

Кутумова О.Ю., Тамаурова Е.А., Гусельникова Н.А.

**МНЕНИЕ ВРАЧЕЙ АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИХ
УЧРЕЖДЕНИЙ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ О ФОРМИРОВАНИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У НАСЕЛЕНИЯ**

Kutumova O. Yu., Tataurova E.A., Guselnikova N. A.

**OPINION OF DOCTORS OF OUT-PATIENT AND POLYCLINIC
ESTABLISHMENTS OF KRASNOYARSK KRAI ON FORMATION OF
THE HEALTHY LIFESTYLE AT THE POPULATION**

Резюме. По результатам опроса врачей амбулаторно-поликлинических учреждений рассматривается эффективность реализации медико-профилактических мер по формированию и поддержанию ЗОЖ. Определены наиболее эффективные информационные технологии и наиболее восприимчивые категории населения.

Ключевые слова: социологический опрос, здоровый образ жизни, мнение врачей.

Abstract. By results of poll of doctors of out-patient and polyclinic establishments efficiency of realization of medico-preventive measures for formation and maintenance of ZOZh is considered. The most effective information technologies and the most susceptible categories of the population are defined.

Keywords: sociological poll, healthy lifestyle, opinion of doctors.

В формировании и поддержании здорового образа жизни (ЗОЖ) населением одна из ведущих ролей отводится системе здравоохранения, медицинским службам и учреждениям и, в частности, врачам и другим специалистам, которые своими знаниями и непосредственными контактами с людьми обеспечивают реализацию данных мер. От их взаимоотношений и взаимопонимания зависит эффективность профилактических мер и мотивация населения на соблюдение ЗОЖ [2]. При этом каждая социальная группа, категория населения имеет свои отличия, свои ценности и эталоны поведения [1].

В этой связи нами проведено социологическое исследование мнения врачей амбулаторно-поликлинических учреждений Красноярского края, которые непосредственно осуществляют реализацию профилактических мер, консультируют по вопросам ЗОЖ и видят эффект не только от своей деятельности, но и в целом реакцию населения относительно элементов ЗОЖ.

По специально разработанной анкете было опрошено 600 врачей, являющихся сотрудниками 57 медицинских учреждений Красноярского края.

Социологическое исследование показало, что 94,4% респондентов лично принимают участие в формировании ЗОЖ. При этом 60,5% из них считают, что наиболее целесообразно реализовывать медико-профилактические меры через центры медицинской профилактики, центры здоровья (в частности, в крупных городах), а при их отсутствии (в сельской местности и малых городах) 49,5% предлагают через амбулаторно-поликлинические подразделения центральных районных и городских больниц.

Среди отдельных элементов образа жизни врачи, прежде всего, обращают внимание на исключение вредных привычек (83,2%), вопросы питания (76,5%) и двигательную активность (69,7%). Не исключают из своих рекомендаций врачи такие аспекты ЗОЖ, как медицинская активность населения, включающая своевременное обращение в медицинские учреждения, соблюдение советов медицинских работников и т.д. (35,5% опрошенных) и вопросы сексуального поведения, профилактики инфекций, передаваемых половым путем (19,3% опрошенных). Однако следует отметить, что врачи все-таки недостаточно уделяют внимание этим двум аспектам ЗОЖ. Относительно медицинской активности, практически все врачи должны постоянно обращать внимание пациентов на необходимость соблюдать медицинские рекомендации. Отсюда можно предположить, что врачи считают пациентов грамотными в этих вопросах или не считают нужным давать подобные советы.

Важнейшим элементом реализации профилактических технологий является эффективность информационного сопровождения элементов формирования ЗОЖ у населения. Так, по мнению опрошенного контингента врачей, ведущим звеном данного вида работы являются индивидуальные профилактические

консультации. На это обратили внимание 69,5% респондентов. Более половины (51,5%) считают эффективными групповые профилактические консультации, в частности, проводимые в рамках школ здоровья. Несколько меньше (48,5%) отдают предпочтение рекомендациям и советам при выздоровлении пациентов. Среди других информационных элементов респонденты выделили соответствующие передачи по радио и на телевидении (46,2%), рекламу в СМИ (38,2%), статьи в газетах и журналах (36,5%), информационные листовки, буклеты, брошюры (35,8%). Характерно, что такому информационному каналу, как интернет: информационные форумы, сайты медицинских учреждений, респонденты уделили незначительное внимание (соответственно 29,7 и 19,0%). Менее всего врачи рассчитывают на эффективность в данных вопросах подаче информации на баннерах, плазменных экранах и т.п. на улицах городов (18,2%).

Таким образом, основная часть врачей при формировании ЗОЖ отдает предпочтение непосредственным контактам с населением: индивидуальные консультации и рекомендации при выздоровлении, а также групповые занятия. Несколько меньшее количество опрошенных считают эффективной деятельность СМИ по вопросам формирования ЗОЖ. Современным методам информационного обмена (интернет) пока уделяется мало внимания, а агитация посредством баннеров и специальных экранов считается неэффективной.

Для реализации профилактических технологий по вопросам ЗОЖ важной является восприимчивость различных категорий населения к информации подобного рода.

По мнению опрошенных врачей наиболее ответственно к своему образу жизни относятся пенсионеры и женщины, а также в целом взрослое население. Это отметили соответственно 53,2; 47,2 и 38,8% респондентов. Особая восприимчивость к информации о ЗОЖ и, в частности, к советам врачей, отмечается среди выздоравливающих пациентов и больных с хроническими заболеваниями, которую положительно оценили соответственно 30,0 и 28,5% опрошенных. Среди других категорий населения определенный уровень восприимчивости имеют дети, подростки,

работающее население, на что обратили внимание соответственно 28,0; 24,8 и 25,5% респондентов.

Низкая степень реагирования на информацию о ЗОЖ, по мнению врачей, присуща студентам, пациентам с острыми заболеваниями и здоровым людям. Только 17,0-18,8% опрошенных положительно отметили эти категории населения. Наименее восприимчивыми к информации подобного рода являются школьники и мужчины, когда лишь 15,2% опрошенных врачей указали на готовность этих категорий соблюдать ЗОЖ.

Таким образом, существующие методы информационного обеспечения системы формирования ЗОЖ наибольшее воздействие оказывают на пенсионеров, женщин и в целом взрослое население. Также определенный положительный эффект они (в частности, советы и рекомендации врачей) значимы для выздоравливающих пациентов и больных с хроническими заболеваниями. Менее всего реализуемые информационные технологии являются действенными для здоровых людей, школьников и мужского населения. Это предопределяет необходимость поиска более адекватных информационных технологий, способствующих формированию ЗОЖ у неболеющих людей, в системе школьного образования и среди мужского населения, что является резервом решения проблемы оздоровления населения.

Литература

1. Давлетшин Ш.Ш. Образ жизни и здоровье студентов как целевые ориентиры физической культуры / Ш.Ш. Давлетшин // Вестник Башкирского университета. – 2008. – Т. 13. – № 1. – С. 180-183.
2. Смирнова О.А. Образ жизни и взаимодействие с системой медицинского обслуживания как факторы формирования здоровья населения (на примере Республики Мордовия). – Автореферат дисс. ... к.м.н. – М., 2012. – 26 с.