

3. Суботьялов М.А., Дружинин В.Ю. Медицинское образование в традиционной аюрведической медицине // Сибирский педагогический журнал, 2012. – № 6. – С. 186–191.

4. Суботьялов М.А., Дружинин В.Ю. Учебная литература традиционной аюрведической медицины // Сибирский педагогический журнал, 2012. – № 9. – С. 51–54.

5. Суботьялов М.А., Сорокина Т.С., Дружинин В.Ю. Этапы развития аюрведической медицины // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины, 2013. – № 2. – С. 57–60.

ИСТОРИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*М.А. Суботьялов, Т.А. Надточей**

Резюме: В статье рассматривается история психосоматической медицины с древнейших времён и до наших дней.

Ключевые слова: история медицины, психосоматическая медицина.

Психосоматические заболевания – это заболевания, в основе которых лежит реакция организма на стрессовые ситуации. Психосоматика считается молодым направлением в науке, её начало связывают с введением термина «психосоматический» немецким врачом Johann Heinroth (1818 год). Издавна велась дискуссия о главенстве души или тела. В древнегреческой медицине считалось, что телесное и психическое неделимы. Древнегреческий философ Сократ утверждал, что любая телесная болезнь связана с душевной болью. Его ученик Платон также считал, что «большая ошибка совершается там, где телесные и душевные болезни лечат разные врачи, ведь тело неотделимо от души». Гиппократ: «Мозг человека содержит в себе причину многих болезней».

Гален считал, что у большинства его пациентов симптомы имели скорее эмоциональное, нежели физическое происхождение: «Ум человека – особое искусство, которое может заменить все другие лекарства». «Болезни исцеляются в меньшей степени физическими средствами и в большей мере – духовными», - писал Парацельс.

В литературе Древней Индии мы также находим элементы психосоматического подхода в медицине, так, Махабхарата (3.2.24–25) говорит: «От страдания ума все тело

* **ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»**

Суботьялов Михаил Альбертович – д.м.н., проф. кафедры, subotyalov@yandex.ru

Надточей Татьяна Алексеевна – соискатель, tanadtochey@gmail.com

воспалется, подобно тому, как раскаленный стальной шар нагревает воду в кувшине». В «Чарака-самхите» (4.4.34), одном из основных текстов аюрведической медицины, сложившемся к I–II в. н.э., существует классификация типов психики, которая помогает выбрать правильное лечение для конкретного больного. Описывая причины развития заболеваний, Чарака и другие авторы канонических трудов нередко указывают такие, как гнев в случае одного из видов лихорадки, скорбь при анемии, тревожность и страх при лёгочном туберкулезе. В трудах выдающегося врача древности Ибн Сины встречаются указания на психологическую природу болезней.

Учёными, проложившими путь психосоматических исследований в современной медицине, являются И.П. Павлов (1849–1936) и У.Б. Кеннон (1871–1945). И.П. Павлов (1934) в опытах на животных обнаружил, что к развитию соматических нарушений приводит «сшибка» рефлекторных процессов, иначе говоря, одновременная активизация с помощью одного и того же условного стимула противоречащих друг другу безусловных рефлексов – например, пищевого и оборонительного. У.Б. Кеннон считал, что ситуации, вызывающие страх и гнев, могут спровоцировать серьёзные изменения. Он раскрыл сложное взаимодействие между эндокринными железами и вегетативными функциями, разработал концепцию гомеостаза.

Основатель отечественной нейропсихологии А.Р. Лурия в 40-х гг. прошлого века провозгласил: «По существу вся медицина является психосоматической. Нет только соматических или только психических болезней, а есть лишь живой процесс в живом организме; его жизненность и состоит в том, что он объединяет в себе и психическую, и соматическую сторону болезни».

Первые отечественные работы, посвящённые проблеме психосоматики, появляются в 80-е гг.: в 1981 г. - Ю.М. Губачева и Е.М. Стабровского и в 1986 г. - В.Д. Тополянского и М.В. Струковской. Затем появляются работы по телесно ориентированной психосоматике: А.Ш. Тхостова; Г.А. Ариной, Г.Г. Николаева; М.Е. Сандромиского и др. Несколько позже возник интерес к психосоматическим расстройствам у детей (Ю.Ф. Антропов, Ю.С. Шевченко, И.П. Брызгунов, В.В. Ковалев, Н.А. Эйдемиллер, В.В. Юстицкий, Д.Н. Исаев, Е.Т. Соколова, В.В. Николаева и др.).

Клиническая гипотеза механизмов формирования психосоматических расстройств рассматривается в работах А.Б. Смулевича, С.А. Кулакова. Н.Д. Лакосина и М.М. Трунова (1994) высказывают мнение о генезе психосоматических расстройств на основе соматизации психогенных депрессий.

В настоящее время теории мультифакториальной этиологии психосоматических расстройств получают все большее признание.

Литература

1. Айзман Р.И., Бубнов В.Г., Рубанович В.Б., Суботялов М.А. Основы медицинских знаний. - Новосибирск, 2011. - 224 с.
2. Елиашвили М.Н., Даирова Р.А. История развития психосоматики в отечественной науке // Вестник Московского городского педагогического университета. Серия: педагогика и психология, 2011. – С. 79-87.
3. Суботялов М.А., Дружинин В.Ю. Деонтологические требования к врачу в Древней Индии (на примере аюрведической медицины) // Биоэтика. – 2012. - № 1(9). - С. 15–17.
4. Суботялов М.А., Дружинин В.Ю. Психосоматический подход в Гитопанишад // «Бхагавад-гита в истории и в современном обществе»: мат. V Всеросс. науч. конф. с междунар. участием. – Томск, 2012. – С. 276–279.
5. Суботялов М.А., Дружинин В.Ю. Психосоматическое направление в традиционной аюрведической медицине // Вестник Томского государственного университета. История. – 2013. № 4 (24). – С. 169–172.

ТУЛЬСКИЙ ВРАЧ В.И. СМИДОВИЧ

О.В. Терешкина , Е.Н. Бобкова***

Резюме: статья посвящена жизни, профессиональной и общественной деятельности одного из ярких представителей Тульской медицины конца XIX в. – Викентия Игнатъевича Смидовича.

Ключевые слова: Смидович В.И., Общество тульских врачей, Вересаев В.В.

Общество тульских врачей возникло в 1862 г. Среди почти 50 членов общества значимой фигурой был Викентий Игнатъевич Смидович (1835-1894), известный сегодня благодаря сыну, писавшему под псевдонимом В.В. Вересаев (1867-1945). В.И. Смидович родился в семье помещика, высланного в Подольскую губернию за участие в польском восстании 1830-1831 гг. В 1860 г. закончив медицинский факультет, Смидович поступает ординатором в тульскую Больницу общественного призрения, в которой про-

* **Медицинский институт Тульского государственного университета, Тула**

** **Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова**

Терешкина Ольга Владимировна – к.б.н., доцент кафедры, tierieshkina2013@mail.ru

Бобкова Елена Николаевна – аспирант, karamboo@yandex.ru