

Научная статья

УДК 614.2

doi:10.25742/NRIPH.2023.03.021

Современные подходы к совершенствованию корпоративной системы охраны здоровья трудящихся

Ярослав Игоревич Вигдорчик¹, Валентин Витальевич Боровиков²

¹ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья
имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, 105064, г. Москва, Российская Федерация;

²ООО «Эллара», 601122, Владимирская область, Петушинский район, г. Покров, ул. Франца Штольверка,
д. 20

¹yaroslav.vigdorichik@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3129-3200>

²Vb@ellara.ru, <https://orcid.org/0009-0007-3534-5315>

Аннотация. В настоящее время существует нереализованная потребность в современных научно обоснованных подходах при организации мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни. Улучшение состояния здоровья граждан, несомненно, является основой обеспечения устойчивого развития Российской Федерации, что в свою очередь, представляет не только ведомственный, но и национальный интерес. Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте отдельно указаны среди задач Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Национального проекта «Демография». Руководствуясь территориально-участковым принципом профилактической работы, базой исследования была выбрана Группа Компаний «Эллара», которая включает в себя фармацевтическую компанию полного цикла, а также обладает собственной Research & Development лабораторией. Более 80% производимых на предприятии препаратов входит в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, что объясняет пристальный интерес к охране здоровья работников этой группы компаний, так как в современных геополитических условиях вопрос лекарственного суверенитета стоит крайне остро. В настоящее время в корпоративную систему охраны здоровья работников входит программа ДМС и абонементы в фитнес-клуб. В статье представлен анализ компонентов связанного со здоровьем аспекта образа жизни совершеннолетних граждан с использованием группировки по месту работы на примере Группы компаний «Эллара». Было продемонстрировано влияние полового фактора на нарушение конкретных принципов здорового образа жизни, популярность определенных каналов получения информации о здоровом образе жизни, что доказывает необходимость их учета при работе по мотивированию, стимулированию к здоровому образу жизни, разработке мероприятий по совершенствованию корпоративной программы охраны здоровья работников.

Ключевые слова: мотивирование; стимулирование; здоровый образ жизни; мотивация; корпоративные системы охраны здоровья.

Для цитирования: Вигдорчик Я. И., Боровиков В. В. Современные подходы к совершенствованию корпоративной системы охраны здоровья трудящихся // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. 2023. № 3. С. 127—131. doi:10.25742/NRIPH.2023.03.021.

Original article

Modern approaches to improving the corporate system of health care for workers

Yaroslav I. Vigdorichik¹, Valentin V. Borovikov²

¹N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 105064, Moscow, Russian Federation;

²LLC «Ellara», Vladimir region, Petushinsky district, Pokrov, Russian Federation

¹yaroslav.vigdorichik@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3129-3200>

²Vb@ellara.ru, <https://orcid.org/0009-0007-3534-5315>

Annotation. Currently, there is an unrealized need for modern scientifically based approaches in organizing the motivation of citizens to lead a healthy lifestyle. Improving the health status of citizens is undoubtedly the basis for ensuring the sustainable development of the Russian Federation, which is of national interest. The development and implementation of health promotion programs at the workplace are separately listed among the tasks of the Federal Project «Ukreplenie obshchestvennogo zdorov'ya» of the National Project «Demografiya». Guided by the territorial-district principle of preventive work, the Ellara Group of Companies was chosen as the base for the study, which includes a full-cycle pharmaceutical company, and also has its own Research & Development laboratory. More than 80% of the drugs produced at the enterprise are included in the list of vital and essential drugs, which explains the close interest in protecting the health of employees of this group of companies, since in modern geopolitical conditions the issue of drug sovereignty is extremely acute. At present, the corporate health protection system for employees includes a voluntary health insurance program and subscriptions to a fitness club. The article presents an analysis of the components of the health-related aspect of the lifestyle of adult citizens using grouping by place of work on the example of the Ellara Group of Companies. The influence of the gender factor on the violation of specific principles of a healthy lifestyle, the popularity of certain channels for obtaining information about a healthy lifestyle was demonstrated, which proves the need to take them into account when working to motivate, stimulate a healthy lifestyle, and develop measures to improve the corporate health protection program for employees.

Key words: motivation process; stimulation; healthy lifestyle; motivation; corporate systems of health care

For citation: Vigdorich Y. I., Borovikov V. V. Modern approaches to improving the corporate system of health care for workers. *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health*. 2023;(3):127–131. (In Russ.). doi:10.25742/NRIIPH.2023.03.021.

Введение

В настоящее время существует нереализованная потребность в современных научно обоснованных подходах при организации мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни (ЗОЖ) [1]. Улучшение состояния здоровья граждан, несомненно, является основой обеспечения устойчивого развития Российской Федерации, что в свою очередь, представляет не только ведомственный, но и национальный интерес. Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья) отдельно указаны среди задач Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Национального проекта «Демография»¹. Большое значение совершенствования корпоративных систем охраны здоровья трудящихся отмечают и ведущие отечественные эксперты².

Руководствуясь территориально-участковым принципом профилактической работы, базой исследования была выбрана Группа Компаний (ГК) «Эллара», которая включает в себя фармацевтическую компанию полного цикла, а также обладает собственной Research & Development лабораторией. Более 80% производимых на предприятии препаратов входит в перечень ЖНВЛП (жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты), что объясняет пристальный интерес к охране здоровья работников этой ГК, так как в современных геополитических условиях вопрос лекарственного суверенитета стоит крайне остро. В настоящее время в корпоративную систему охраны здоровья работников входит программа ДМС и абонементы в фитнес-клуб (для сотрудников со стажем в ГК более 3 лет). Стоит отдельно остановиться на территориальном расположении структурных подразделений ГК «Эллара». Головной офис расположен в городе Москве, а производственная площадка, где работает подавляющее большинство работников, расположена на территории города Покров, входящего в состав Владимирской области. На территории этого субъекта Российской Федерации отмечаются крайне негативные тенденции к сокращению доли граждан, ведущих ЗОЖ, с 2019 года. Так, в 2019 году показатель составлял 16,9%, что превышало значение среднего показателя в Российской Федерации, в 2020 году — 7,7%, в 2021 году 9%, а в 2022 году он составил 2,9%. Резкое сокращение доли граждан, ведущих ЗОЖ, в 2022 привело к тому, что значение показателя субъекта стало значительно ниже значения сред-

него показателя в Российской Федерации — 2,9% против 7,2%³. Это свидетельствует о необходимости не только пристального внимания к данной проблеме на этой территории, но и об острой потребности в совершенствовании организации и реализации формирования ЗОЖ.

Стоит отметить и позитивные тенденции к увеличению доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, общие для Российской Федерации и Владимирской области, в частности. На момент проведения исследования (ноябрь 2022 года) доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, во Владимирской области составляла 53,7% против 51,1% в Российской Федерации. При этом на момент марта 2023 года показатель составляет 55,88% и 52,95% соответственно⁴. Выявленные противоречия в тенденции к уменьшению доли граждан, ведущих ЗОЖ, и в тенденции к увеличению доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, на территории Российской Федерации, Владимирской области объясняются особенностями расчета этих показателей, утвержденных приказом Федеральной службы государственной статистики⁵ и приказом Министерства спорта соответственно⁶. Таким образом, на территории Владимирской области отмечается положительная тенденция к увеличению этого показателя, при этом он остается на уровне выше среднероссийского.

Материалы и методы

На момент проведения исследования число сотрудников ГК «Эллара» составляло 400 человек, что было принято за генеральную совокупность, исходя из этого, была рассчитана выборочная совокупность, ее размер составил 196 человек.

Для изучения особенностей мотивирования и стимулирования совершеннолетних граждан к ведению ЗОЖ был выбран метод социологического исследования — анкетирование. Для этого были переработаны анкеты, использованные ранее для анализа компонентов связанного со здоровьем аспекта образа жизни лиц школьного возраста в период об-

³ ЕМИСС. Государственная статистика. — Available at: <https://www.fedstat.ru/indicator/59457>.

⁴ ЕМИСС. Государственная статистика. — Available at: <https://www.fedstat.ru/indicator/61635?ysclid= lh0lygmgmh656094916>.

⁵ Об утверждении методики расчета показателя «доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент)»: Приказ Федеральной службы государственной статистики от 29.03.2019. — № 181.

⁶ О внесении изменений в Методику расчета показателя «Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом» национального проекта «Демография» и показателей федерального проекта «Спорт — норма жизни», утвержденную приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 апреля 2019 г. № 324 «Об утверждении Методики расчета показателя «Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом» национального проекта «Демография» и показателей федерального проекта «Спорт — норма жизни»: Приказ Минспорта России от 01.06.2021 № 376.

¹ Паспорт Национального проекта «Демография»: утв. президентом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24.12.2018 № 16) — Available at: <https://Z4OMjDgCaehKWaA0psu6lCekd3hwx2m.pdf> (government.ru)

² Эксперты отметили важность развития корпоративных программ здоровья. — Available at: <https://medvestnik.ru/content/news/Eksperty-otmetili-vajnost-razvitiya-korporativnyh-programm-zdorovya.html?ysclid=linke9d7ji961799474>

учения в школе и в период оздоровления и организованного отдыха [2]. При сохранении основных блоков анкет были изменены формулировки вопросов под номером 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22. Вопросы под номером 3, 6, 14, были исключены из списка вопросов, также были изменены формулировки ответов в 4, 7, 13, 24 вопросах. Вопрос 3 был заменен на вопрос о профессии (основном роде деятельности) и остался открытым, вопрос 13 был заменен на вопрос о соблюдении принципов рационального питания. Были добавлены вопросы, касающиеся самооценки уровня испытываемого стресса в последнее время, а также наличия любимого занятия на досуге (хобби), имеющего большое значения для ментального или психического здоровья человека. Был добавлен вопрос, касающийся прохождения респондентом диспансеризации и причин ее прохождения или отказа от него, а также вопрос о приемлемости штрафования граждан за злостное нарушение принципов ЗОЖ был вынесен отдельно. Таким образом, была получена анкета, содержащая 26 вопросов и более подходящая для использования лицами старше 18 лет.

Результаты

Доля респондентов в возрасте до 20 лет включительно составила 1% от числа респондентов, доля в возрасте от 21 до 30 лет включительно составила 17,9%, от 31 до 40 лет включительно — 31,1%, от 41 до 50 лет включительно — 36,2%, от 51 до 60 лет включительно — 11,7%, а от 61 до 70 лет включительно — 2,1%. Самому старшему респонденту 66 лет, а самому младшему 19. Среди респондентов 70,9% лиц женского пола и 29,1% лиц мужского пола.

На вопрос об основном роде деятельности были даны различные ответы с высокой уникальностью, иногда были указаны конкретные должности, поэтому для структурного анализа и наглядности они были объединены в следующие категории: так, 2,1% респондентов занимают должность руководителя, 10,2% занимают должность специалистов с высшим профессиональным образованием, 11,7% занимают должность специалистов со средним профессиональным образованием, иные должности — 8,7%; своим основным родом деятельности считают офисную работу 11,2%, производство лекарственных средств — 25%, затруднились ответить 31,1%.

Основным источником информации о ЗОЖ для 8,7% респондентов являются родственники, для 2,5% — друзья, для 20,4% — медицинские работники, для 29,6% — информация, представленная в текстовом виде в Интернете, для 13,3% — информация, представленная в формате видео на видеохостингах, для 3% — пресса, для 13,8% — телевидение, 8,7% дали свои варианты ответов среди которых: «должное воспитание», «по образованию медицинский работник», «СМИ», «научные статьи» и другие. Ответы на данный вопрос позволяют определить предпочтительные каналы предоставления информации в изучаемой группе.

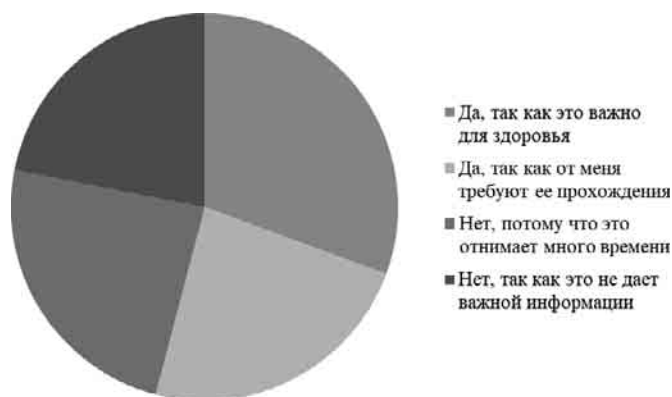


Рис. 1. Структура ответов респондентов на вопрос о прохождении диспансеризации

Интересны данные полученные при анализе ответа на вопрос о прохождении диспансеризации респондентами. Так, 30,6% респондентов проходят диспансеризацию, так как считают это важным для своего здоровья, 23,5% проходят ее, так как от них требуют ее прохождения, 24% не проходят ее, потому что это отнимает много времени, а 21,9% не проходят ее, так как это не дает важной для них информации (рис. 1).

Интересно распределение ответов респондентов на вопрос о занятиях физической культурой и спортом. Так, 60,7% респондентов не занимаются на регулярной основе, делают это редко, 12,8% тренируются раз в неделю, 25% несколько раз в неделю, 1,5% занимаются спортом профессионально.

При анализе ответов на вопрос о соблюдении принципов рационального питания были получены следующие результаты: строго соблюдают 3,6% респондентов, стараются, но получается не всегда 64,8%, не следят за этим 29,1%, принципы рационального питания не знакомы и не понятны 2,5%.

В опросник был включен вопрос, касающийся уровня стресса, испытываемого респондентом в последнее время. Были получены следующие результаты: уровень стресса оценивают как «высокий» 15,8% респондентов, 36,7% оценивают уровень стресса как «средний», 20,9% уровень стресса оценивают как «низкий», не испытывают стресс в последнее время 16,4%, затруднились ответить 10,2% респондентов.

Включенный в анкету вопрос, касающийся наличия хобби (любимого занятия на досуге), позволяет оценить аспект образа жизни респондента, связанный с ментальной профилактикой, так как хобби является ее частью [3]. Было обнаружено следующее распределение ответов: 22,5% имеют хобби и стараются регулярно им заниматься, 51,5% имеют хобби, но им не всегда хватает на него времени, 26% не имеют хобби.

Новым для анкеты вопросом стал и касающийся употребления алкогольной продукции. Было получено такое распределение ответов: употребляют ее каждый день 1,5% респондентов, употребляют ее несколько раз в неделю 2,1%, употребляют не чаще раза в неделю 15,3%, употребляют ее во время особых событий, праздников 61,7%, не употребляют 19,4%.

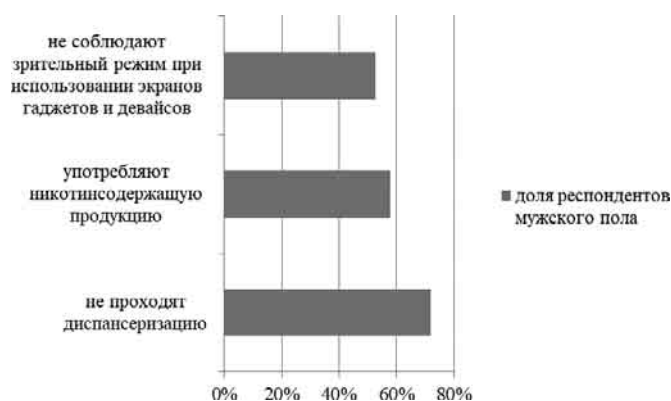


Рис. 2. Самые распространенные среди работников ГК «Эллара» мужского пола нарушения принципов ЗОЖ

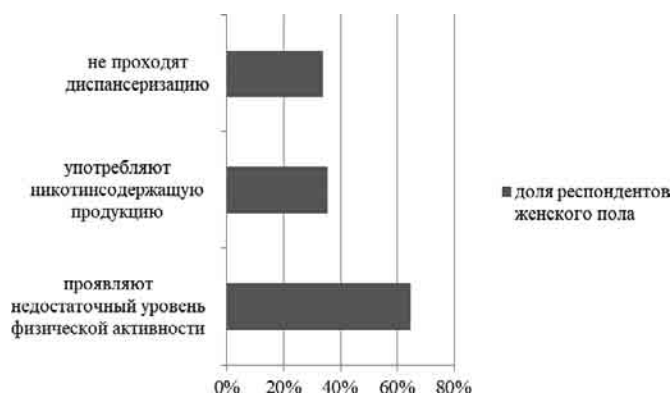


Рис. 3. Самые распространенные среди работников ГК «Эллара» женского пола нарушения принципов ЗОЖ

Значение учета половых особенностей при разработке и реализации мероприятий по мотивированию и стимулированию граждан к ведению ЗОЖ, а также по формированию ЗОЖ, можно продемонстрировать следующими результатами. Так, самыми распространенными среди сотрудников ГК «Эллара» мужского пола являются такие нарушения принципов ЗОЖ: не прохождение диспансеризации (72% респондентов мужского пола), употребление никотинсодержащей продукции (57,9%), несоблюдение зрительного режима при использовании экранов гаджетов и девайсов (52,6%) (рис. 2).

А среди сотрудников женского пола наиболее распространены: недостаточный уровень физической активности (64,7% респондентов женского пола), употребление никотинсодержащей продукции (35,3%), не прохождение диспансеризации (33,8%) (рис. 3).

Статистически значимые различия были обнаружены при анализе долей респондентов различного пола нарушающих конкретные принципы ЗОЖ: так, не проходят диспансеризацию 72% респондентов мужского пола и 33,8% женского, употребляют никотинсодержащую продукцию 57,9% респондентов мужского пола и 35,3% женского, проявляют недостаточный уровень физической активности 64,7% респондентов женского пола и 50,9% мужского, не имеют любимого занятия на досуге 30,2% респондентов женского пола и 15,8% мужского, не соблюдают режим труда и отдыха 27,3% респондентов женского пола и 15,8% мужского, не соблюдают зрительный режим при использовании экранов гаджетов и девайсов 52,6% респондентов мужского пола и 30,9% женского (рис. 4).

Определенные отличия обнаружены и среди основных источников информации о ЗОЖ среди респондентов различного пола, так наиболее популярны среди женщин: текстовый формат в Интернете (32,4% респондентов женского пола), медицинские работники (20,1%), телевидение (16,5%). Среди респондентов мужского пола наиболее популярны: текстовый формат в Интернете (22,8% респондентов мужского пола), медицинские

работники (21,1%), формат видео на видеохостингах/родственники (по 17,5%).

Следующие различия были обнаружены среди предпочитаемых представителями различного пола стимулов к ведению ЗОЖ, так, среди женщин наиболее популярны: прямые денежные выплаты (37,4% респондентов женского пола), дополнительные дни отпуска (20,9%) и бесплатные билеты на культурные мероприятия (12,9%). Среди респондентов мужского пола наиболее популярны: прямые денежные выплаты (38,6% респондентов мужского пола), свой особый вариант (21,1%), дополнительные дни отпуска (17,5%).

Обсуждение

Таким образом, большая часть респондентов находится в возрасте от 31 до 50 лет, а также является лицами женского пола, что полностью соответствует реальной картине. Полученные данные позволяют утверждать, что был достигнут достаточный охват представителей различных профессий. Большая доля затруднившихся ответить объясняется нежеланием респондентов предоставлять подробные данные о занимаемой должности в подобном опросе по личным причинам.

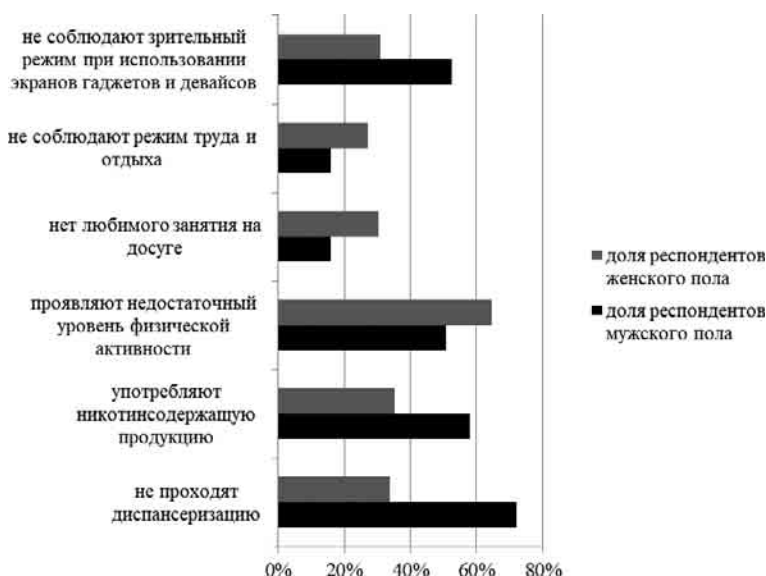


Рис. 4. Выявленные различия среди представителей различных половых групп

Проходят диспансеризацию по тем или иным причинам 54,1% респондентов, что полностью совпадает с данными, представленными Министерством здравоохранения⁷. Полученные результаты свидетельствуют о меньшей доле граждан, которые занимаются физической культурой и спортом, чем в среднем по Российской Федерации или по Владимирской области. Над этим определенно стоит работать и учитывать при разработке соответствующих предложений.

Обращает на себя внимание тот факт, что 31,6% респондентов не соблюдают и не пытаются соблюдать принципы рационального питания, что несет соответствующий риск для здоровья. 73,4% респондентов испытывают стресс в последнее время, на что следует обратить внимание при разработке соответствующих предложений по совершенствованию корпоративной программы охраны здоровья. Более четверти респондентов не вовлечены в аспект ментальной профилактики, связанный с хобби, над чем следует работать.

Употребляют алкогольную продукцию 80,6% респондентов. Стоит отметить определенную условность подобной оценки, так как ряд методик учитывает массу чистого этанола в неделю⁵ или единицы алкоголя равную 10 г алкоголя [4] (за норму при этом принимается 2 единицы алкоголя в день). Подобный подход труднореализуем в рамках проводимого анкетирования, так как у респондентов могут возникнуть объективные сложности с расчетами, что приведет к пропуску вопроса, но он вполне может быть применен на втором этапе оценки образа жизни во время консультации с врачом. Ситуацию можно охарактеризовать как благополучную.

Было продемонстрировано влияние пола на соблюдение принципов ЗОЖ, так как отмечены статистически достоверные различия. Основываясь на этой информации, представляется необходимым учитывать половой фактор при разработке мероприятий по мотивированию и стимулированию граждан к ведению ЗОЖ.

Заключение

Был проведен анализ компонентов связанного со здоровьем аспекта образа жизни совершеннолетних

граждан с использованием группировки по месту работы на примере ГК «Эллара». Было продемонстрировано влияние полового фактора на нарушение конкретных принципов ЗОЖ, популярность определенных каналов получения информации о ЗОЖ, что доказывает необходимость их учета при работе по мотивированию, стимулированию к ЗОЖ, разработке мероприятий по совершенствованию корпоративной программы охраны здоровья работников.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Вигдорчик Я. И., Линденбрaten А. Л. Теоретические основы системы мотивирования и стимулирования граждан к здоровьесохраняющему поведению. *Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко*. 2021;(2):44—49. DOI 10.25742/NRIPH.2021.02.006.
2. Вигдорчик Я. И., Линденбрaten А. Л., Копцева А. В. Современные подходы к управлению формированием здорового образа жизни у детей школьного возраста в период оздоровления и организованного отдыха в ФГБОУ «МДЦ «Артек». *Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко*. 2022;(3):59—66. DOI 10.25742/NRIPH.2022.03.011.
3. S. D. Pressman, K. A. Matthews, S. Cohen [et al.]. Association of enjoyable leisure activities with psychological and physical well-being. *Psychosom. Med.* 2009;71(7):725—732. DOI 10.1097/PSY.0b013e3181ad7978.
4. Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро. Здоровый образ жизни: что такое здоровый образ жизни? Копенгаген; 1999. 27 с.

REFERENCES

1. Vigdorich Y. I., Lindenbraten A. L. Theoretical basis of the system of motivating and stimulating citizens to health-preserving behavior. *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health. [Bjulleten' Nacional'nogo nauchno-issledovatel'skogo instituta obshhestvennogo zdorov'ja imeni N. A. Semashko]*. 2021;(2):44—49 (in Russian). DOI 10.25742/NRIPH.2021.02.006.
2. Vigdorich Y. I., Lindenbraten A. L., Koptseva A. V. Modern approaches to managing the formation of a healthy lifestyle in school-age children during the period of rehabilitation and organized recreation at FSFEI «ICC «ARTEK». *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health. [Bjulleten' Nacional'nogo nauchno-issledovatel'skogo instituta obshhestvennogo zdorov'ja imeni N. A. Semashko]*. 2022;(3):59—66 (in Russian). DOI 10.25742/NRIPH.2022.03.011.
3. S. D. Pressman, K. A. Matthews, S. Cohen [et al.]. Association of enjoyable leisure activities with psychological and physical well-being. *Psychosom. Med.* 2009;71(7):725—732. DOI 10.1097/PSY.0b013e3181ad7978.
4. World Health Organization. European Regional Office. Healthy lifestyles: what is a healthy lifestyle? Copenhagen; 1999. 27 p. (in Russian).

⁷ В Минздраве сообщили, что охват диспансеризацией в 2022 году в России составил около 54%. — Available at: <https://tass.ru/obschestvo/16146801>.

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 09.06.2023; одобрена после рецензирования 12.07.2023; принята к публикации 30.08.2023. The article was submitted 09.06.2023; approved after reviewing 12.07.2023; accepted for publication 30.08.2023.