

Обзорная статья

УДК 314.1

doi:10.25742/NRIPH.2023.03.014

Современные тенденции демографического развития мужского населения на примере Ивановской области

Тамара Керимовна Ростовская¹ Наталья Сергеевна Рычихина²

¹Институт демографических исследований ФНИСЦ РАН, г.Москва, Российская Федерация;

²Ивановский государственный университет, г.Иваново, Российская Федерация

¹rostovskaya.tamara@mail.ru, <http://orcid.org/0000-0002-1629-7780>

²richihina@mail.ru, <http://orcid.org/0000-0001-9872-424X>

Аннотация. Актуализирована роль мужчин в современном российском обществе. На примере Ивановской области проведен анализ динамики численности мужского населения за последние двадцать лет, в том числе в разных возрастных группах, выявлены тенденции изменения продолжительности жизни мужчин, оценена активность мужчин в регистрации браков и разводов, указаны основные причины смертности мужчин и пр. Выявлены современные тенденции демографического развития мужского населения: численность мужчин в области ежегодно снижается, и что очень важно, уменьшается количество мужчин в трудоспособном и репродуктивном возрасте, продолжительность жизни мужчин сокращается, происходит старение мужского населения. Рассмотрены действующие государственные программы по поддержке мужчин в различных сферах жизнедеятельности. По результатам анализа указанных направлений исследования предложены рекомендации по сохранительному поведению мужского населения и поддержки института отцовства. Предложен комплекс мероприятий направленный на преломление отрицательного тренда развития демографических тенденций присущих мужскому населению, а именно: реализация государственных программ по сохранению здоровья мужчин и поддержке их при потере работы; формирование ценностных установок по сохранению здоровья и поддержке мужчин в семье; охрана труда и здоровья мужчин на предприятиях; формирование у мужского населения идеологии «самосохранения» и заложение со школьной семьи мальчикам и молодым людям их будущего образа мужчины — семьянина.

Ключевые слова: мужское население, Ивановская область, демографический спад, демографическая политика, сохранение и поддержка мужчин.

Для цитирования: Ростовская Т.К., Рычихина Н. С. Современные тенденции демографического развития мужского населения на примере Ивановской области // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. 2023. № 3. С. 87—93. doi:10.25742/NRIPH.2023.03.014.

Review article

Modern trends in the demographic development of the male population on the example of the Ivanovo region

Tamara K. Rostovskaya¹, Natalia S. Rychikhina²

¹Institute of Demographic Research of the Russian Academy of Sciences, Moscow, Russian Federation;

²Ivanovsky State University, Ivanovo, Russian Federation

¹rostovskaya.tamara@mail.ru, <http://orcid.org/0000-0002-1629-7780>

²richihina@mail.ru, <http://orcid.org/0000-0001-9872-424X>

Annotation. The role of men in modern Russian society is actualized. Using the example of the Ivanovo region, the analysis of the dynamics of the male population over the past twenty years, including in different age groups, revealed trends in the life expectancy of men, assessed the activity of men in registering marriages and divorces, indicated the main causes of male mortality, etc. The current trends in the demographic development of the male population are revealed: the number of men in the region is decreasing annually, and what is very important, the number of men of working and reproductive age is decreasing, the life expectancy of men is decreasing, the male population is aging. The current state programs to support men in various spheres of life are considered. Based on the results of the analysis of these research directions, recommendations for the conservation behavior of the male population and support for the institution of fatherhood are proposed. A set of measures is proposed aimed at breaking the negative trend in the development of demographic trends inherent in the male population, namely: the implementation of state programs to preserve the health of men and support them in case of job loss; the formation of value attitudes to preserve the health and support of men in the family; labor protection and men's health in enterprises; the formation of the ideology of «self-preservation» among the male population and the laying of a school family for boys and young people of their future image of a man — a family man.

Key words: male population, Ivanovo region, demographic decline, demographic policy, preservation and support of men.

For citation: Rostovskaya T. K., Rychikhina N. S. Modern trends in the demographic development of the male population on the example of the Ivanovo region. *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health*. 2023;(3):87–93. (In Russ.). doi:10.25742/NRIPH.2023.03.014.

Введение

Анализ самочувствия регионов России в период демографического кризиса актуален как никогда, именно поэтому тенденции демографического развития общества активно исследуются учеными. Например, проблемы и перспективы развития демографической ситуации в российских регионах рассматриваются в работах Т. К. Ростовской и О. В. Кучмаевой [1, с. 303—315], С. В. Ключиной и Н. А. Птицыной [2, с. 48—54]. Я. В. Артамонова и И. В. Липчанская в своих публикациях оценивают эффективность реализации программ государственной поддержки российских молодых семей [3, с. 18—25]. А. В. Короленко изучает причины, проблемы современного демографического кризиса и пути выхода из него. М. В. Лопатина и О. М. Драпкина занимаются вопросами здоровья современного поколения [4, с. 31—37], Л. А. Попова и М. А. Шишкина анализируют брачно-семейные и репродуктивные установки молодежи [5, с. 57—71]. Однако современные тенденции демографического развития мужского населения изучены недостаточно и требуют глубокого осмысления. Этим и обусловлена актуальность авторского исследования.

Цель исследования. Провести анализ современных тенденций демографического развития мужского населения на примере Ивановской области и предложить комплекс рекомендаций, направленных на сбережение мужского населения.

Материалы и методы

Методологическую базу исследования представляют базисные положения концепции демографического развития. Авторами применялись сравнительный, причинно-следственный и статистический анализ.

Результаты

Мужчина — это глава семьи, ее опора и стержень. Мужчина делает женщину счастливой, дает ей уверенность и стабильность в завтрашнем дне, создает условия для рождения детей, формирует материальную основу семьи и является примером для своих детей. Мужчина является защитником отече-

ства, Родины. Мужчины являются деятелями физического и умственного труда в обществе, берут на себя тяжелую, опасную и ответственную работу, формируют человеческий капитал страны.

На протяжении последнего двадцатилетия наблюдается снижение численности мужского населения в Ивановской области. Это связано с низкой рождаемостью населения в области, низкой продолжительностью уровня жизни и высокой смертностью мужчин. В рамках определения современных демографических тенденций присущих мужскому населению Ивановской области проведем анализ динамики численности мужского населения; определим удельный вес мужского населения в общей численности жителей области; выявим особенности изменения продолжительности жизни мужчин; оценим активность мужчин вступать в брак и разводиться; проанализируем численность мужчин в разных возрастных категориях; укажем основные причины смертности мужчин.

Если в 2001 году в области проживало 531,4 тыс. мужчин, то за последнее двадцатилетие численность мужского населения Ивановской области уменьшилась на 16,5 %, и стала составлять 443,9 тыс. человек (табл. 1). Если посмотреть анализ убыли мужского населения по годам, то в период с 2001 года по 2005 год абсолютная убыль мужского населения составила 41,3 тыс. человек (это самое высокое значение данного показателя, если анализировать пятилетками). За 2006—2010 гг. абсолютная убыль мужского населения была 16,2 тыс. человек. За период 2011—2015 гг. абсолютная убыль мужского населения составила 10,7 тыс. чел., за 2016—2020 гг. — 15,9 тыс. чел. Темп спада мужского населения за период с 2001 по 2022 гг. составил 16,5% или 87,5 тыс. чел.. Наиболее наглядно убыль населения Ивановской области представлена на рис. 1.

Удельный вес мужского населения в общей численности населения области за последние 20 лет серьезно не поменялся и составляет примерно 44,48—45,44% (рис.2).

Изначально мальчиков рождается в Ивановской области больше чем девочек. Так в 2020 году мальчиков до 4 лет в области было 25 449 человек, что на 1449 больше, чем девочек этого же возраста. Аналогичная тенденция была и в 2019 году. Однако с возрастом ситуация постепенно меняется. Выявлено, что мужчины преобладают над женщинами только в возрастной группе до 40—44 лет. Выше этой гра-

Таблица 1

Динамика численности мужского населения Ивановской области за 2001—2022 гг.*

Годы	Численность населения, тыс человек	Численность мужчин, тыс человек	Удельный вес мужского населения в общей численности населения области, %	Абсолютный прирост (абсолютная убыль) численности мужчин (в тыс человек к предыдущему анализируемому году)	Темп роста (спада) численности мужского населения населения, % (2001 год-базисный)
2001	1179,0	531,4	45,07	—	—
2006	1101,9	490,1	44,48	–41,3	92,2
2011	1060,1	473,9	44,70	–16,2	89,2
2016	1029,8	463,2	44,98	–10,7	87,2
2021	987,0	447,3	45,32	–15,9	84,2
2022	976,9	443,9	45,44	–3,4	83,5

* Ивановская область в цифрах: Крат. стат. сб./ Ивановостат — Иваново, 2021—68 с.

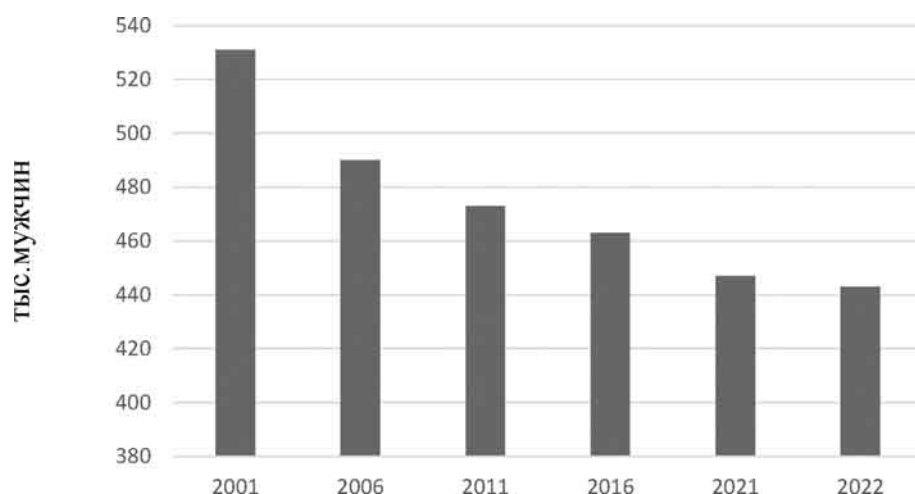


Рис. 1. Динамика мужского населения Ивановской области за период 2001—2022 гг (тыс. человек).

Ивановская область в цифрах: Крат.стат.сб./ Ивановостат — Иваново, 2021—68 с.

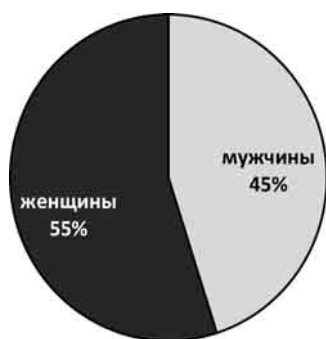


Рис.2. Удельный вес мужского населения по состоянию на 2021 год.

ницы соотношения постепенно меняются в пользу превосходства женщин.

Анализ количества заключенных браков и актов разводов показало, что мужчины Ивановской области активно женятся и разводятся. В Ивановской области в 2021 вступило в брак 5351 мужчин. Это на 12,6 % больше, чем в 2020 году (табл. 2). Однако за последние двадцать лет наибольшее количество мужчин, вступивших брак, приходилось на 2015 год — 7629 мужчин вступили в брак (это был самым свадебным годом). В 2021 году в области число мужчин, находящихся в бракоразводном процессе, составило 4342 человек. Это на 8,9% больше, чем годом ранее. В 2020 году число мужчин в бракоразводном процессе составляло 79,7% от мужчин, вступивших в брак, в 2021 году — 81,1%.

В 2021 год впервые женились 3352 мужчины и повторно вступили в брак 1798 мужчин. Причем анализ заключенных браков показал, что мужчин, зарегистрировавших брак впервые больше, чем женщин, зарегистрировавших брак впервые на 41 человека.

Анализ зарегистрировавших брак повторно имеет другую тенденцию: мужчин вступивших в брак повторно меньше на 242, чем женщин, вступивших в брак повторно.

Большинство мужчин, вступивших в 2021 году в брак имеют возраст от 25 до 29 лет. В возрасте до 18 лет женились 5 молодых людей.

Кроме того, в Ивановской области в 2021 году вступили в брак 171 мужчина после 60 лет, причем из них 15 мужчин — впервые.

Анализ показывает, что численность мужчин трудоспособного возраста в области ежегодно снижается. Если в 2001 году численность мужчин трудоспособ-

ного возраста составляла 342,8 тыс. чел, то в 2010 году уже 330,7 тыс. чел, а в 2020 году 284,5 тыс. чел (рис.3). Анализ возрастной структуры мужского населения Ивановской области показывает, что на 1 января 2021 года мужчины трудоспособного возраста составляют 65% всех мужчин в области, на долю мужчин старше трудоспособного возраста приходится 17% мужского населения области, мужчины моложе трудоспособного возраста составляют 18% в общей численности мужчин в области.

Средний возраст мужчины Ивановской области на 2021 год составляет 38 лет. Для горожанина этот показатель имеет значение 37 лет, для селянина — 42 года.

Коэффициент старения населения в Ивановской области растет. Если в 2010 году он составлял 25,88%, то в 2021 году 28,5% (вырос на 2,92%), что говорит об увеличении доли пожилых людей в общей численности населения области.

Показатель ожидаемой продолжительности жизни мужчин в Ивановской области на 2021 составлял — 64,03 лет, в 2020 году данный показатель составлял мужчины — 65,14 лет. В 2019 — 66,49 лет (рис. 4). Таким образом, можно сделать вывод, что продолжительность жизни мужского населения области снижается. По показателю ожидаемой продолжительности жизни область стоит на последнем месте в ЦФО. После того, как пенсионный возраст поднялся до 65 лет, шансов пожить долго на пенсии у мужчин мало.

Выявлено, что на 2021 год продолжительность жизни мужчин меньше продолжительности жизни женщин на 9,83 лет.

По данным Росстат по Ивановской области состоянию на 2021 год на первом месте по причине

Таблица 2

Число мужчин, вступивших в брак и находящихся в бракоразводном процессе по Ивановской области за 2000—2021 гг. [6]

Показатель	2000 г.	2005 г.	2010 г.	2015 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.
Число мужчин вступивших в брак	6721	7185	7842	7629	6046	5695	4749	5351
Число мужчин в бракоразводном процессе	4394	4641	4450	4255	4057	4101	3985	4342

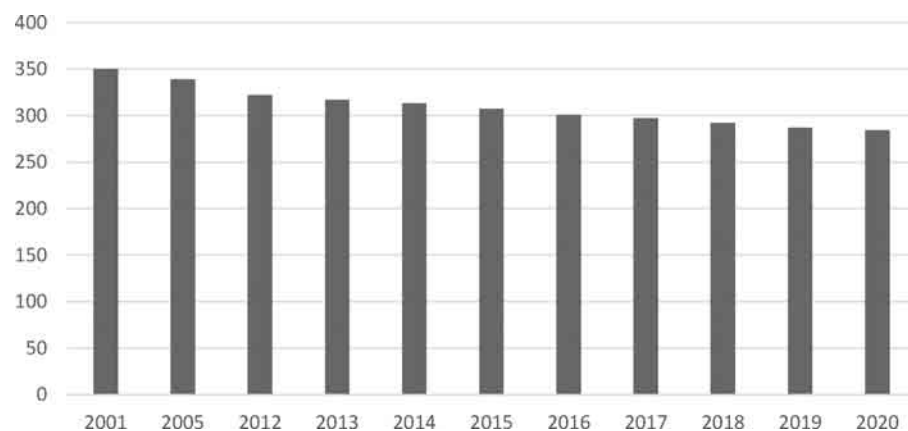


Рис. 3. Динамика численности мужчин в трудоспособном возрасте.

Ивановская область в цифрах: Крат.стат.сб./ Ивановостат — Иваново, 2021—68 с.

смертности у мужчин стоят болезни системы кровообращения (на данное заболевание приходится 31% умерших)². На втором месте по причинам смерти по данным медицинских организаций указан коронавирус Covid-19 (21% умерших). На третьем месте болезни, связанные с новообразованиями и нервной системой (по 10% умерших). На прочие причины смертности приходится 28%. На рис.5 представлены основные причины смертности мужчин Ивановской области.

Кроме того, по данным регионального департамента здравоохранения в Ивановской области число мужчин, умерших от причин смерти, обусловленных алкоголем, в 4,5 раза больше, чем женщин³.

Кроме того, на снижение продолжительности жизни мужчин влияют рискованное поведение мужчин. По статистике они больше чем женщины выпивают, чаще погибают в ДТП из-за неосторожного вождения транспортного средства на дорогах. По статистике мужчины попадают в аварии в шесть раз больше, чем женщины⁴.

Численность мужского населения Ивановской области увеличивается за счет мигрантов. Значение коэффициента миграционного прироста на 2021 год составило 27,3 человек на 10 тыс. населения [7, с.

45—54]. Высокий миграционный прирост в Ивановской области обеспечен мигрантами из Таджикистана, Украина, Армения, Узбекистан и Азербайджан. Большая часть приезжающих мигрантов в область — это мужчины.

Анализ современных демографических тенденций присущих мужскому населению показал сложность ситуации: численность мужчин в области ежегодно снижается, уменьшается количество мужчин в трудоспособном возрасте, продолжительность жизни мужчин составляет около 64 лет, происходит старение мужского населения области.

Обсуждение

Для сбережения мужского населения предлагает следующие ключевые блоки мероприятий:

1) формирование ценностных установок по сохранению здоровья и поддержке мужчин в семье,

2) сохранение здоровья мужчин в организациях и предприятиях, в которых они работают,

3) формирование у мужского населения идеологии «самосохранения» и заложение со школьной семьи мальчикам и молодым людям их будущего образа мужчины — семьянина. Очень важно в учебниках по обществознанию предлагать цветные иллюстрации счастливой семьи, когда есть мама, папа и дети. Все они проводят совместный досуг и своим поведением показывают основы безопасного поведения в тех или иных жизненных ситуациях. Например, папа обучает детей правилам поведения на воде, папа показывает правильное поведение в лесу, или папа совместно с детьми занимается спортом.

Далее мы рассмотрим по перечисленным блокам мероприятия по выработке государственных механизмов сбережения мужчин, самосохранительного поведения мужского населения и поддержки института отцовства более подробно. В связи с тем, что на первом месте по причинам смертности стоит болезнь системы кровообращения и онкозаболеваний, особое внимание на государственном уровне должно уделяться исследованиям и разработке лекарств, позволяющих предотвратить негативные последствия онкологии и сердечно-сосудистых заболеваний. Очень важно ежегодно проводить комплексную диагностику здоровья мужского населения всех

² Ивановские новости // https://newsivanovo.ru/fn_1268080.html дата обращения 18.05.2023

³ Ивановские новости от 17.08.2022 Электронный ресурс: <https://www.ivanovonews.ru/news/1301282/> дата обращения 18.05.2023

⁴ Мужчины в шесть раз чаще женщин провоцируют ДТП. Лидером по числу аварий в стране являются центральные регионы Электронный ресурс: <https://motor.ru/news/dtp-statistics-24-10-2022.htm> дата обращения 19.05.2023

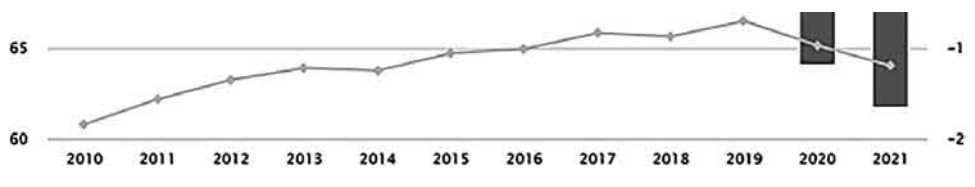


Рис. 4. Ожидаемая продолжительность жизни мужского населения Ивановской области

Демографическое самочувствие регионов России. Национальный демографический доклад — 2022 / Т. К. Ростовская, А. А. Шабунова [и др.]; отв. ред. Т. К. Ростовская, А. А. Шабунова; ФНИСЦ РАН. — М.: ИТД «ПЕРСПЕКТИВА», 2022. — 220 с.

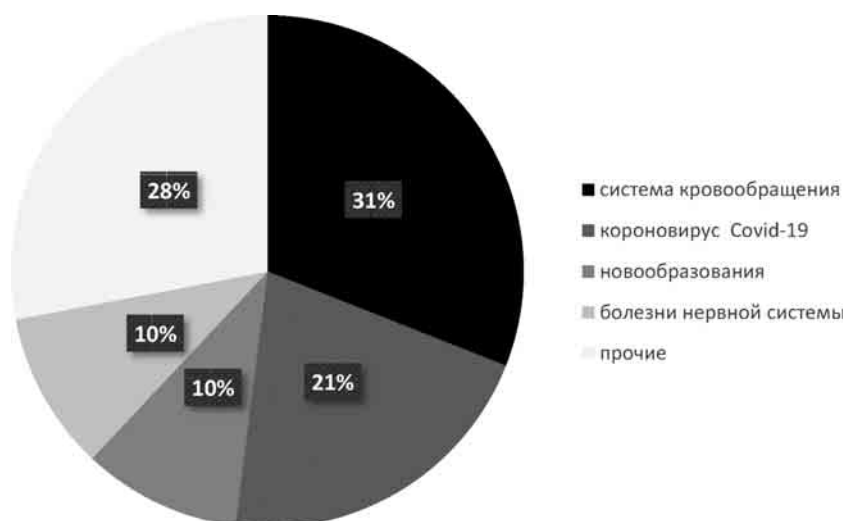


Рис.5. Основные причины смертности мужчин по состоянию на 2021 год

Ивановские новости от 10.12.2022. Электронный ресурс: https://newsivanovo.ru/fn_1268080.html дата обращения 10.12.2022

возрастных категорий с развернутым анализом крови, чтобы на ранней стадии выявить заболевания имеющие серьезные последствия для здоровья мужчин.

Важным направлением снижения смертности мужчин является участие Ивановской области в национальном проекте «Здравоохранение» в 2019—2024 гг. Деньги, выделенные из федерального бюджета, направляются на закупку современного медицинского оборудования для ранней диагностики и своевременного лечения онкологических болезней, на покупку современного оборудования для снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. В Ивановской области утвержден паспорт регионального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» на 2019—2024 гг. Общим объем бюджетных ассигнований в 2022 году составил 272 811 293,94 руб⁵. Кроме того, в области выделяются дополнительные средства областного бюджета на высокотехнологичную медицинскую помощь сверхбазовой программы обязательного медицинского страхования, что позволяет закупить лекарства и препараты для больных сердечно-сосу-

⁵ По данным региональная программа ивановской области «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» от 29.06.2019 N 234-п

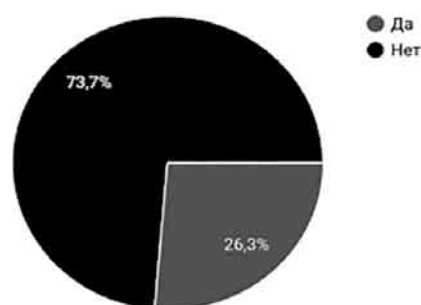


Рис. 6. Планируете ли вы вступить в брак в течение ближайших трех лет?

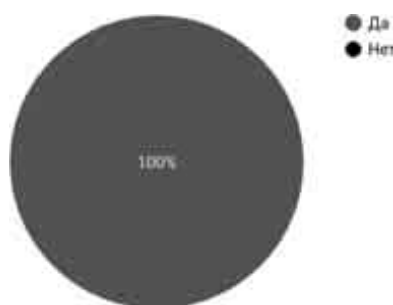


Рис. 7. Нужно ли молодой паре пожить совместно до брака?

дистыми и онкологическими заболеваниями⁶.

Для того, чтобы снять нагрузку с молодых пап, позволить им «встать на ноги», получить образование, реализовать себя в карьере, очень важно поддерживать молодые семьи, где рождаются дети. Для Ивановской области, где мы имеем суженное воспроизводство, очень важно повысить количество двухдетных и многодетных семей. В сентябре 2022 года авторами было проведено анкетирование 50 молодых людей (мужчин) студентов третьих и четвертых курсов высших учебных заведений Ивановской области, который имел целью посмотреть готовность молодых людей создавать семью в период обучения в учебных заведениях высшего образования и сразу после окончания обучения? Анкетирование показало,

что 73% опрошенных молодых людей не планируют вступать в брак ближайшие три года. Все опрошенные молодые люди считают, что до брака надо обязательно пожить совместно. 57% опрошенных молодых людей в будущем хотели бы иметь двух и более детей. Таким образом мы видим, что студенты не готовы, пока учатся в высшем учебном заведении и сразу по его окончанию, вступать в брак и создавать семьи, но в будущем большинство из них это планируют и хотят детей. В подобной ситуации очень важна поддержка со стороны государства.

Когда в студенческой семье рождается ребенок, на плечи отца-студента ложится нагрузка по его содержанию. Часто молодому отцу приходится подрабатывать и даже переходить для этого на заочную форму обучения. Студенческий капитал позволяет семье получить дополнительную финансовую помощь, что будет способствовать тому, что молодой отец продолжит учебу в вузе. В 2017 году Правительством Ивановской области была введена мера поддержки для студенческих семей в виде регионального студенческого (материнского) капитала, который выплачивается семье при рождении ребенка. Право на региональный студенческий капитал

⁶ По данным Ивановских новостей от 11.04.2018. <https://www.ivanovonews.ru/news/1252294/>

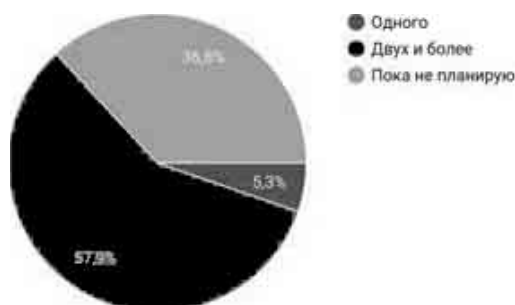


Рис. 8. Сколько детей вы бы хотели иметь в будущем?

возникает, если мать и отец ребенка являются студентами, обучающимися по очной форме по образовательным программам среднего профессионального или высшего образования. Региональный студенческий капитал составляет 150 тыс. рублей, что уже является значимой поддержкой. С 2017 года по 2021гг в Ивановской области его получили более 200 семей [8, с. 180—192].

Важное значение имеет укрепление здоровья мужчин путем создания спортивных комплексов на базе общеобразовательных школ, спортивных школ, спорткомплексов, а также проведение всероссийских соревнований по разным видам спорта для разных возрастных групп, позволяющих сначала подготовиться, а потом успешно выступить. В настоящее время в регионах России активно реализуется федеральный проект «Спорт — норма жизни», который имеет основную свою задачу привлечь к регулярным занятиям спортом 70% жителей России. Реализация этого проекта позволит улучшить качество жизни жителей, даст возможность с юного возраста быть приобщенными к спорту, позволит папам заниматься спортом вместе с детьми. Несомненно, «здоровье надо беречь с молодю». Мужская сила, физическая выносливость, спортивный стиль жизни и крепкое здоровье — все это результат работы над собой в течении нескольких лет.

Важна также для мужчин моральная поддержка со стороны близких и родных людей в семье [8, с. 180—192]. Особенно в такой поддержке мужчины нуждаются в период потери и поиска работы. В малых городах проблема закрытия градообразующих предприятий и трудоустройства стоит особо остро. Мужчинам, как кормильцам семьи, приходится уезжать в другие регионы на заработки и жить на съёмном жилье (в некомфортные условия), оставляя семью дома. В такие жизненные периоды важна поддержка жен. Финансовое обеспечение достижения целей федерального проекта «Содействия занятости» в Ивановской области составляет 845 132,38тыс.руб. Реализация на уровне регионов стратегии «малый город — помощник большого» с созданием в небольших городах предприятий, технопарков и промышленных парков, обеспечивающих рабочие места местному населению, позволяет решить проблему трудоустройства мужчин и снизить их трудовую миграцию в другие регионы.

Особое внимание на предприятиях должно уделяться охране здоровья и снижению травматизма на производстве. Несмотря на создание «умных» машин и цифровых технологий, травматизм на производстве присутствует. В 2019 году на предприятиях Ивановской области произошли 163 несчастных случая на производстве (4 — со смертельным исходом, 5 — работников, получивших травмы, стали инвалидами. За первое полугодие 2020-го года было зафиксировано 79 несчастных случаев на производстве [8]. На первое полугодие 2021 года в результате несчастных случаев на производстве в Ивановской области погибло 6 работников, из них 4 мужчины⁷. Как показывает практика, несчастные случаи происходят в результате неудовлетворительной организа-

ции работ; не выполнения обязанностей работодателями по созданию безопасных условий труда; нарушений требований охраны труда, в том числе по обеспечению работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, обучению работников безопасным методам и приемам выполнения работ⁸.

Тут прежде всего следует уделять внимание предупредительным мерам: своевременному обеспечению защитными средствами, строгому контролю состояния здоровья, уровня алкоголя в крови при допуске на рабочее место, своевременному инструктажу и контролю за соблюдением техники безопасности на рабочем месте и пр.

На уровне предприятий и компаний важно создавать спортзалы, профилактории, приобретать корпоративные абонементы в спортклубы, и даже просто формирование спортивных команд для совместного занятия спортом сотрудников [9]. Все это позволит повысить уровень физической выносливости мужчин, сохранит здоровье сотрудников и создаст благоприятный социально-психологический климат в коллективе, сплотив его на достижение целей компании.

Что касается самосохранения мужчин, то тут важно со школьной скамьи приучать детей к здоровому образу жизни, нацеливать их на создание семьи, доводить до них информацию о том, что они — будущие отцы. А быть отцом — это престижно и почетно. Для этого рекомендуется в школах на уроках говорить детям о важности создания в будущем семьи, о том, что надо уважать друг друга, беречь, ценить и любить свою семью, своих родных и близких людей. Надо заложить в сознание молодежи тренд: современный мужчина — это семьянин, имеющий детей и любящий свою семью. А мужчина, который понимает значение этих слов, сам будет беречь свое здоровье и жизнь, потому что понимает, что именно он несет ответственность за себя и свои родных.

Заключение

В Ивановской области на протяжении последнего двадцатилетия наблюдается существенное снижение численности мужского населения. Это связано с низкой рождаемостью населения в области, низкой продолжительностью уровня жизни и высокой смертностью мужчин. Авторами предложен комплекс мероприятий, позволяющих преломить отрицательный тренд снижения численности мужского населения Ивановской области:

1) Для того, чтобы поддержать молодых людей, становящихся отцами в период учебы в высшем учебном заведении, очень важно поддерживать молодые семьи предоставлением регионального студенческого капитала. В настоящее время его размер по Ивановской области составляет 150т.р. Рекомендуется продолжить эту успешную практику помощи

⁷ По данным Ивановских новостей от 21.08.2021 <https://www.ivanovonews.ru/news/1288619/>

⁸ Тот же

молодым семьям, а также увеличивать размер самого студенческого капитала в зависимости от количества детей. Это позволит молодым папам закончить учебу и получить образование, реализовать себя в карьере и содержать семью.

2) В связи с тем, что на первом месте по причинам смертности в Ивановской области стоит болезнь системы кровообращения и онкозаболеваний рекомендуется ежегодно проводить комплексную диагностику здоровья мужского населения всех возрастных категорий с развернутым анализом крови, чтобы на ранней стадии выявить заболевания имеющие серьезные последствия для здоровья мужчин.

3) Важно укреплять здоровье молодых мужчин путем создания спортивных комплексов на базе общеобразовательных школ и мотивирования детей на занятие спортом. Авторами предлагается, чтобы грамоты и дипломы, выдаваемые школьникам за призовые места в региональных соревнованиях и в соревнованиях более высокого уровня, учитывались при поступлении в институты и университеты (давали дополнительные баллы). Это повысит замотивированность молодого поколения на занятие спортом, а также будет способствовать укреплению их здоровья и пр.

Несомненно, следует на государственном уровне разрабатывать и реализовывать программы по сохранению здоровья мужчин и поддержке их при потере работы. Необходимо формировать в обществе ценностные установки по сохранению здоровья и поддержке мужчин в семье. Очень важно, чтобы и сами мужчины берегли себя и свою семью.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Ростовская Т. К., Кучмаева О. В. Семья и семейные ценности в современном мире. Российская молодежь: социально-демографический портрет и система ценностей в контексте многонациональной основы Российского государства: монография. М.: Перспектива; 2017. С. 303—315.
2. Ключина С. В., Н. А. Птицына О демографической ситуации в Ивановской области. *Женщина в Российском обществе*. 2007;(2):48—54.
3. Артамонова, Я. В., Липчанская, И. В. Реализация программ государственной поддержки российских молодых семей (на примере Ростовской области). *Вестник южно-российского государственного технического университета*. 2021;(3):18—25.
4. Лопатина М. В., Драпкина О. М. Грамотность в вопросах здоровья выходит на передовые позиции повестки дня в профи-

лактике и контроле инфекционных заболеваний. *Профилактическая медицина*. 2018;21(3):31—37.

5. Попова Л. А., Шишкина М. А. Брачно-семейные и репродуктивные установки современной молодежи. *Проблемы развития территории*. 2016;5(85):57—71.
6. Демографическое самочувствие регионов России. Национальный демографический доклад-2021. Т. К. Ростовская, А. А. Шабунова [и др.]; отв. ред. Т. К. Ростовская, А. А. Шабунова. ФНИСЦ РАН. М.: ФНИСЦ РАН; 2022. 138 с.
7. Рычихина Н. С. Современные тенденции женской международной миграции. *Женщина в российском обществе*. 2020;(1):45—54.
8. Рычихина Н. С., Васильева Е. Н. Поддержка женщин как важное направление преломления отрицательного тренда развития демографической ситуации. *Вестник ЮРГТУ (НПИ). Серия: Социально-экономические науки*. 2022;15(1):180—192.
9. Шабунова А. А., Нацун Л. Н., Короленко А. В. Укрепление общественного здоровья: баланс ответственности государства и гражданина. *Проблемы развития территории*. 2021;25(4):7—23.

REFERENCES

1. Rostovskaya T. K., Kuchmaeva O. V. Family and family values in the modern world. Russian youth: a socio-demographic portrait and a system of values in the context of the multinational basis of the Russian state: monograph. M.: Perspective; 2017. P. 303—315. (In Russian).
2. Klyuzina S. V., N. A. Ptitsyna about the demographic situation in the Ivanovo region. *Woman in Russian society. [Zhenshchina v Rossiyskom obshchestve]*. 2007;(2):48—54 (In Russian).
3. Artamonova, Y. V., Lipchanskaya, I. V. // Implementation of state support programs for Russian young families (for example, the Rostov region). *Bulletin of the South Russian State Technical University. [Vestnik yuzhno-rossiyskogo gosudarstvennogo tekhnicheskogo universiteta]*. 2021;(3):18—25. (In Russian).
4. Lopatina M. V., Dipkina O. M. Literacy in matters of health reaches the advanced position of the agenda in the prevention and control of non-infectious diseases. *Preventive medicine. [Profilakticheskaya meditsina]*. 2018;21(3):31—37. (In Russian).
5. Popova L. A., Shishkina M. A. Marriage-family and reproductive attitudes of modern youth. *Problems of the development of the territory. [Problemy razvitiya territorii]*. 2016;5(85):57—71. (In Russian).
6. Demographic wellbeing of the regions of Russia. National demographic report-2021. T. K. Rostovskaya, A. A. Shabunov [et al.]; Otv. Ed. T. K. Rostovskaya, A. A. Shabunov; FNICC RAS. — M.: FNICC RAS; 2021. 138 p. (In Russian).
7. Rychikhina N. S. Modern trends in female international migration. *Woman in Russian society. [Zhenshchina v rossiyskom obshchestve]*. 2020;(1):45—54. (In Russian).
8. Rychikhina N. S., Vasileva E. N. Support for women as an important direction of refraction of a negative trend in the development of the demographic situation. *Bulletin of Yurgtu (NPI). Series: Socio-economic sciences. [Vestnik YuRGU (NPI). Seriya: Sotsial'no-ekonomicheskie nauki]*. 2022;15(1):180—192. (In Russian).
9. Shabunova A. A., Natsun L. N., Korolenko A. V. (2021). Strengthening public health: a balance of responsibility of the state and citizen. *Problems of the development of the territory. [Problemy razvitiya territorii]*. 2021;25(4):7—23. (In Russian).

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 14.02.2023; одобрена после рецензирования 30.04.2023; принята к публикации 30.08.2023. The article was submitted 14.02.2023; approved after reviewing 30.04.2023; accepted for publication 30.08.2023.