

## МЕСТО АЮРВЕДИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ РОССИИ

*М.А. Суботялов\**

Резюме: рассматривается история традиционной аюрведической медицины в России, знание которой может сыграть важную роль в понимании перспектив её развития и применения в практике здравоохранения.

Ключевые слова: история медицины, аюрведическая медицина, Россия.

Впервые в России интерес к аюрведической медицине был проявлен после катастрофы на Чернобыльской АЭС. В 1989 г. между правительствами Индии и России были проведены переговоры об открытии в Минске аюрведического лечебного центра, в котором занимались лечением детей, пострадавших от взрыва на АЭС. В 1990 г. при МЗ СССР был создан отдел по интеграции аюрведической медицины в российскую систему. Аюрведическая медицина была внесена в «Перечень видов медицинской деятельности». Однако некоторое время спустя этот отдел был расформирован, и в 1998 г., несмотря на положительный опыт применения в России, аюрведическая медицина была исключена из «Перечня видов медицинской деятельности». В 1993, 1999, 2002 и 2014 гг. были подписаны российско-индийские меморандумы об интеграции аюрведической медицины в здравоохранение РФ. В 1996-1998 гг. индийские аюрведические врачи продолжили лечение пострадавших во время аварии на Чернобыльской АЭС.

В эти же годы сотрудники клиники Московского НИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РФ в течение двух лет проводили совместные исследования со специалистами в области аюрведы из Индии. За этот период методы и средства аюрведической медицины были эффективно использованы при лечении детей с различными заболеваниями. Этот первый в РФ опыт применения аюрведических методов в педиатрии показал возможность и эффективность их использования при ряде заболеваний. При всех положительных тенденциях применения аюрведической медицины существует ряд вопросов, которые необходимо решать посредством государственного регулирования. По мнению специалистов ВОЗ, для качественного и безопасного применения аюрведических методов и лекарственных средств, традиционные медицинские системы должны иметь свою собственную кодификацию, регулирование, применяться в лечебной прак-

---

\* **ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»**

Суботялов Михаил Альбертович – к.б.н., доцент, проф. кафедры, [subotyalov@yandex.ru](mailto:subotyalov@yandex.ru)

тике. В России большой вклад в развитие аюрведической медицины внёс И.И.Ветров (1963-2014) – врач, который вел обширную научно-исследовательскую работу в области аюрведической медицины. В 2006 г. Минздрав РФ утвердил Типовую программу ДПО для врачей по традиционной аюрведической медицине. Эта программа, разработанная сотрудниками кафедры нелекарственных методов лечения и клинической физиологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, сотрудниками Факультета организации национального и международного здравоохранения, кафедры физической реабилитации и спортивной медицины РМАПО, составлена в соответствии с Приказом № 1221 МО РФ.

Отечественная система регистрации лекарственных средств не выделяет препараты традиционной медицины из общего реестра; поэтому большое число аюрведических препаратов, которые давно и хорошо зарекомендовали себя на российском аптечном рынке, стали привычными и не воспринимаются как аюрведические. Это такие препараты, как «Лив.52», «Цистон», «Спеман», «Линкас», «Доктор Мом». Об эффективности и востребованности аюрведического подхода косвенно свидетельствует рост продаж этих средств – в среднем на 25% ежегодно. Аюрведическая медицина предоставляет российским учёным обширное поле для научных исследований в области фармакологии и открывает возможности для её использования в клинической практике. Особо следует отметить, что в России имеются огромные ресурсы лекарственных растений, которые могут быть использованы в традиционной медицине. В этом смысле важное значение будет иметь совместная работа российских и индийских учёных, способствующая повышению результативности исследований. В 2015 году в РФ создана Национальная Аюрведическая Медицинская Ассоциация. Таким образом, в наши дни аюрведическая медицина представляет собой эффективную комплементарную научно обоснованную традиционную медицинскую систему, которая активно входит в медицинскую практику.

### **Литература**

1. Егорышева И.В., Суботьялов М.А. Традиционная аюрведическая медицина: история и современное состояние // Бюлл. Нац. НИИ общественного здоровья. Роль здравоохранения в охране общественного здоровья: Мат. Междунар. науч.-практич. конф. (8-9 апреля 2014 г.). – М., 2014. – Вып. 1. – С. 102–105.

2. Суботьялов М.А. Традиционная аюрведическая медицина: источники, история и современное состояние: монография / М.А. Суботьялов; Новосиб. гос. пед. ун-т. – Новосибирск: НГПУ, 2014. – 192 с.

3. Суботьялов М.А., Дружинин В.Ю. Медицинское образование в традиционной аюрведической медицине // Сибирский педагогический журнал, 2012. – № 6. – С. 186–191.

4. Суботьялов М.А., Дружинин В.Ю. Учебная литература традиционной аюрведической медицины // Сибирский педагогический журнал, 2012. – № 9. – С. 51–54.

5. Суботьялов М.А., Сорокина Т.С., Дружинин В.Ю. Этапы развития аюрведической медицины // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины, 2013. – № 2. – С. 57–60.

## ИСТОРИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*М.А. Суботьялов, Т.А. Надточей\**

Резюме: В статье рассматривается история психосоматической медицины с древнейших времён и до наших дней.

Ключевые слова: история медицины, психосоматическая медицина.

Психосоматические заболевания – это заболевания, в основе которых лежит реакция организма на стрессовые ситуации. Психосоматика считается молодым направлением в науке, её начало связывают с введением термина «психосоматический» немецким врачом Johann Heinroth (1818 год). Издавна велась дискуссия о главенстве души или тела. В древнегреческой медицине считалось, что телесное и психическое неделимы. Древнегреческий философ Сократ утверждал, что любая телесная болезнь связана с душевной болью. Его ученик Платон также считал, что «большая ошибка совершается там, где телесные и душевные болезни лечат разные врачи, ведь тело неотделимо от души». Гиппократ: «Мозг человека содержит в себе причину многих болезней».

Гален считал, что у большинства его пациентов симптомы имели скорее эмоциональное, нежели физическое происхождение: «Ум человека – особое искусство, которое может заменить все другие лекарства». «Болезни исцеляются в меньшей степени физическими средствами и в большей мере – духовными», - писал Парацельс.

В литературе Древней Индии мы также находим элементы психосоматического подхода в медицине, так, Махабхарата (3.2.24–25) говорит: «От страдания ума все тело

---

\* **ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»**

Суботьялов Михаил Альбертович – д.м.н., проф. кафедры, [subotyalov@yandex.ru](mailto:subotyalov@yandex.ru)

Надточей Татьяна Алексеевна – соискатель, [tanadtochey@gmail.com](mailto:tanadtochey@gmail.com)