

ПРОФЕССОР А.А. ЭЛЬГАРОВ — ОДИН ИЗ ОСНОВОПОЛОЖНИКОВ АВТОДОРОЖНОЙ МЕДИЦИНЫ В РОССИИ

Ахриев Х.Р., Калмыкова М.А.

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М.
Бербекова, г. Нальчик

Резюме: творческий путь профессора А.А. Эльгарова

Ключевые слова: А.А. Эльгаров, автодорожная медицина, вибрационная болезнь

Summary: a creative way Professor A.A. Elgarov

Keywords: A.A. Elgarov, Road medicine, vibration disease

Анатолий Адальбиевич Эльгаров родился 11 августа 1945 года в семье врача-хирурга Адальби Хамурзовича Эльгарова. Школу окончил в 1963 г. и сразу поступил на лечебный факультет Ставропольского мединститута. В годы учебы проявил интерес к внутренним болезням, состоял членом СНО, выступал с докладами на студенческих научных конференциях. После окончания института молодой специалист возвращается в Нальчик и направляется на работу в отделение профпатологии санатория «Эльбрус». В те годы в этом санатории проходили лечение больные из многих регионов, страдающие различными профессиональными заболеваниями.

Случайная встреча с известным в стране ленинградским профпатологом профессором Л.Н. Грацианской определила тему научных исследований молодого врача: это лечение больных с вибрационной болезнью. Были определены цели и задачи исследования, приобретена соответствующая аппаратура. Полученные результаты были доложены на Всесоюзных конференциях. В короткое время он защищает кандидатскую диссертацию. По рекомендации специалистов в этой области Анатолий Адальбиевич продолжает интенсивные исследования и в 1975 году на заседании ученого совета Ленинградского санитарно-гигиенического института защищает докторскую диссертацию на тему: «Лечебно-профилактическое

значение природных климатических факторов курорта Нальчик в реабилитации больных и инвалидов вследствие вибрационной болезни (клинико-физиологическое исследование)» (консультант проф. В.Г. Артамонова).

В 1979 г. А.А. Эльгаров переходит на работу в университет, где проходит путь от ассистента до профессора, заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней.

С 1980 г. профессор Эльгаров А.А. со своими сотрудниками, аспирантами и соискателями приступили к исследованию здоровья водителей автотранспорта и безопасности движения. На протяжении многих лет Анатолий Адальбиевич с коллегами, развивая идеи нижегородской школы гигиенистов, на основании соответствующих данных заложили научный фундамент: установлены частота артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца, нарушений ритма сердца, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, обусловленные профессиональными особенностями у водителей автотранспорта.

Многолетняя и многогранная работа профессора А.А. Эльгарова и его коллектива обобщены в центральных журналах, методических пособиях и монографиях. Только за последние три года им с соавторами изданы две монографии: «Артериальная гипертония и аритмия сердца у водителей автотранспорта» (Нальчик, 2011, усл.п.л. — 13,23) и «Отдельные неинфекционные заболевания среди водителей автотранспорта, безопасность дорожного движения» (Нальчик, 2014, усл.п.л. — 12,78). Как указывает рецензент профессор Елисеева: в этих трудах «... специальное внимание обращено взаимосвязи состояния психосоматического статуса шоферов и безопасности дорожного движения, а также признанию автодорожной медицины как врачебной и научной медицины». Результаты комплексных изысканий А.А. Эльгарова и его сотрудников докладывались на зарубежных конференциях и конгрессах специалистов по автодорожной медицине (Хельсинки, Вена, Сан-Пауло, Сингапур, Монреаль). В 2000 году на очередном конгрессе IААТМ (Стокгольм) Анатолия Адальбиевича наградили медалью за выдающиеся заслуги в области автодорожной медицины.

Под руководством профессора А.А. Эльгарова защищены 34 диссертации, в том числе 3 докторских. Им опубликовано более 700 работ, из них более 50 в зарубежной печати, 12 монографий. Он заслуженный деятель науки Кабардино-Балкарии, член редакционных советов журналов «Медицина труда и промышленная экология», «Железнодорожная медицина», а также член Совета по защите диссертаций Ростовского университета. Многие годы А.А. Эльгаров исполнял обязанности главного терапевта МЗ КБР, был председателем республиканского общества терапевтов.

В настоящее время Анатолий Адальбиевич, является профессором кафедры, которой руководит одна из его учениц. А.А. Эльгаров чтит память своего предшественника, первого заведующего кафедрой профессора М.М. Балкарова. Приходя в клинику пропедевтики внутренних болезней, студенты видят стенд, посвященный ее основателю и первым преподавателям этой дисциплины.

В семье Анатолия Адальбиевича сложилась врачебная традиция. Его отец — врач-хирург, супруга — врач-терапевт, трое детей (две дочери и сын) закончили медицинский факультет. Старшая — кандидат медицинских наук, преподает внутренние болезни на 4-м курсе, младшая дочь и сын — работают терапевтами в системе здравоохранения.

Врачебная общественность республики знает профессора Эльгарова А.А. как скромного, отзывчивого, ответственного и доброжелательного человека, врача и педагога, готового поделиться своим большим опытом с молодыми врачами и студентами.