

УДК 61(091)
DOI: 10.25742/NRIPH.2021.01.010

ГИГИЕНИСТ, ФИЗИОЛОГ, ЭКОЛОГ, ПРОФЕССОР ЮРИЙ РУДОЛЬФОВИЧ ТЕДДЕР

Андреева А.В.¹, Осипова А.В.¹, Самбуров Г.О.¹, Спасенникова М.Г.²

¹Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск, Российская Федерация

²Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко, Москва, Российская Федерация

Ключевые слова:

история медицины, гигиена, физиология, экология, Русский Север.

Аннотация

В 2020 году исполнилось бы 85 лет со дня рождения профессора Юрия Рудольфовича Теддера – известного отечественного гигиениста, физиолога, эколога, организатора высшего медицинского образования, доктора медицинских наук, профессора, основоположника нового направления в изучении микроэлементозов на Севере России. Биография ученого представляет интерес для исследователей, поскольку его научная деятельность способствовала изучению и практическому применению экологических аспектов жизни на Русском Севере. Вопросы, впервые поднятые ученым, имеют сегодня фундаментальное значение в изучении краевой патологии и других вопросов на всех кафедрах самого северного в мире медицинского университета.

HYGIENIST, PHYSIOLOGIST, ECOLOGIST, PROFESSOR YURI TEDDER

Andreeva A.V.¹, Osipova A.V.¹, Samburov G.O.¹, Spasennikova M.G.²

¹Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russian Federation

²N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russian Federation

Keywords:

history of medicine, hygiene, physiology, ecology, Russian North.

Abstract

In 2020 it celebrated the 85th anniversary of the birth of Professor Yuri Rudolfovich Tedder – a famous Russian Hygienist, Physiologist, Ecologist, Organizer of Medical Education, Doctor habil. in Medicine, Professor. Professor Yu.R. Tedder is the founder of a new direction in the study of microelementosis in the North of Russia. The biography of the scientist interests researchers, since his scientific activity has contributed to the study and practical application of the ecological aspects of life in the North. The questions, first raised by the scientist, are of fundamental importance today in the study of regional pathology and other issues in all departments of the world's northernmost medical university.

В отделе истории медицины и архиве Северного государственного медицинского университета (далее – СГМУ; ранее – Архангельский государственный медицинский институт (АГМИ), Архангельская государственная медицинская академия (АГМА)) сохранились уникальные документы, свидетельствующие о работе выдающихся ученых, которые внесли значимый вклад в развитие медицины и здравоохранения Архангельской области. На основании архивных дел, персональных документов, печатных изданий и других

источников в научном отделе истории медицины Института общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ проводятся историко-медицинские исследования, направленные на сохранение истории самого северного в мире медицинского вуза, являющегося на протяжении многих лет единственным центром подготовки врачей в приарктическом регионе.

Одним из ученых, память о котором бережно хранится в университете, является профессор Юрий Рудольфович Теддер, заведующий кафе-

дрой гигиены АГМИ-АГМА-СГМУ в 1969-2003 гг. В том числе благодаря его деятельности высокий научно-педагогический и кадровый потенциал кафедры позволяет осуществлять сегодня научные исследования по широкому кругу проблем в рамках реализации региональной научно-технической программы «Здоровье населения Европейского Севера».

Юрий Рудольфович Теддер родился 4 сентября 1935 года на хуторе Зуево-Угличского района Ярославской области в семье служащих: отец – эстонец, погиб на фронте в 1941 году, мать – русская. В 17 лет он окончил среднюю общеобразовательную школу № 44 в г. Ярославле [1]. В 1953–1959 году Юрий Теддер учился в Ярославском государственном медицинском институте (далее – ЯГМИ), где, начиная с 3-его курса, занимался в студенческом научном кружке на кафедре патологической физиологии под руководством профессора Ф.А. Морохова¹ и профессора Т.И. Беслекоева². Он исследовал «влияние нарушений кровоснабжения печени на артериальное давление в эксперименте на животных» [2]. Первые его исследования были опубликованы в сборнике научных студенческих работ ЯГМИ.

По окончании института, в 1959–1961 гг. Юрий Рудольфович обучался в клинической ординатуре на кафедре педиатрии ЯГМИ и под руководством профессора А.И. Титовой³ изучал функции дыхания у детей, больных бронхиальной астмой [2].

На протяжении следующих восьми лет он работал ассистентом кафедры гигиены ЯГМИ. Как отмечал ректор института, Юрий Рудольфович проявлял «незаурядные способности исследователя, сразу присоединился к научно-исследовательской работе, являлся способным педагогом и научным работником» [2]. Будучи еще ассистентом кафедры, перспективный ученый уже читал курс лекций по военной гигиене и отдельные лекции по разделам общей гигиены. Юрий Рудольфович занимал активную жизненную позицию, поэтому

активно участвовал в комсомольской и партийной жизни института. Вскоре он становится заместителем секретаря партийного бюро [1].

Ю.Р. Теддер стал первым среди ярославских ученых, кто обратил внимание на условия труда, состояние здоровья и заболеваемость рабочих в новом производстве полибутадиенового синтетического каучука. По результатам своего исследования он разработал рекомендации, на основе которых было проведено изменение технологического процесса (снабжение приборов надежными уплотнениями и исключение их ручной очистки) [2]. Итоги исследования явились основанием для министерства химической промышленности СССР в решении социальных проблем, касающихся укрепления и улучшения здоровья рабочих химического производства, что привело к улучшению условий труда в производстве.

4 мая 1967 года Юрий Рудольфович защитил кандидатскую диссертацию на тему «Гигиена труда в производстве 1,4-цис-полибутадиенов каучука» на заседании Ученого совета НИИ гигиены труда и профпатологии Академии Медицинских Наук СССР [2].

В 1965–1969 гг. ученый работал над изучением метаболизма и патогенеза при комбинированном воздействии на организм непредельных углеводов. Результаты этой работы освещены в 15 научных работах.

Он не оставляет общественную работу, участвует в деятельности Совета помощи органам здравоохранения [1].

Молодой ученый понимает, что для дальнейших исследований ему необходима своя кафедра. Он участвует в конкурсе на должность заведующего кафедрой общей гигиены Архангельского государственного медицинского института и занимает эту должность с марта 1969 г. В 1970 году он получает звание доцента.

Заведующий кафедрой активно занимается, помимо научной, педагогической деятельностью. Он подготовил три учебно-методических пособия для студентов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов [3]. При этом он (совместно с Л.А. Соколовой⁴) продолжил работу над изучением вопросов гигиены труда в основных отраслях промышленности Европейского

¹ Морохов Федор Александрович (1924–?) – заведующий кафедрой патологической физиологии ЯГМИ (1953), в последующем – профессор Академии гражданского воздушного флота (Ленинград).

² Беслекоев Тимофей Иванович (1903–1970) – заведующий кафедрой патологической физиологии ЯГМИ (с 1953 г.), в последующем – заведующий кафедрой патологической физиологии Университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (с 1963 г.).

³ Титова Александра Ивановна – заведующая кафедрой педиатрии ЯГМИ на протяжении 20 лет, член-корреспондент Российской академии медицинских наук, заслуженный деятель науки РСФСР, создатель Ярославской педиатрической школы.

⁴ Соколова Любовь Андреевна – доктор медицинских наук, доцент кафедры гигиены и медицинской экологии СГМУ. В настоящее время работает в Северно-Западном государственном медицинском университете им. И.И. Мечникова на кафедре гигиены труда.

Севера и вопросов акклиматизации человека, возглавил проблемную комиссию АГМИ по данной проблеме [4].

Ректор АГМИ отмечал, что заведующий кафедрой общей гигиены пользуется заслуженным и деловым авторитетом среди сотрудников и студентов института [1]. Он также руководил студенческим научным отрядом по краевой патологии.

Будучи гигиенистом, он понимает значимость гигиенического воспитания населения, с 1984 г. принимает участие в передачах радиожурнала «Здоровье», который выходил ежемесячно [4].

Юрий Рудольфович впервые исследовал эколого-физиологическую значимость фтора при периодическом воздействии охлаждающего фактора на организм. Благодаря ему формируется новое направление научных исследований в изучении микроэлементозов человека. На основании результатов данных исследований выделилась самостоятельная группа заболеваний и синдромов «акклиматизационного гипофтороза у приезжих жителей Севера» в современной классификации микроэлементозов человека, которая позже разработана профессором А.А. Жаворонковым и академиком АМН СССР А.П. Авцыным⁵ в 1991 г. [2].

В начале 1990-х годов несколько работ Ю.Р. Теддера было подготовлено совместно с академиком РАМН, проф. П.И. Сидоровым⁶, который в дальнейшем возглавил этот медицинский вуз. Соавторами многих его научных публикаций выступали известные ученые Р.В. Банникова⁷, М.Х. Шрага⁸, А.Б. Гудков, Г.Н. Дегтева⁹, А.Г. Соловьев¹⁰, С.Г. Суханов¹¹ и др. В соавторстве с М.Х. Шрагой им был издан курс лекций по «Введению

в медицинскую экологию», предназначенный для студентов старших курсов медицинских вузов и практических врачей [4].

В 1991-1994 гг. Юрий Рудольфович работал деканом лечебного факультета АГМИ, уделяя большое внимание новому учебному плану медицинского вуза по специальности «Лечебное дело», решая вопросы, связанные с преемственностью в преподавании теоретических, медико-биологических и клинических дисциплин в подготовке специалистов лечебного профиля. Он возглавлял Ученый совет лечебного факультета [5]. Все эти годы Ученым секретарем Ученого совета факультета была кандидат медицинских наук, доцент М.Г. Спасенникова.

6 февраля 1992 года Ю.Р. Теддер защитил докторскую диссертацию по теме «Эколого-биологическая значимость фтора в процессе адаптации организма к холоду» на специализированном диссертационном совете АГМИ [2].

Став профессором кафедры общей гигиены АГМИ в ноябре 1991 года [1], он продолжил рассматривать гигиену труда работников в основных отраслях промышленности Европейского Севера и начал (совместно с П.И. Сидоровым) изучать формирование алкогольных привычек у детей и подростков.

В 1993 года профессор Ю.Р. Теддер стал членом координационного учебного-методического совета по экологическому образованию в медицинских и фармацевтических вузах Минздравмедпрома Российской Федерации. На конференциях данного совета он выступал с докладами по проблемам экологической подготовки врачей гигиенического обучения и формирования врачебного мышления студентов [2]. Также он был членом комиссии по контролю и координации учебно-методической работы в АГМИ [4].

В 1994 г. по инициативе Ю.Р. Теддера в России был впервые организован курс медицинской экологии при кафедре гигиены в Архангельской государственной медицинской академии и разработана типовая программа для факультетов социальных работников по «Гигиене медицинской экологии и эпидемиологии инфекционных и неинфекционных заболеваний», которая утверждена Минздравмедпромом Российской Федерации.

В 1996 г. Юрий Рудольфович был награжден «Орденом Почета» и стал лауреатом Международного Ломоносовского фонда. Благодаря его

⁵ Авцын Александр Павлович (13.09.1908–20.04.1993) – советский патолог, академик АМН СССР.

⁶ Сидоров Павел Иванович – психиатр, нарколог, эколог, академик РАМН, заслуженный деятель науки России, ректор СГМУ (1993–2012).

⁷ Банникова Раиса Васильевна (26.06.1926–21.04.2003), социальный гигиенист, организатор здравоохранения, историк медицины, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный работник высшей школы России.

⁸ Шрага Моисей Хаймович (род. 1941 г.) – доктор медицинских наук, профессор кафедры социальной работы Северного Арктического федерального университета.

⁹ Дегтева Галина Николаевна (род. 12.06.1949) – доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены и медицинской экологии, директор НИИ Арктической медицины СГМУ.

¹⁰ Соловьев Андрей Горгонович (род. 15.05.1959) – заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии (с 2013), доктор медицинских наук, профессор, заслуженный работник высшей школы России.

¹¹ Суханов Сергей Генрихович (род. 8.07.1954) – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой анатомии человека СГМУ (1993–2009).

стараниям через 4 года на базе кафедры общей гигиены был открыт Институт гигиены и медицинской экологии в АГМА [2].

25 марта 1998 г. профессор кафедры гигиены АГМА Ю.Р. Теддер получил звание Заслуженного деятеля науки РФ [1].

В начале XXI века профессор Ю.Р. Теддер руководил профильной проблемной комиссией медико-профилактического направления «Медико-биологические проблемы Севера», которая рассматривала такие вопросы, как традиционное питание северян, особенности нетрадиционных форм организации труда в Заполярье, микробиоценозы у жителей северных регионов и основы охраны здоровья детей и подростков на Севере [4].

На протяжении всей трудовой деятельности Юрий Рудольфович издал более 250 научных работ, включая 6 монографий, руководил подготовкой 9 докторских и 17 кандидатских диссертаций [5]. Также уважаемый в научном сообществе отечественный гигиенист входил в редакционный совет журнала «Экология человека» (Scopus).

Его младший сын, Андрей Юрьевич, окончил СГМУ, руководит отделением анестезиологии и реаниматологии Ненецкой окружной больницы им. Р.И. Батмановой в г. Нарьян-Маре Ненецкого Автономного Округа.

В 2003 году профессор Ю.Р. Теддер передал руководство кафедрой своему ученику и соавтору научных публикаций – Андрею Борисовичу Гудкову, доктору медицинских наук, профессору, заслуженному работнику высшей школы России.

Юрий Рудольфович продолжал трудиться на кафедре, несмотря на тяжелую болезнь. 20 августа 2008 года он ушел из жизни в возрасте 72 лет, проработав заведующим кафедрой гигиены 34 года и выйдя на пенсию по собственному желанию за 16 дней до своей смерти.

На кафедре гигиены и медицинской экологии СГМУ продолжается дело профессора Ю.Р. Теддера, проводятся научно-исследовательские работы по микроэлементозам человека в условиях Севера, по медицине труда в основных отраслях промышленности Европейского Севера и по популяционной гигиене детей и подростков.

В стенах СГМУ создана именная аудитория, посвященная ученому, гигиенисту, физиологу, организатору медицинского образования, профессору Юрию Рудольфовичу Теддеру.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Личное дело Ю.Р. Теддера. Архив Северного государственного медицинского университета. – Ф. 98. – Оп. 2. – Д. 5517, 5518.
2. Щуров Г.С. Профессора Северного государственного медицинского университета в 2000 году / Г.С. Щуров. – Архангельск: СГМУ, 2001. – С. 424–433.
3. Щуров Г.С. Медицинский образовательный и научный центр Европейского Севера России (1932–1987). Том 1 / Г.С. Щуров, П.И. Сидоров. – Архангельск: СГМУ, 2002. – 520 с.
4. Сидоров П.И. Медицинский образовательный и научный центр Европейского Севера России (1988–2002). Том 2 / П.И. Сидоров, Г.С. Щуров. – Архангельск: СГМУ, 2002. – 496 с.
5. Юбилейные и памятные даты медицины и здравоохранения Архангельской области. Т. 1. – Архангельск: СГМУ, 2015. – С. 186–188.

REFERENCES

1. Personal file of Yu.R. Tedder. *Arhiv Severnogo gosudarstvennogo medicinskogo universiteta*. – F. 98. – Op. 2. – D. 5517, 5518 [Archive of the Northern State Medical University. – Fund 98. – Inventory 2. – Document 5517, 5518] (in Russian).
2. Shchurov G.S. *Professora Severnogo gosudarstvennogo medicinskogo universiteta v 2000 godu* [Professors of the Northern State Medical University in 2000]. Arkhangelsk, Northern State Medical University, 2001, pp. 424–433 (in Russian).
3. Shchurov G.S., Sidorov P.I. *Medicinskij obrazovatel'nyj i nauchnyj centr Evropejskogo Severa Rossii (1932–1987). Tom 1* [Medical Educational and Scientific Center of the European North of Russia (1932–1987). Volume 1]. Arkhangelsk, Northern State Medical University, 2002. 520 p. (in Russian).
4. Sidorov P.I., Shchurov G.S. *Medicinskij obrazovatel'nyj i nauchnyj centr Evropejskogo Severa Rossii (1932–1987). Tom 2* [Medical educational and scientific center of the European North of Russia (1988–2002). Volume 2]. Arkhangelsk, Northern State Medical University, 2002. 496 p. (in Russian).
5. *Yubilejnye i pamyatnye daty mediciny i zdavoohraneniya Arhangel'skoj oblasti. T. 1* [Anniversary and memorable dates of medicine and health care of the Arkhangelsk region. T. 1]. Arkhangelsk: SSMU, 2015, pp. 186–188 (in Russian).

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Андреева Анна Владимировна – заведующая отделом истории медицины, Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск, Российская Федерация; e-mail: aandra@yandex.ru

Осипова Арина Витальевна – студентка, Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск, Российская Федерация; e-mail: arina.osi@mail.ru

Самбуров Глеб Олегович – специалист отдела истории медицины, Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск, Российская Федерация; e-mail: museumnsmu@mail.ru

Спасенникова Марина Геннадьевна – ведущий научный сотрудник, Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья им. Н.А. Семашко, кандидат медицинских наук, доцент, Москва, Российская Федерация; e-mail: mspasennikova@gmail.com
ORCID: 0000-0002-4713-0238

AUTHORS

Anna Andreeva – Director of the Museum Complex, Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russian Federation; e-mail: aandra@yandex.ru

Arina Osipova – student, Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russian Federation; e-mail: arina.osi@mail.ru

Gleb Samburov – Specialist of the Museum Complex, Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russian Federation; e-mail: museumnsmu@mail.ru

Marina Spasennikova – Leading Researcher, N.A. Semashko National Research Institute for Public Health, Ph.D. in Medicine, Docent, Moscow, Russian Federation; e-mail: mspasennikova@gmail.com
ORCID: 0000-0002-4713-0238