

задействовано 6 ведущих медицинских организаций, развернуты отдельные многопрофильные отделения. Предложенные подходы к оказанию медицинской помощи в условиях стационара, полученные статистические данные по обращаемости за медицинской помощи были использованы при организации крупных международных спортивных соревнований, проводимых в г.Казани.

Литература

1. Концепция медицинского, антидопингового и санитарно-эпидемиологического обеспечения XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 г. в г. Казани (ИШ-П12-8581 от 15.12.2010).
2. Приказ Министерства здравоохранения Республики Татарстан от 05.06.2013 № 905 «Об утверждении положения об оказании медицинской помощи клиентским группам XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года в городе Казани».

Царева О.В.

ОЦЕНКА ФАКТОРОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПОДМОСКОВЬЯ

ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Tsareva O.

ASSESSMENT OF FACTORS AFFECTING THE HEALTH OF MEDICAL WORKERS IN MOSCOW REGION

Moscow Regional Scientific Research Clinical Institute. MF Vladimirsky

Царева Оксана Валерьевна – мл.н.с. научно-организационного отдела, ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, e-mail: oxana.tsarev@gmail.com.

Резюме. В статье представлен анализ данных по оценке влияния факторов на состояние здоровья медицинских работников (в баллах). Информация получена в ходе социологического исследования анкетным методом. Объектом исследования были врачи-терапевты участковые и врачи-организаторы здравоохранения, работающие в медицинских организациях Московской области.

Ключевые слова: Медицинские работники, врачи-терапевты участковые, организаторы здравоохранения, влияние факторов на состояние здоровья.

Abstract. This article contains the data analysis of the factors which affect the health status of medical workers (in points). The information was obtained during a sociological survey using the questionnaire method. The subject of the study were general practitioners and medical doctors who work in medical organizations of the Moscow region.

Keywords: Medical workers, district physicians, public health organizers, the impact of factors on health.

В ходе медико-социологического исследования, осуществленного в МОНИКИ им. М.Ф.Владимирского, изучено влияние неблагоприятных факторов на состояние здоровья медицинских работников муниципальных медицинских организаций Московской области.

Исследованием охвачены две профессиональные группы: врачи-терапевты участковые и врачи-организаторы здравоохранения. Известно, что врачи-терапевты участковые представляют самую массовую врачебную специальность первичного звена здравоохранения, находятся на линии первичного контакта с пациентом, осуществляют лечебно-диагностические и профилактические мероприятия. Включение в социологическое исследование врачей-организаторов здравоохранения обусловлено тем, что они являются проводниками государственной политики по оптимизации системы здравоохранения и обеспечивают реализацию мер по сохранению здоровья всех контингентов населения. В этой связи особенно важно установить факторы и степень их влияния, коррекция которых даст возможность сохранить и укрепить здоровье медицинских работников.

Исследование проведено методом опроса с использованием специально разработанной анкеты. Респондентам было предложено оценить степень влияния факторов на состояние своего здоровья. В число факторов, могущих оказать воздействие на состояние здоровья, входили: плохие условия труда, физическая перегрузка на работе, психоэмоциональное напряжение на работе, конфликтная обстановка в коллективе, наличие вредных привычек (курение), нерациональное и несбалансированное питание, низкая двигательная активность (гиподинамия), неблагоприятный психологический климат в семье, низкая заработная плата, финансовые трудности, неустроенность быта, отсутствие профилактория и других спортивно-оздоровительных учреждений. Степень влияния оценивалась в баллах от 0 до 10 (максимально).

При статистической обработке информации материал был сгруппирован с учетом пола работающих, соответственно показатели рассчитаны для мужского и женского контингента. Полученные данные проанализированы с учетом половой принадлежности.

По мнению как мужчин, так и женщин - участковых терапевтов самое сильное влияние на состояние их здоровья оказывает психоэмоциональное напряжение на работе, которое оценивается соответственно в 5,6 и в 5,9 баллов. На второе и третье место по степени воздействия лица обоего пола поставили одни и те же факторы: низкую заработную плату (4,5 балла - мужчины, 4,4 балла - женщины) и финансовые трудности (соответственно 4,3 балла и 3,7 балла).

Мужчины высоко оценили отрицательное воздействие на свое здоровье отсутствие профилактория и других спортивно-оздоровительных комплексов (3,0 и 3,3 балла). Женщины воздействие каждого из названных выше факторов оценили в 3,0 балла. В свою очередь ими так же оценено (3 балла) воздействие физических перегрузок на работе, нерационального и несбалансированного питания.

Мужчинами-терапевтами воздействие таких факторов как гиподинамия (низкая двигательная активность), плохие условия труда, физические перегрузки на работе, работа по совместительству, неустроенность быта были оценены в интервале от 2,8 до 2,4 балла. Влияние конфликтной обстановки в коллективе, неблагоприятного

психологического микроклимата в семье, курения оценено ими в интервале от 1,9 до 1,6 баллов. Влияние нерационального и несбалансированного питания оценивается наиболее низко - 0,3 балла.

Женщины-терапевты к факторам, оказывающим умеренное воздействие на состояние их здоровья (2,4 — 1,0 балл), отнесли плохие условия труда, работу по совместительству, неустроенность быта, низкую двигательную активность, конфликтную обстановку в коллективе, неблагоприятный психологический климат в семье. Самое низкое влияние, по их мнению, оказывают вредные привычки (курение) — 0,6 балла, мужчины же оценили этот фактор значительно выше – 1,4 балла.

По мнению врачей-организаторов здравоохранения (и мужчин, и женщин) на состояние их здоровья самое сильное влияние также оказывает психоэмоциональное напряжение на работе, а степень этого влияния даже выше, чем у терапевтов (6,8 и 6,3 балла).

К числу факторов, оказывающих сильное влияние, мужчины - организаторы здравоохранения относят низкую заработную плату (4,4 балла), финансовые трудности (3,4 балла), гиподинамию (3,6 балла), «нездоровое» питание (3,5 балла), а также отсутствие спортивно-оздоровительных комплексов и профилактория (3,7 и 3,3 балла). Далее следует неблагоприятное влияние вредных привычек /курение/ (2,8 балла), плохих условий труда (2,7 балла), физической перегрузки на работе (2,6 балла). Неустроенность быта, конфликтная обстановка в коллективе, неблагоприятный психологический климат в семье по степени влияния на здоровье оцениваются наиболее низко (от 2,0 до 1,7 балла).

По мнению женщин-организаторов здравоохранения по степени воздействия на их здоровье после психоэмоционального напряжения на работе находятся гиподинамия (3,9 балла), нерациональное и несбалансированное питание (3,4 балла), низкая заработная плата (3,1 балла). Влияние следующей группы факторов оценено в интервале от 2,7 до 1,4 балла: финансовые трудности – 2,7, физические перегрузки на работе – 2,2, плохие условия труда -2,1, конфликтная обстановка в коллективе – 1,4, отсутствие профилактория и спортивно-оздоровительных комплексов – 2,0 и 2,6 балла. Влияние неблагоприятного психологического микроклимата в

семье, вредных привычек и неустроенность быта получили наиболее низкую балльную оценку (соответственно 1,0; 0,8, и 0,7).

Материалы социологического опроса выявили факторы и степень их влияния на состояние здоровья врачей-терапевтов амбулаторно-поликлинического звена и врачей - организаторов здравоохранения. Среди всех неблагоприятных факторов воздействия ведущее место занимает психоэмоциональное напряжение на работе, что согласуется с литературными данными [1, 2]. Следовательно, при коррекции влияния изученных факторов особое внимание следует обратить на мероприятия, направленные на снижение высокого уровня психоэмоционального напряжения у медицинских работников.

Литература

1. Расторгуева Т.Н., Карпова О.Б. /Влияние стрессогенных факторов на профессиональную деятельность медицинских работников // Бюлл. Национального НИИ общественного здоровья РАМН. – 2016.- Вып. 1. – С. 115
 2. Перфильева М.В., Филатова Ю.И. Особенности распространения синдрома эмоционального выгорания среди врачей различных специальностей. // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии: сб. ст. по матер. XXXIX междунар. науч.-практ. конф. № 4(39). Часть II. – Новосибирск: СибАК, 2014.
-