реализации физкультурно-оздоровительных мер и двигательной активности населения, 62,6% – оптимизации питания, 61,8% – исключению курения, злоупотребления алкоголем и другими психотропными веществами, 44,3% – профилактики психоэмоционального напряжения, стрессов, 34,7% – предупреждения инфекций, передаваемых половым путем, 30,9% – повышения уровня медицинской активности граждан.

Таким образом, приоритетными направлениями в формировании ЗОЖ населения врачи видят, прежде всего, в повышении двигательной активности, рационализации питания и борьбе с вредными привычками.

Непременным условием формирования ЗОЖ является информационная составляющая, виды и формы подачи сведений, которые будут восприниматься населением. 63,0% опрошенных врачей считают, что наиболее доходчивыми для населения будут соответствующие передачи по радио и телевидению. 52,3%

указывают на целесообразность информирования населения по вопросам ЗОЖ через статьи в газетах и журналах, а 49,2% – через рекламу в СМИ.

Немаловажная роль отводится лекциям с заинтересованными группами (на что указали 48,1% респондентов), индивидуальным консультациям (43,5%) и рекомендациям выздоравливающим пациентам (41,6%). 44,7% респондентов считают эффективным использование интернет-ресурсов, 42,0-42,7% – информационных листовок, плакатов, щитов в учреждениях и на улицах. Менее всего информативны в данных вопросах, по мнению врачей, интернет-сайты медицинских организаций (только 37,8% из них отметили их значимость), что свидетельствует о недостаточном внимании со стороны администраций учреждений к подобному информационному ресурсу.

Таким образом, ведущими информационными потоками по формированию ЗОЖ респондентами признаны средства массовой информации, а также непосредственные взаимоотношения врачей и населения при лекциях, консультациях и выдаче рекомендаций, что не исключает возможности дополнять общий информационный поток современными технологиями, в частности, интернет-ресурсами медицинских организаций.

При формировании ЗОЖ немаловажное значение отводится восприимчивости различных социальных групп, категорий и контингентов населения к реализации мер данного направления. По мнению более 40,0% опрошенных врачей, дети, подростки, женщины и пенсионеры готовы следовать их советам. 36,0-37,0% респондентов склонны предполагать, что школьники, студенты, а также пациенты с хроническими заболеваниями будут достаточно восприимчивы. 26,0-29,0% анкетированных отмечают, что работающее и в целом взрослое население, а также выздоравливающие больные согласны положительно реагировать на предлагаемые меры. Менее восприимчивыми к информации о мерах по формированию ЗОЖ являются здоровые люди, пациенты с острыми заболеваниями и, в особенности, мужчины. Только 9,2% респондентов считают, что они способны реагировать на информацию о ЗОЖ.

Таким образом, проведенное социологическое исследование позволило определить основные приоритеты, по мнению врачей, в

формировании ЗОЖ населения Республики Тыва, наиболее приемлемые информационные средства, формы подачи информации и восприимчивые категории населения.

Литература

1. Калинин А.М. национальные программы по стимулированию здорового образа жизни / А.М. Калинин Н.А. Хоркина // Национальные интересы: приоритеты и безопасность. – 2012. – № 8. – С. 53-59.
2. Сибурина Т.А. Кластерный механизм межсекторального сотрудничества в интересах здоровья населения / Т.А. Сибурина, Г.Н. Барскова, Л.К. Лохтина // Социальные аспекты здоровья населения. – 2012. – Т. 25. – № 3. – С. 1.
3. Современные технологии наглядной популяризации здорового образа жизни для широких слоев населения / И.В. Гайворонский, Г.И. Ничипорук, А.И. Гайворонский и др. // Национальная безопасность и стратегическое планирование. – 2013. – № 2(2). – С. 66-71.

Ягудин Р.Х., Рыбкин Л.И.

РАЗВИТИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ СЕЛЬСКОМУ НАСЕЛЕНИЮ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Государственное автономное учреждение здравоохранения"
Республиканская клиническая больница Министерства
здравоохранения Республики Татарстан", г. Казань

Yagudin R.H., Rybkin L.I.

DEVELOPMENT OF PRE-HOSPITAL MEDICAL ASSISTANCE TO RURAL CITIZENS IN MODERN CONDITIONS

State autonomous health care institution "Republican Clinical Hospital
Department of Health of the Republic of Tatarstan", Kazan

Ягудин Рамил Хаевич – заместитель главного врача, д.м.н., доцент,
тел.: 8 (843) 2-31-20-13 E-mail: rh65@mail.ru

Рыбкин Леонид Исаевич – заведующий организационно-методическим отделом, к.м.н., доцент, тел. 8 (843) 2-31-20-88, E-mail: omo21_rkb@mail.ru