

Научная статья

УДК 614.253.52/.58:377.018.48

doi:10.69541/NRIPH.2025.02.016

Эффективность реализации профессиональной переподготовки специалистов среднего звена как механизма формирования мультидисциплинарных реабилитационных команд

Ольга Олеговна Кизлик¹, Мария Владимировна Бочарова²✉,
Наталья Николаевна Глушкова³, Ольга Владимировна Филинова⁴,
Антонина Сергеевна Доможирова⁵, Максим Леонидович Максимов⁶

^{1–6}Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 125993, Российская Федерация, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1

¹kizlikolga@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0009-8511-5432>

²mvbocharova@inbox.ru, <https://orcid.org/0009-0004-2053-0567>

³glushkovann@rmapo.ru, <https://orcid.org/0009-0005-7847-6134>

⁴filinov.helga@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0002-3752-0811>

⁵ton277167@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0003-0556-8909>

⁶maksim_maksimov@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-8979-8084>

Аннотация. Повышение ожидаемой продолжительности жизни граждан Российской Федерации является целью государственной программы «Развитие здравоохранения» [Постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 года № 1640 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения»]. Важнейшую роль в достижении ожидаемых результатов является улучшение качества жизни и снижение инвалидизации населения. Одним из инструментов выполнения поставленных задач представляется совершенствование мероприятий по медицинской реабилитации. Для обеспечения непрерывного процесса восстановления применяются принципы мультидисциплинарного подхода. Сформированные мультидисциплинарные реабилитационные команды включают специалистов с высшим и средним профессиональным образованием. Обеспечение структурных подразделений специалистами среднего звена в области медицинской реабилитации осуществляется путём переподготовки медицинских кадров. Кафедра среднего профессионального образования ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России в 2024 году приняла участие в реализации мероприятий федерального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами» по профессиональной переподготовке специалистов со средним профессиональным образованием.

Ключевые слова: медицинская реабилитация, мультидисциплинарные реабилитационные команды, дополнительное профессиональное образование, профессиональная переподготовка, специалисты среднего звена

Для цитирования: Кизлик О. О., Бочарова М. В., Глушкова Н. Н., Филинова О. В., Доможирова А. С., Максимов М. Л. Эффективность реализации профессиональной переподготовки специалистов среднего звена как механизма формирования мультидисциплинарных реабилитационных команд // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. 2025. № 2. С. 91–84. doi:10.69541/NRIPH.2025.02.016.

Original article

Effectiveness of professional retraining of mid-level specialists as a mechanism for the formation of multidisciplinary rehabilitation teams

Olga O. Kizlik¹, Maria V. Bocharova²✉, Natalia N. Glushkova³, Olga V. Filinova⁴, Antonina S. Domogirova⁵, Maxim L. Maximov⁶

^{1–6}Federal State Budgetary Educational Institution of Further Professional Education «Russian Medical Academy of Continuous Professional Education» of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation

¹kizlikolga@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0009-8511-5432>

²mvbocharova@inbox.ru, <https://orcid.org/0009-0004-2053-0567>

³glushkovann@rmapo.ru, <https://orcid.org/0009-0005-7847-6134>

⁴filinov.helga@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0002-3752-0811>

⁵ton277167@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0003-0556-8909>

⁶maksim_maksimov@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-8979-8084>

Annotation. Increasing the life expectancy of citizens of the Russian Federation is the goal of the state programme «Development of Healthcare» [Resolution of the Government of the Russian Federation No. 1640 of 26 December 2017 On Approval of the State Programme of the Russian Federation 'Development of Healthcare']. The most important role in achieving the expected results is to improve

the quality of life and reduce the disability of the population. One of the tools to fulfil these objectives is the improvement of medical rehabilitation measures. The principles of a multidisciplinary approach are applied to ensure a continuous recovery process. Formed multidisciplinary rehabilitation teams include specialists with higher and secondary professional education. Provision of structural units with mid-level specialists in the field of medical rehabilitation is carried out through retraining of medical personnel. The Department of Secondary Professional Education of the Federal State Budgetary Educational Institution of Postgraduate Professional Education RMANPO of the Ministry of Health of Russia in 2024 took part in the implementation of measures of the federal project 'Providing medical organisations of the health care system with qualified personnel' on professional retraining of mid-level specialists.

Key words: *medical rehabilitation, multidisciplinary rehabilitation teams, additional professional education, professional retraining, mid-level specialists*

For citation: Kizlik O. O., Bocharova M. V., Glushkova N. N., Filinova O. V., Domogirova A. S., Maximov M. L. Effectiveness of professional retraining of mid-level specialists as a mechanism for the formation of multidisciplinary rehabilitation teams. *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health*. 2025;(2):91–84. (In Russ.). doi:10.69541/NRIPH.2025.02.016.

Введение

Одно из приоритетных направлений в развитии здравоохранения Российской Федерации является медицинская реабилитация. Акцент на мероприятия по усовершенствованию оказания медицинской помощи по реабилитации детей и взрослых изложен в ряде правительственных документов, основным из которых является государственная программа «Развитие здравоохранения»¹.

Медицинская реабилитация — обширная область, представляющая непрерывный процесс взаимодействия разных специалистов в определенных условиях, направленных на улучшение качества жизни пациентов и снижение инвалидизации населения [1].

Федеральный закон «Об охране здоровья граждан» даёт определение медицинской реабилитации как комплексу мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма, поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса или обострения хронического патологического процесса в организме, а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество².

Обеспечивая преемственность оказания медицинской помощи и для достижения наилучшего результата, процесс медицинской реабилитации проводится в несколько этапов.

Первый этап должен быть начат в первые часы лечения основного заболевания или травмы в условиях профильных отделений, таких как отделение анестезиологии-реаниматологии, неврологии, травматологии, нейрохирургии и др.

Вторым этапом реабилитационные мероприятия продолжают непрерывно в течение всего периода нахождения пациента в стационаре.

В последующем, медицинская реабилитация на третьем этапе проводится в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара, в том числе в центрах медицинской реабилитации и санаторно-курортных организациях.

Этапность оказания медицинской помощи соблюдается согласно клиническим рекомендациям и утверждённым срокам. Порядки оказания медицинской реабилитации взрослых и детей закреплены приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации и обязательны к исполнению во всех медицинских организациях (далее — Порядок).

Отличительной особенностью оказания медицинской помощи взрослым является необходимость включения в процесс реабилитации различных специалистов. Подобным образом организуются мультидисциплинарные реабилитационные команды (далее — МДРК). МДРК являются функциональной единицей структурного подразделения медицинской организации и осуществляет медицинскую реабилитацию на всех этапах.

Реабилитационные мероприятия на первом этапе оказывают специалисты отделений ранней реабилитации, на последующих этапах — специалисты соответствующих стационарных отделений и отделений медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь [2].

Особое внимание обращено к квалификационным требованиям специалистов, входящих в состав МДРК. Согласно Порядку формирования МДРК должно происходить персонафицировано, в соответствии с индивидуальным планом реабилитации. В состав команд должны входить специалисты с высшим образованием и средним профессиональным образованием.

В соответствии с Порядком организации медицинской реабилитации взрослых до 1 сентября 2023 г. в состав МДРК могли быть включены следующие специалисты со средним профессиональным образованием: медицинская сестра по физиотерапии, медицинская сестра по массажу, медицинская сестра по рефлексотерапии, инструктор по лечебной физкультуре³. После указанного срока правоммерно включение в состав МДРК только медицинской сестры по реабилитации.

В связи с этим, ключевое место занимает подготовка специалистов среднего звена по специально-

¹ Указ Президента РФ от 6 июня 2019 г. N 254 «О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года».

² Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 28.12.2024) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

³ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых».

сти «Реабилитационное сестринское дело» [3].

Профессиональным стандартом, утверждённым Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 № 476н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра по реабилитации» определены требования к образованию и обучению специалистов со средним профессиональным образованием, оказывающим медицинскую помощь по профилю реабилитационное сестринское дело и занимающие должность, медицинская сестра по реабилитации.

Материалы и методы

Используя статистический и аналитический методы исследования, был проведен анализ федеральных форм статистического наблюдения № 30 в части кадрового обеспечения медицинских организаций специалистами, занимающими должность медицинская сестра по реабилитации. В период с 2016 года по 2023 год численность медицинского персонала неуклонно возрастала, однако показатель укомплектованности медицинских организаций медицинскими сестрами по реабилитации имела отрицательную динамику вплоть до 2023 года. В 2023 году отмечен тренд на увеличение данного показателя, однако значения остаются на недостаточно высоком уровне. (Рис).

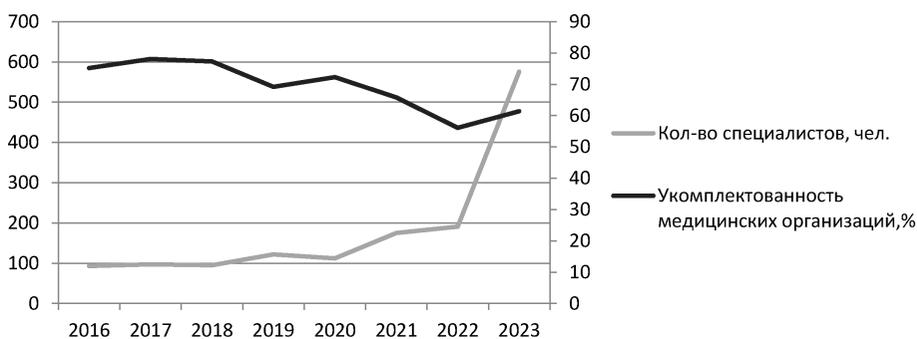
Таким образом, при быстром темпе развития медицинской помощи по профилю медицинской реабилитации, потребность медицинских организаций в специалистах среднего звена по медицинской реабилитации сохраняется.

Результаты

Руководствуясь Указом Президента Российской Федерации «О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года», и принимая во внимание необходимость переподготовки специалистов со средним профессиональным образованием по профилю медицинская реабилитация, кафедрой среднего профессионального образования ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России в 2024 году была проведена работа по организации профессиональной переподготовки специалистов со средним профессиональным образованием по специальности «Реабилитационное сестринское дело».

Реализация программы осуществлялась в рамках исполнения мероприятий федерального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами».

Организационный процесс проходил в несколько этапов, в результате которого 232 специалиста из 9 субъектов Российской Федерации получили новую специальность «Реабилитационное сестринское



Динамика численности медицинских сестер по реабилитации в РФ в соответствии с показателем укомплектованности медицинских организаций данными специалистами в РФ в период 2016—2023 гг.

дело». География представлена следующими регионами (Табл).

Подготовка специалистов носила целевой характер, т. к. формирование групп обучающихся осуществлялся по заявкам работодателей.

Обсуждение

Совершенствование системы медицинской реабилитации является приоритетной задачей развития здравоохранения Российской Федерации. Формирование мультидисциплинарных реабилитационных команд обеспечивает оказание медицинской помощи на всех этапах с учётом индивидуальных потребностей пациента в реабилитации. Своевременная подготовка специалистов со средним профессиональным образованием по специальности «Реабилитационное сестринское дело» является необходимым условием для комплектования команд.

Заключение

Положительный опыт кафедры среднего профессионального образования по реализации программы профессиональной переподготовки по специальности «Реабилитационное сестринское дело» показывает востребованность в такой подготовке.

Дальнейшая работа будет направлена на совершенствование образовательного процесса и увеличение численности обученных специалистов. Особенности подготовки специалистов среднего звена для работы в мультидисциплинарных реабилитационных командах будут отражены в последующих исследованиях.

География охвата слушателей дополнительной профессиональной программы переподготовки «Реабилитационное сестринское дело»

Субъект	Кол-во чел.
Амурская область	18
Белгородская область	41
Калининградская область	38
г. Москва	18
Новосибирская область	29
Республика Коми	31
Свердловская область	9
Ханты-Мансийский автономный округ — Югра	28
Челябинская область	19

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

REFERENCES

1. Хальфин Р. А., Дёмин А. К., Бутарева М. М. Современные подходы к обеспечению охраны здоровья людей с ограниченными возможностями на основе межведомственного взаимодействия. *Национальное здравоохранение*. 2023;4(4):37—47. DOI: 10.47093/2713-069X.2023.4.4.37—47
2. Чукавина А. В., Обухова О. В., Богданова Т. Г. Сравнительный анализ организации и оплаты модели первичной медико-санитарной помощи с мультидисциплинарным подходом в Республике Казахстан и Российской Федерации. *Социальные аспекты здоровья населения*. 2024;70(4):16.
3. Бокерия Л. А., Крупянко С. М., Милюевская Е. Б., Неведрова М. Н. Организационно-структурная модель медицинской реабилитации детей раннего возраста после хирургического лечения врожденных пороков сердца. *Вестник восстановительной медицины*. 2014;13(4):2—9.

1. Khalfin R. A., Demin A. K., Butareva M. M. Modern approaches to ensuring health protection of persons with disabilities based on interdepartmental interaction. *National Health Care (Russia)*. [National'noe zdravookhranenie]. 2023;4(4):37—47 (in Russian). DOI: 10.47093/2713-069X.2023.4.4.37—47
2. Chukavina A. V., Obukhova O. V., Bogdanova T. G. Comparative analysis of the organization model of primary care delivery and reimbursement based on a multidisciplinary approach in the Republic of Kazakhstan and the Russian Federation. *Social aspects of public health*. [Social'nye aspekty zdorov'a naselenia]. 2024;70(4): 16 (in Russian). DOI: 10.21045/2071-5021-2024-70-4-16
3. Bokeriya L. A., Krupyanko S. M., Milievskaya E. B., Nevedrova M. N. Organizational and structural model of medical rehabilitation to children of the early age after surgical treatment congenital heart diseases. *Bulletin of Rehabilitation Medicine*. [Vestnik vosstanovitel'noy meditsiny]. 2014;13(4):2—9 (in Russian).

Вклад авторов: Все авторы внесли равнозначный вклад.

Конфликт интересов: Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: All authors have made an equivalent contribution.

Conflict of interest: The author declares no conflict of interest.

Статья поступила в редакцию 28.04.2025; одобрена после рецензирования 28.05.2025; принята к публикации 20.06.2025.

The article was submitted 28.04.2025; approved after reviewing 28.05.2025; accepted for publication 20.06.2025.