

УДК 316.614

DOI: 10.25742/NRIPH.2021.01.003

СЕМЕЙНЫЕ ФАКТОРЫ В ПРИОБЩЕНИИ К КУРЕНИЮ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Васильева Т.П.¹, Наумова Н.А.², Арсенкова О.Ю.³, Васильев М.Д.³, Шукурлаева Г.Ё.³,
Хайретдинова Э.Х.³

¹ Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им. В.Н. Городкова, г. Иваново, Российская Федерация

² Ярославская областная клиническая наркологическая больница, г. Ярославль, Российская Федерация

³ Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко, Москва, Российская Федерация

Ключевые слова:

курение, семья, подростки, родители, здоровый образ жизни.

Аннотация

Статья посвящена актуальной проблеме здоровья детей и подростков. В широком спектре интенсивно исследуемых резервов здоровьесбережения детей и подростков особое место занимает профилактика потребления табака. Важный защитный фактор в отношении саморазрушительного поведения у подростков – родительское внимание. В статье обоснован приоритет семьи в предотвращении формирования никотиновой зависимости у несовершеннолетних. По результатам опроса выявляется специфика семейного окружения курящих подростков в России. На примере курения раскрывается ведущая роль личного примера родителей, их доверительных отношений с детьми в профилактике вредных привычек.

FAMILY FACTORS IN SMOKING INITIATION AMONG MINORS

Vasileva T.P.¹, Naumova N.A.², Arsenkova O.Yu.³, Vasilev M.D.³, Shukurlaeva G.E.³,
Khairtdinova E.H.³

¹ V.N. Gorodkov Ivanovo Research Institute of Maternity and Childhood, Ivanovo, Russian Federation

² Yaroslavl regional clinical narcological hospital, Yaroslavl, Russian Federation

³ N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russian Federation

Keywords:

smoking, family, teenagers, parents, healthy lifestyle.

Abstract

The article is devoted to the actual problem of the health of children and adolescents. Prevention of tobacco consumption occupies a special place in a wide range of intensively studied reserves of health preservation of children and adolescents. An important protective factor against self-destructive behavior in adolescents is parental attention. The purpose of the study: the article proves family priority in protection minors from nicotine addiction formation. Survey results reveal environment peculiarities of teenagers that smoke in Russia. Smoking shows leading role of parents as an example for children and their close relationship with child to avoid unhealthy habits.

Новый текст Конституции акцентирует приоритет формирования здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) населения. В широком спектре интенсивно исследуемых резервов здоровьесбережения детей и подростков [1, с. 78] особое место занимает профилактика потребления табака. Масштабные акции, направленные на ограничение курения в России, вроде бы дают ощутимые результаты [2, с. 35–44]. Но, по данным 2019 г., среди наших соотечественников курили 23% женщин (это почти вдвое выше, чем в среднем по миру) и 60% мужчин, в возрасте 15–19 лет, соответственно, 11,8 и 22,4%¹.

Дети склонны игнорировать информацию о рисках для собственного здоровья. Они закуривают из любопытства, за компанию, стремясь продемонстрировать свою «взрослость» или не отстать от пользующихся «авторитетом» сверстников, а порой и просто чтобы как-то «убить время». Здесь чрезвычайно важно, в какой мере семья противостоит тяге к пагубному пристрастию или усугубляет ее.

Методы.

Для выяснения семейных факторов, способствующих приобщению к курению, проведен опрос 668 подростков (из них – 287 в возрасте 10–14 лет и 381 – 15–17 лет) по специально разработанной анкете. Достоверность различий в структуре ответов между группами курящих и некурящих респондентов оценивалась по критерию Стьюдента.

Результаты.

Из полученных данных обращает внимание то, что более трети (36,1%) курящих подростков воспитываются в неполных семьях. Среди некурящих таковых достоверно меньше – 21,1%. Это согласуется с выводами других исследователей об удвоении частоты курения среди молодежи из неполных семей [3, с. 38].

Иммунитет к формированию вредной привычки явно выше у детей интеллигенции и медицинских работников. Родители почти половины из тех, кто не курит, имеют диплом о высшем образовании (22,1%) или среднем медицинском (23,4%) против 5,6 и 3,7%, соответственно, в группе сравнения. Данные представлены в таблице 1.

А материальное благополучие способствует приобщению наших юных земляков к потреблению табачной продукции, цены на которую

целенаправленно повышаются: доля считающих достаток своей семьи высоким среди курящих респондентов втрое выше, чем среди некурящих (45,6 против 14,5%). Данные представлены в таблице 2.

В развитых странах ситуация прямо противоположная: курение концентрируется в бедных семьях [4, с. 683]. Это не в последнюю очередь результат целенаправленного внедрения в массовое сознание представления о вредных привычках как атрибутах низших слоев общества. Ассоциация ЗОЖ с восходящей социальной мобильностью оказывается гораздо более действенным стимулом к его восприятию, чем примелькавшиеся предупреждения Министерства здравоохранения России о вреде курения.

Взрослый член семьи с сигаретой подает подрастающему поколению пример для подражания, который перевешивает в неокрепшем сознании любые разумные предостережения и рекомендации. Пристрастие к табаку ближайших родственников отмечают более половины курящих респондентов, но лишь один из шести не курящих. Чаще всего это отец – 25,4 против 10,0%, соответственно. Данные представлены в таблице 3. За рубежом получены результаты, свидетельствующие, что дети курильщиков приобщаются к потреблению табака в 2 раза чаще [5, с. 848].

Напрасно каждый четвертый курящий родитель полагает, что прививает детям ЗОЖ личным примером, а еще более половины пытаются добиться этого с помощью бесед [6, с. 178]. Авторитет таких воспитателей невелик. Трудно ожидать и доверия подростков к информации о вреде курения, поступающей от педагогов и медицинских работников, среди которых распространенность этой пагубной привычки все еще высока. Хотя и подкрепление личным примером не гарантирует успеха профилактических инициатив: в семье почти каждого второго юного курильщика никто не курит.

Немаловажно, что заядлое курение нередко сочетается со злоупотреблением алкоголем, которое омрачает домашнюю обстановку 12,7% курящих подростков, но лишь в единичных случаях (0,2%) оказывается не курящими.

Важный защитный фактор в отношении саморазрушительного поведения у подростков – родительское внимание. Его острый дефицит курящие респонденты ощущают в 4 раза чаще некурящих (44,5% против 11,2%).

¹ URL: <https://stopz.ru/informaciya/kurenie/statistika-kurenija-v-rossii-i-mire-v-2019-godu/>

Таблица 1

Образовательный уровень семьи (на 100 опрошенных)

Образование родителей	Некурящие подростки	Курящие подростки
высшее не медицинское	18,5	5,6
высшее медицинское	3,6	-
среднее не медицинское	53,3	88,5
среднее медицинское	23,4	3,7
ниже среднего	1,2	2,2
ВСЕГО	100,0	100,0

Таблица 2

Благосостояние семьи (на 100 опрошенных)

Материальный достаток	Некурящие подростки	Курящие подростки
высокий	14,5	45,6 (p<0,05)
средний	68,5	47,9
низкий	17,0	6,5
ВСЕГО	100,0	100,0

Таблица 3

Курение в семье (на 100 опрошенных)

Курит	Не курящие подростки	Курящие подростки
Отец	10,0	25,4
Мать	4,5	15,6 (p<0,05)
Другие совместно проживающие родственники	1,7	12,3 (p<0,05)
Никто	83,8	46,7 (p<0,05)
ВСЕГО	100,0	100,0

Обсуждение.

С 2013 г. отечественным законодательством запрещено курение в общественных местах, транспорте, на производстве, в учреждениях, организациях, учебных заведениях, вплоть до подъездов и лестничных клеток. Предусмотрена административная ответственность за продажу табачных изделий несовершеннолетним. С 1 августа 2020 г. это распространено на всю никотинсодержащую продукцию. Вот только правовой нигилизм, прочно укоренившийся в национальном менталитете [7, с. 35], ставит под сомнение неукоснительность соблюдения юридических норм. С другой стороны, вытеснение табачного дыма из общественного пространства в частное не спасает детей ни от ущерба, наносимого здоровью курением близких дома, в гостях, в личном

автомобиле, ни от толерантности и стремления приобщиться к такому рискованному, порицаемому, но тем более заманчивому способу поддержания контакта, снятия стресса, создания имиджа, получения удовольствия [8, с. 83].

Более половины детей в мире и до трех четвертей в нашей стране подвержены «пассивному курению» – вдыханию дыма от выкуриваемых поблизости сигарет [9, с. 9]. Усилия даже тех родителей, которые осознают связанный с этим вред и стараются его предотвратить, явно недостаточны: допускается курение в непосредственной близости от детей на улице, в соседней комнате или на балконе при неплотно закрытой двери; у форточки и кухонной вытяжки; в помещении и машине, пока там нет ребенка [10, с. 693], хотя вредные вещества не выветриваются окончательно оттуда

часами².

Выводы.

Образ жизни подростков, в целом, и их отношение к никотиновой зависимости, в частности, формируется (а также деформируется) широким спектром факторов: физиологических, психологических, социальных, информационных, медицинских, юридических. Но практически все проблемы в их здоровье, поведении и мировосприятии произрастают на той почве и из тех семян, которые закладываются в раннем детстве, прежде всего в семье. А именно домашняя обстановка, как видно на примере антитабачных мер, до сих пор оказывается на периферии внимания.

² URL: <https://www.tubakainfo.ee/ru/passivnoe-kurenje/>

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Чичерин Л.П. Реальные резервы здоровьесбережения детей России / Л.П. Чичерин, М.В. Никитин, Е.В. Михальская // Современная педиатрия. Сборник материалов IV Российского форума с международным участием. – Санкт-Петербургское региональное отделение общественной организации «Союз педиатров России». – 2019. – С. 78–80.
2. Антонов Н.С. Динамика распространенности потребления табака под воздействием государственной антитабачной политики в Российской Федерации / Н.С. Антонов, Г.М. Сахарова, М.Ю. Передельская, Л.И. Русакова // Вестник Центрального научно-исследовательского института туберкулеза. – 2019. – № 2. – С. 35–44.
3. Пац Н.В. Некоторые аспекты медико-социального портрета подростков и молодежи из неполных семей / Н.В. Пац, Д.А. Редькин, О.В. Пац // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2020. – № 1 (17). – С. 33–42.
4. Moore G.F. Associations of Socioeconomic Status, Parental Smoking and Parental E-Cigarette Use with 10–11-Year-Old Children's Perceptions of Tobacco Cigarettes and E-Cigarettes: Cross Sectional Analysis of the CHETS Wales 3 Survey / G.F. Moore, L. Angel, L. Gray, et al. // International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2020. – № 17. – P. 683.
5. Leonardi-Bee J. Exposure to parental and sibling smoking and the risk of smoking uptake in childhood and adolescence: A systematic review and meta-analysis / J. Leonardi-Bee, M.L. Jere, J. Britton // Thorax. – 2011. – № 66. – P. 847–855.
6. Новоселова Е.Н. Роль семьи в формировании здорового образа жизни и смягчении факторов риска, угрожающих здоровью детей и подростков / Е.Н. Новоселова // Анализ риска здоровью. – 2019. – № 4. – С. 175–185.
7. Косенко А.А. Правовой нигилизм в современной России / А.А. Косенко, И.А. Авласевич, Т.А. Шитова // Эпоха науки. – 2018. – № 16. – С. 34–36.
8. Капустина Н.Р. Курение в образе жизни детей и подростков / Н.Р. Капустина, Л.П. Матвеева // Вятский медицинский вестник. – 2020. – № 1 (65). – С. 81–83.
9. Радкевич Н.В. Исследование экспозиции к табачному дыму некурящих женщин и детей / Н.В. Радкевич, В.Ф. Левшин, Н.И. Слепченко // Вестник РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН. – 2008. – № 4. – С. 9–15.
10. Myers V. "I can't stand it...but I do it sometimes" parental smoking around children: practices, beliefs, and conflicts – a qualitative study / V. Myers, E. Lev, N. Guttman, et al. // BMC Public Health. – 2020. – № 20. – P. 693.

REFERENCES

1. Chicherin L.P., Nikitin M.V., Mihalskaya E.V. Real Reserves of Children Health Preservation in Russia. *Sovremennaya pediatriya. Sbornik materialov IV Rossijskogo foruma s mezhdunarodnym uchastiem [Modern Pediatrics. Materials Collection of IV Russian Forum with International Participation]*. Saint-Petersburg Regional Department of «Pediatricians Union of Russia», 2019, pp. 78–80 (in Russian).
2. Antonov N.S., Sakharova G.M., Peredelskaya M.Yu., Rusakova L.I. The Dynamics of Tobacco Consumption Prevalence under the National Tobacco Control Policy in the Russian Federation. *Vestnik Central'nogo nauchno-issledovatel'skogo instituta tuberkuleza [Bulletin of Central TB Research Institute]*, 2019, no. 2, pp. 35–44 (in Russian).
3. Pats N.V., Redkin D.A., Pats O.V. Some Aspects of Medical and Social Portrait of Adolescents and Youth from Single-Parent Families. *Zdorov'e cheloveka, teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury i sporta [Human Health, Theory and Method of Physical Culture and Sport]*, 2020, no. 1 (17), pp. 33–42 (in Russian).
4. Moore G.F., Angel L., Gray L., et al. Associations of Socioeconomic Status, Parental Smoking and Parental E-Cigarette Use with 10–11-Year-Old Children's Perceptions of Tobacco Cigarettes and E-Cigarettes: Cross Sectional Analysis of the CHETS Wales 3 Survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2020, no. 17, p. 683.
5. Leonardi-Bee J., Jere M.L., Britton J. Exposure to Parental and Sibling Smoking and the Risk of Smoking Uptake in Childhood and Adolescence: A Systematic Review and Meta-analysis. *Thorax*, 2011, no. 66, pp. 847–855.
6. Novoselova E.N. Role Played by a Family in Creating Healthy Lifestyle and Eliminating Risk Factors that Cause Threats to Children's and Teenagers' Health. *Analiz riska zdorov'yu [Health Risk Analysis]*, 2019, no. 4, pp. 175–185 (in Russian).
7. Cosenko A.A., Avlasevich I.A., Shitova T.A. Legal Nihilism in Modern Russia. *Epoha nauki [Science Era]*, 2018, no. 16, pp. 34–36 (in Russian).
8. Kapustina N.R., Matveeva L.P. Smoking in Children's and Teenagers' Lifestyle. *Vyatskij medicinskij vestnik [Vyatka Medical Bulletin]*, 2020, no. 1 (65), pp. 81–83 (in Russian).
9. Radkevich N.V., Levshin V.F., Slepchenko N.I. Secondhand Tobacco Smoke Exposure among Women and Children. *Vestnik RONC im. N.N. Blokhina RAMN [Bulletin of N.N. Blokhin RCRC RAMS]*, 2008, no. 4, pp. 9–15 (in Russian).
10. Myers V., Lev E., Guttman N., et al. "I can't stand it...but I do it sometimes" parental smoking around children: practices, beliefs, and conflicts – a qualitative study. *BMC Public Health*, 2020, no. 20, p. 693.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Васильева Татьяна Павловна – главный научный сотрудник, Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства им. В.Н. Городкова, доктор медицинских наук, профессор, г. Иваново, Российская Федерация; e-mail: vasileva_tp@mail.ru
ORCID: 0000-0002-3605-8592

Наумова Наталья Александровна – врач-нарколог, Ярославская областная клиническая наркологическая больница, г. Ярославль, Российская Федерация; e-mail: natashan88@mail.ru
ORCID: 0000-0002-2885-402X

Арсеенкова Ольга Юрьевна – старший научный сотрудник, Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко, кандидат медицинских наук, Москва, Российская Федерация; e-mail: omasik@gmail.com
ORCID: 0000-0002-1440-524X

Васильев Михаил Дмитриевич – научный сотрудник, Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко, кандидат медицинских наук, Москва, Российская Федерация; e-mail: m.vasilev@mail.ru
ORCID: 0000-0003-1646-734

Шукурлаева Гузаль Ёркиновна – лаборант-исследователь, Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко, Москва, Российская Федерация; e-mail: edem__97@mail.ru
ORCID: 0000-0003-1656-353X

Хайретдинова Эльнара Хафизовна – магистр, Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко, Москва, Российская Федерация; e-mail: elnara.sadretdinova@mail.ru
ORCID: 0000-0003-0471-4222

AUTHORS

Tatyana Vasilyeva – Chief Researcher, V.N. Gorodkov Ivanovo Research Institute of Motherhood and Childhood, Doctor habil. in Medicine, Professor, Ivanovo, Russian Federation; e-mail: vasileva_tp@mail.ru
ORCID: 0000-0002-3605-8592

Natalia Naumova – Psychiatrist, Yaroslavl regional clinical narcological hospital, Yaroslavl, Russian Federation; e-mail: natashan88@mail.ru
ORCID: 0000-0002-2885-402X

Olga Arseenkova – Senior Researcher, N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, PhD in Medicine, Moscow, Russian Federation; e-mail: omasik@gmail.com
ORCID: 0000-0002-1440-524X

Mikhail Vasilev – Researcher, N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, PhD in Medicine, Moscow, Russian Federation; e-mail: m.vasilev@mail.ru
ORCID: 0000-0003-1646-734

Guzal Shukurlaeva – Researcher, N.A. Semashko National Research Institute of Public Health; e-mail: edem__97@mail.ru
ORCID: 0000-0003-1656-353X

Elnara Khairtdinova – Student, N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russian Federation; e-mail: elnara.sadretdinova@mail.ru
ORCID: 0000-0003-0471-4222