

9. Стратегия развития здравоохранения Российской Федерации на долгосрочный период 2015 – 2030 гг.

Если рассмотреть наиболее современный документ - опубликованный в конце 2014 г. в проекте Стратегии развития здравоохранения на долгосрочный период 2015-2030 гг. (далее Стратегии) поставлены задачи по построению Национальной системы здравоохранения Российской Федерации. Среди задач развития Национальной системы здравоохранения РФ определённое внимание уделено профилактике неинфекционных заболеваний, в том числе формирование здорового образа жизни. Вместе с тем, следует отметить, что ряд исследователей высказывает точку зрения о необходимости изучения влияния различных факторов психологического стресса, преимущественно имевших социально-экономическую природу на формирование индивидуального и коллективного здоровья. Таким образом, теоретические исследования, изучающие воздействие на здоровье факторов и условий образа жизни, нашли своё отражение в законодательных актах и концепциях развития отечественного здравоохранения.

### **Литература**

1. Лисицын Ю.П., Журавлёва Т.В., Хмель А.А. Из истории изучения влияния на здоровье образа жизни // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2014. - № 2. – С. 39-42.
2. Лисицын Ю.П. Здоровый образ жизни // История и современность. - М., 2012.
3. Черепов В.М., Соболевская О.В., Ананьина Л.Г., Хмель А.А. Проблемы формирования здорового образа жизни в современном законодательстве Российской Федерации // Санитарный врач. – 2012. - № 5. – С. 50-53.

## **СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ В САРАТОВЕ**

*А.И. Завьялов\* , И.А. Якупов\*\**

Резюме: в работе представлена история становления и развития лазерной хирургии в Саратове её основоположником профессором В.Н. Кошелевым.

Ключевые слова: профессор В.Н. Кошелев, лазерная хирургия, лечение.

---

\* **Саратовский государственный медицинский университет**

\*\* **Московский научно-практический Центр дерматовенерологии и косметологии г. Москвы**

Завьялов Аркадий Иванович – д.м.н., проф. кафедры, [ark.zavyalow@yandex.ru](mailto:ark.zavyalow@yandex.ru)

Якупов Ильяс Абдуллович – к.м.н., зав. филиалом «Зеленоградский», [yailyas@mail.ru](mailto:yailyas@mail.ru)

Основоположником лазерной хирургии в Саратове является видный хирург 60-90-х годов XX века – профессор Владимир Николаевич Кошелев. Возглавив кафедру госпитальной хирургии педиатрического факультета Саратовского медицинского института в 1970 г., он изменил направление научных поисков своих сотрудников, которые вместе с инженерами предприятий военно-промышленного комплекса принялись изучать влияние лазера на регенерацию тканей при лечении больных с трофическими язвами, длительно не заживающими ранами, замедленной консолидацией переломов. Высокоинтенсивное излучение разрушало поверхностные опухоли, гемангиомы у детей, злокачественные новообразования кожи, «световой скальпель» рассекал ткани. В 1976 г. на кафедре была создана лазерная лаборатория, одна из самых крупных в нашей стране, что позволило провести в Саратове 1-ю Всесоюзную конференцию по проблеме «Методы и средства квантовой электроники в медицине». Накопленный и обобщённый десятилетний клинический опыт применения лазеров в хирургической практике был изложен В.Н. Кошелевым в монографии «Лазер в лечении ран» (1980) первой, которая вышла в СССР, и ставшая на многие годы руководством и справочником для инженеров, биологов и врачей, применявших лазерное излучение в лечебных целях. В 1982 г. выходит в свет вторая коллективная монография под редакцией В.Н. Кошелева «Лазеротерапия хронического тонзиллита», в которой авторы на основе экспериментальных и клинических данных обосновывают эффективность низкоэнергетических лазеров при этом заболевании, приводя методику, аппаратуру, ближайшие и отдалённые исходы лечения. Книга также не имела аналогов. В 1983 г. опубликована третья книга из цикла «Лазеры в медицине» «Лазеркоагуляция опухолей кожи», касающаяся терапии доброкачественных новообразований кожи как мощному средству предупреждения ракового их перерождения. Все три труда за высокую теоретическую и практическую значимость отмечены почётными грамотами АН СССР (1985) и дипломами МЗ РСФСР (1986).

На основании приказа МЗ СССР № 1166 от 8.07.1987 г. на базе клиники возник областной лазерный центр со штатом 26 единиц. Началось планомерное его функционирование, включавшее в себя обширную лечебную помощь населению Саратова и подготовку кадров для работы на лазерном оборудовании. Одной из фундаментальных по лазерной тематике явилась монография «Лазер в брюшной хирургии» (1985), в которой анализируются многолетние наблюдения за действием высокоинтенсивного лазерного излучения и специальных инструментов в хирургии желудочно-кишечного тракта. В ней в сравнительном аспекте представлены ближайшие исходы операций при язвах и раке желудка, частота осложнений и послеоперационная летальность в двух группах больных: оперированных общепринятым методом и лазерным скальпелем. На значи-

тельном клиническом материале показаны преимущества использования лазерных устройств при операциях на желудке. Число осложнений в послеоперационном периоде уменьшилось в 4,1 раза, а летальность сведена к нулю.

Десятилетиями проводимые изысканиями В.Н. Кошелева, свидетельствовали о положительном влиянии низкоинтенсивного лазерного излучения на регенерацию тканей поверхностного эпителия желудка и двенадцатиперстной кишки, что сделало возможным создание технологии эндоскопической лазеротерапии не осложнённых гастродуоденальных язв. Полученная информация легла в содержание новой монографии «Лазеротерапия гастродуоденальных язв» (1986). В 1992 г. Владимир Николаевич опубликовал капитальную монографию «Лазер в лечении перитонита». В ней дан анализ применения различных вариантов лазеротерапии в комплексном лечении 400 больных перитонитом, в целом позволившем уменьшить частоту осложнений в 2 раза и летальность в 4-5 раз. Под руководством профессора В.Н. Кошелева было выполнено и защищено около 30 докторских и кандидатских диссертаций. За большой научно-практический вклад в развитие отечественной медицины и подготовку научных кадров в 1991 г. В.Н. Кошелев был удостоен почётного звания заслуженный деятель науки РСФСР. В 2000 г. администрация г. Саратова приняла решение присвоить его имя городской клинической больнице № 6, где располагается кафедра госпитальной хирургии педиатрического факультета Саратовского медицинского университета.

В настоящее время коллектив кафедры и больницы продолжают научные исследования по применению лазерного излучения в различных областях хирургии, сохраняя и преумножая традиции, заложенные основателем научной школы В.Н. Кошелевым. Профессор В.Н. Кошелев приложил немало усилий для становления, развития и внедрения в практику здравоохранения лазерной хирургии в Саратове, оставив после себя огромное научное наследие. Перу учёного принадлежит более 270 научных трудов, из них 16 монографий, 15 учебно-методических пособий, 8 изобретений. Значительная часть их посвящена лазерной хирургии.

## **УЧАСТИЕ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА КРАСНОГО КРЕСТА В ПЕРВОЙ БАЛКАНСКОЙ ВОЙНЕ (1912–1913 гг.)**

*К.В. Зорин\**

---

\* **ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»**

Зорин Константин Вячеславович – к.м.н., доцент кафедры, zkv1000@yandex.ru