

огромный авторитет среди коллег, слушателей курсов, населения. Его лекции и практические занятия пользовались неизменным успехом. За многогранную работу «в налаживании противоэпидемической и лечебно-профилактической работы» неоднократно был отмечен различными поощрениями. Ему присвоено звание заслуженного врача РСФСР. Награждён Орденом Ленина.

Литература

1. Опыт советской медицины в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. – М., 1949-1955. Ч. 2, 3.
2. Использованы архивные материалы администрации МО Венёвского района Тульской области, Венёвского районного краеведческого музея.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА БАШКИРИИ

*И.И. Салемгареев**

Резюме: способы оздоровления методами народной медицины характерны для всех кочевых народов, но у башкирских племён были свои особенности.

Ключевые слова: народная медицина, лекарственные растения.

Башкирия имеет древние традиции народной медицины. Средствами народной медицины пользовались в каждой башкирской семье. Искусство пользования целебными растениями было известно каждой башкирской женщине. В форме отваров, настоев использовали душицу, зверобой, аптечную ромашку, тысячелистник, листья брусники, плоды рябины, корень валерианы, чай, цветы липы, плоды шиповника. При физической слабости, истощении наряду с усиленным питанием рекомендовались составы, приготовленные из корней девясила. При насморке, кашле, болях в зеве, потере голоса, воспалении лёгких практиковались потогонные средства: плоды чёрной и красной смородины (а также их ветки и листья), плоды малины, дикой вишни, ягоды клубники, клюквы, цветы липы, шалфей, стручки красного перца, полынь. Как потогонное средство использовался мёд. Для изгнания гельминтов, при диарее, для возбуждения аппетита, при тошноте, укусе змеи, в повивальном деле употребляли башкирский сыр-курут. Топлёное масло назначалось как слабительное, противогельминтное средство, при кишечной ко-

* **Башкирский государственный медицинский университет**
Салемгареев Ильдус Ильдарович – аспирант, s.ildus2014@yandex.ru

лике. Употреблялись также топленое конское, баранье, гусиное, барсучье, медвежье сало и мясо. В лечебных целях кумыс широко использовался в народной медицине башкир, и первые кумысолечебницы в России появились именно на территории Башкирии. Башкиры использовали кумыс при истощении, малокровии, лёгочных болезнях, зобе и как седативное (успокаивающее) средство. Доказано, что потребление кумыса повышает иммунитет, благотворно влияет на работу желудочно-кишечного тракта, обмен веществ, нервную и сердечно-сосудистую систему, органы кроветворения, функцию почек, железы внутренней секреции. Кумыс эффективен при туберкулёзе лёгких и расстройствах мочеполовой сферы. В народной медицине также использовалось более 30 минералов и веществ химической природы: сера, квасцы, медный купорос и др. Кроме того, широко практиковалась бытовая физиотерапия с применением растений, минеральных веществ, средств животного происхождения. Больным назначались купания, ванны, припарки, укутывание и пр. В сочетании с другими средствами и методами народной медицины применялись и магические приёмы. При тяжёлых или длительно текущих серьёзных заболеваниях совершались жертвоприношения (корбан салыу).

Литература

1. Абдулатипов Р.Г. Мой башкирский народ / Серия «Народы моей России». Библиотека Ассамблеи народов России. Научно-популярное издание. – М.: Классик Стиль, 2007. – 200 с.
2. Гумаров В.З. Башкирская народная медицина. – Уфа: Изд-во ГОУ ВПО «БГМУ Росздрави», 2007. – С. 13, 26, 34, 64.

«ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВИЗМ» КАК ОСНОВА НОВОГО СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА 1920-Х ГГ.

*М.С. Сергеева**

Резюме: концепция «физиологического коллективизма» - один из многих способов создания нового человека, возникших в России в 1910-1920 гг., и направленных на создание социалистического общества, основанного на всеобщем единстве и равенстве.

Ключевые слова: А.А. Богданов, «физиологический коллективизм», переливание крови, организационный способ мышления, обменное переливание, массовое сознание, «сверхчеловек».

* ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Сергеева Мария – к.и.н., доцент; serma@list.ru