

Научная статья

УДК 615.1 (091)

doi:10.69541/NRIPH.2025.02.024

Полярный исследователь и морской гигиенист Л. М. Старокадомский (1875—1962)

Ирина Валентиновна Егорышева¹, Влада Владимировна Чалова²

^{1,2}ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья
имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, 105064, г. Москва, Российская Федерация;

²Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы, г. Москва, Российская Федерация

¹egorysheva@rambler.ru. <https://orcid.org/0000-0001-5936-8254>

²ladushacha@gmail.com. <https://orcid.org/0000-0003-0741-5834>

Аннотация. Статья посвящена Л. М. Старокадомскому — русскому военно-морскому врачу и полярному исследователю, видному специалисту в области гигиены водного транспорта. Участвовал в освоении Северного морского пути в 1910—15 гг., а в 1932—34 гг. — в Северо-восточных полярных экспедициях Народного комиссариата водного транспорта. Его именем назван открытый им остров в составе архипелага Северная Земля (1913). Автор руководств по гигиене морского транспорта.

Ключевые слова: Л. М. Старокадомский, морская гигиена, полярная медицина, военно-морская медицина, гидробиология полярных морей.

Для цитирования: Егорышева И. В., Чалова В. В. Полярный исследователь и морской гигиенист Л. М. Старокадомский (1875—1962) // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. 2025. № 2. С. 132—135. doi:10.69541/NRIPH.2025.02.024.

Original article

Polar explorer and marine hygienist L. M. Starokadomsky (1875—1962)

Irina V. Egorysheva¹, Vlada V. Chalova²

^{1,2}N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 105064, Moscow, Russian Federation;

²The State Budget Institution "The Research Institute of Health Care Organization and Medical Management of the Moscow Health Care Department", 115088, Moscow, Russian Federation

¹egorysheva@rambler.ru. <https://orcid.org/0000-0001-5936-8254>

²ladushacha@gmail.com. <https://orcid.org/0000-0003-0741-5834>

Annotation. The article is devoted to L. M. Starokadomsky, a Russian naval physician and polar researcher, a prominent specialist in the field of hygiene of water transport. He participated in the development of the Northern Sea Route in 1910—15, and in 1932—34 in the North-Eastern polar regions. — He participated in the North-Eastern polar expeditions of the People's Commissariat of Water Transport. An island he discovered in the Severnaya Zemlya archipelago (1913) was named after him. Author of manuals on hygiene of sea transport.

Key words: L. M. Starokadomsky, marine hygiene, polar medicine, naval medicine, hydrobiology of polar seas.

For citation: Egorysheva I. V., Chalova V. V. Polar explorer and marine hygienist L. M. Starokadomsky (1875—1962). *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health*. 2025;(2):132–135. (In Russ.). doi:10.69541/NRIPH.2025.02.024.

В 2025 г. исполняется 150 лет со дня рождения Леонида Михайловича Старокадомского, военно-морского врача, видного специалиста в области гигиены водного транспорта, исследователя гидробиологии полярных морей. Несколько статей о нем было опубликовано в связи с его столетним юбилеем [1,2]. Интерес представляют также работы И. Д. Смилевца «Дороги к неизвестным островам» (2015), посвященная экспедициям по Северному Ледовитому океану, в которых участвовал Л. М. Старокадомский и книга С. Ларькова и Ф. Романенко «Враги народа» за Полярным кругом» (2010). Большую помощь в изучении многогранной деятельности Л. М. Старокадомского оказывает его личный

фонд в Российском государственном архиве экономики (РГАЭ)¹. Несмотря на упомянутые источники, имя его в наши дни известно, главным образом, исследователям полярной морской медицины. Наш долг, воспользовавшись юбилеем, внести посильный вклад в сохранение памяти о его заслугах.

Л. М. Старокадомский родился в г. Саратове 20 апреля 1875 г. в семье железнодорожного служащего. Окончив 2-ю Петербургскую гимназию, а затем в 1899 г. с отличием Военно-медицинскую академию за казенный счет, он должен был несколько лет прослужить в армии. Первоначально Л. М. Ста-

¹ РГАЭ, фонд 245

рокадомский работал в 7-м Ревельском пехотном полку, а затем в Брест-Литовском военном госпитале. В 1903 г. он был переведен в морское ведомство и назначен ординатором в Кронштадтский морской госпиталь, где зарекомендовал себя как квалифицированный хирург, активный участник Кронштадтского общества морских врачей².

Несчастный случай, произошедший со Л. М. Старокадомским, оказал влияние на его дальнейшую жизнь. Во время вскрытия тела погибшего матроса он нечаянно заразился трупным ядом. Чтобы сохранить ему жизнь, пришлось ампутировать левую руку. Руководство госпиталя добилось разрешения морского министерства оставить Л. М. Старокадомского на военной службе. Он научился оперировать одной рукой, работал в терапевтическом отделении госпиталя, где обслуживалось гражданское население Кронштадта.

После окончания Русско-японской войны Л. М. Старокадомский в 1905—1906 гг. работал во Владивостоке и в японских портах в составе комиссии по приему и освидетельствованию российских военнопленных, отправлявшихся на родину. Возвращаясь в Россию морским путем по южным морям и океанам, он близко познакомился с условиями морского плавания. С ранних лет Л. М. Старокадомский мечтал о морских путешествиях, особенно по северным морям, интересовался занятиями и условиями жизни народностей русского Севера.

Вернувшись в Россию, Л. М. Старокадомский продолжил работу в Кронштадтском госпитале, а в 1909 г. защитил диссертацию «К вопросу об экспериментальном артериосклерозе», получившую премию имени М. М. Руднева от Пироговского общества.

Русско-японская война заставила правительство задуматься о возможности освоения более короткого морского пути вдоль побережья Северного Ледовитого океана к восточной части Российской империи. Для решения этой проблемы с 1909 г. началась организация полярной гидрографической экспедиции на двух специально построенных ледоколах, основной задачей которой являлось подробное исследование Северного морского пути из Тихого океана в Архангельск, подготовка морских карт и лоций [3]. На кораблях имелись приборы для морских и береговых съемок, для метеорологических наблюдений, химико-бактериологическая лаборатория.

Л. М. Старокадомскому было предложено принять участие в экспедиции в должности старшего врача на ледоколе «Таймыр». Вторым врачом (на ледоколе «Вайгач») был назначен Э. Н. Арнгольд.

В 1910 г. участники экспедиции прибыли во Владивосток — ее основную базу. Во время первых навигаций в 1910—1913 гг. экспедиция изучала практически неисследованный морской путь, продвигаясь вдоль побережья Северного Ледовитого океана все дальше на запад. Однако, из-за короткого времени навигации (июль — сентябрь) четыре раза (в 1910, 1911, 1912 и 1913 гг.) приходилось возвра-

щаться на зимовку. В периоды вынужденного пребывания во Владивостоке Л. М. Старокадомский публиковал статьи о работе экспедиции в газетах и журналах, вел прием больных на съемной квартире, организовал бесплатную амбулаторию для туберкулезных больных, изучал проказу у северных народностей, активно участвовал в работе Общества врачей Южно-Уссурийского края, в создании туберкулезной лечебницы при городской больнице.

В обязанности врачей — участников экспедиции входила не только охрана здоровья экипажей кораблей. Л. М. Старокадомский и Э. Е. Арнгольд во время стоянок на берегу Ледовитого океана оказывали медицинскую помощь местным жителям (чукчам и эскимосам). Л. М. Старокадомский одной рукой проводил хирургические операции. По заданию Зоологического музея Академии наук врачи проводили биологические и гидрологические исследования, метеорологические наблюдения, собирали обширные коллекции морской и береговой флоры и фауны, горных пород, проводили первичную обработку и систематизацию собранного материала. Вернувшись во Владивосток, они отправляли коллекции морских и наземных растений и животных в научные академические учреждения и, в том числе, в Зоологический музей. Работа, проведенная врачами экспедиции, вызвала большой научный интерес. Донесения Л. М. Старокадомского о работе экспедиции публиковались в «Еженедельниках» Зоологического музея [4]. Зимой 1912—1913 гг. Л. М. Старокадомский и Э. Е. Арнгольд были отправлены на стажировку во французскую (в Вильфранше) и итальянскую (в Неаполе) биологические морские станции с целью изучения методов сбора и консервирования проб планктона и организмов, обитающих на морском дне, а также для знакомства с современным гидробиологическим оборудованием.

Неожиданно экспедицией было сделано важное открытие: 3 сентября 1913 г. во время ночной вахты Л. М. Старокадомский одним из первых заметил ранее неизвестный архипелаг, находившийся севернее полуострова Таймыр и получивший в дальнейшем наименование Северной Земли. Через несколько дней, обследуя остров Малый Таймыр в юго-восточной части архипелага, Л. М. Старокадомский обнаружил еще один небольшой остров, названный затем его именем.

По прибытии во Владивосток Л. М. Старокадомский сделал первое публичное сообщение об этих открытиях с демонстрацией фотографий. Отправившись затем по железной дороге в Петербург, он выступил с сообщением на заседании Географического общества о работе экспедиции и ее достижениях. Несмотря на многочисленные обязанности, Л. М. Старокадомский во время навигаций вел подробный дневник, что позволило ему в дальнейшем опубликовать целый ряд статей о работе экспедиции.

В навигацию 1914—1915 гг. после тяжелой вынужденной зимовки вблизи мыса Челюскина, продолжившейся с октября 1914 г. до середины августа 1915 г., кораблям экспедиции 16 сентября 1915 г.,

² РГАЭ. Ф.245. Оп.1. Д.1. Л.14—15

наконец, удалось добраться до Архангельска. Главными достижениями экспедиции стало подробное исследование впервые пройденного северного морского пути и обнаружение последнего архипелага на нашей планете. Работа экспедиции, и в том числе Л. М. Старокадомского, получила высокую оценку, однако, из-за сложной обстановки в годы Первой мировой и Гражданской войн деятельность экспедиции была прекращена, собранные материалы не были полностью обработаны. Часть руководящего состава гидрографической экспедиции эмигрировала.

Л. М. Старокадомский в 1916 г. получил должность старшего врача 1-го Балтийского флотского экипажа, затем заведовал санитарной частью на строительстве Мурманской железной дороги и морских баз на Мурманском побережье. В начале 1918 г. он был назначен флагманским врачом флотилии Северного Ледовитого океана, а с июня этого года — санитарным инспектором Архангельского военного порта.

Весной 1918 г. на северной территории России, в том числе в Мурманске и Архангельске, стали появляться первые контингенты иностранных войск (Англии, Франции, США). При поддержке интервентов в Архангельске было сформировано белогвардейское Верховное управление Северной области. По словам Л. М. Старокадомского, оставаясь в Архангельске, он продолжал «занимать старшую морскую санитарную должность»³.

После освобождения Архангельска от интервентов Л. М. Старокадомский в феврале 1920 г. был назначен санитарным врачом Беломорской флотилии, но уже в марте 1920 г., его, как наиболее опытного специалиста в области морской гигиены, вызвали в Москву для работы в Главном управлении санитарной части флота. В 1921 г. он занимает должность главного санитарного инспектора Рабоче-Крестьянского Красного флота (РККА), а с 1922 г. до 1930 г. является начальником Морского санитарного отдела Главного военно-санитарного управления РККА, что являлось самой главной военно-морской санитарной должностью.

В 20-е годы Л. М. Старокадомским были опубликованы работы по проблемам гигиены водного транспорта, профилактике заболеваний личного состава на флоте, среди которых следует отметить «Причины заболеваний глаз во флоте и меры предупреждения» (1927), «Водолазные работы» (1928), «Воздух подводных лодок и его очищение» (1929). Наибольшую известность получило его пособие «Гигиена краснофлотца на корабле» (1929). Он также принимал участие в подготовке правил медицинской службы на кораблях (1926).

В 1930 г. в связи с болезнью Л. М. Старокадомский уволился из армии и перешел на работу в торговый флот. В это время им были изданы переводы с английского книги С. Р. Дамона «Пищевые инфекции и пищевые отравления» и Дж.Ч. Прайора «Морская гигиена».

В 1930—1931 гг. в СССР началась репрессивная кампания, направленная в основном против офицеров старой российской армии, вызванная опасением властей, что растущее недовольство крестьянского населения в связи с раскулачиванием и острым продовольственным кризисом может найти поддержку со стороны частей Красной армии. Среди сфабрикованных обвинений возникло дело и о вредительстве в Главном военно-санитарном управлении РККА. Л. М. Старокадомский в мае 1931 г. был осужден Коллегией ОГПУ к высылке на 3 года. Такой поворот в судьбе авторитетного специалиста сегодня представляется весьма неожиданным и незаслуженным. Как было сказано в его автобиографии: «С 1930 г. состою пенсионером по службе в Красной Армии. Получил несколько наград и поощрений, в том числе именные золотые часы от Наркомздрава РСФСР в 1928 г. с надписью о службе в РККА и 3 почетных грамоты»⁴.

Около года Л. М. Старокадомский еще оставался в Москве, а в апреле 1932 г. был направлен в Восточную Сибирь, однако, не в роли заключенного. До марта 1934 г. он являлся начальником медико-санитарной части Полярной экспедиции Наркомвода, в составе которой было 6 пароходов и ледорез «Федор Литке». Задачей экспедиции являлась доставка оборудования и продовольствия для снабжения золотых приисков из Владивостока в устье Колымы на берег бухты Амбарчик, где силами заключенных началось строительство морского порта. Здесь же в 1932—1954 гг. находился пересыльный лагерь [5].

До наступления зимы удалось доставить на берег лишь часть груза. В результате суда отправились на зимовку в Чаунскую губу, где был основан порт Певек, а Л. М. Старокадомский организовал там госпитальный пункт.

В разгар зимы 1932—1933 гг. заключенные в Амбарчике почти поголовно болели цингой, 45 человек из 200 умерли, о чем было сообщено по радио в Певек. В январе в условиях полярной ночи Л. М. Старокадомский в сопровождении офицера охраны отправился в Амбарчик на собачьих упряжках с небольшим запасом лекарств и 32 килограммами сушеной смородины, преодолев по тундре под ураганным ветром за восемь дней 600 км пути. За 2 месяца он сумел вылечить всех оставшихся в живых. Чтобы поддержать волю к жизни своих пациентов, Л. М. Старокадомский постоянно рассказывал им всевозможные увлекательные истории, в том числе из собственной практики [5].

16 августа 1933 г. высылка Л. М. Старокадомского была официально отменена, что, возможно, явилось результатом сообщений о его врачебных подвигах⁵.

В феврале 1934 г. направлявшийся из Мурманска во Владивосток пароход «Челюскин» был раздавлен льдами и затонул в Чукотском море. Экипаж корабля и его пассажиры успели высадиться на льдину и провели в этих условиях 2 месяца. На помощь им

³ РГАЭ. Ф.245. Оп.1. Д.1. Л.14—15

⁴ РГАЭ. Ф.245. Оп.1. Д.1. Л.14

⁵ РГАЭ. Ф.245. Оп.1. Д.1. Л.15

были направлены ледоколы, самолеты и дирижабли. Не удивительно, что именно Л. М. Старокадомский в марте 1934 г. был временно назначен старшим врачом экспедиции Дирижаблестроения по оказанию помощи челюскинцам. После того, как 13 апреля операция по спасению челюскинцев была завершена, Л. М. Старокадомский был снова назначен старшим врачом судов уже 2-й Колымской экспедиции Наркомвода. Ему еще раз в 1934—1935 гг. довелось пережить зимовку в Северном Ледовитом океане на ледорезе «Фёдор Литке».

В конце 1935 г. Л. М. Старокадомскому было решено вернуться в Москву. С июня 1936 г. до июля 1937 г. он работал в должности старшего инспектора по морскому флоту в Водлечсануправлении Наркомздрава РСФСР, а затем с 1938 г. около 20 лет — в Центральной научно-исследовательской лаборатории гигиены и санитарии водного транспорта МЗ СССР старшим научным сотрудником, а с 1942 г. — заведующим ее эпидемиологического отделения.

Ему принадлежит значительное число работ по вопросам морской гигиены, медицинскому обеспечению плаваний в северных морях. Предметами исследований Л. М. Старокадомского являлась разработка нормативов по лекарственному обеспечению судов, снабжению их необходимой медицинской аппаратурой и инструментарием, норм и содержания неприкосновенного продовольственного запаса на морских судах плавающих в Северном Ледовитом океане и др. Большое внимание Л. М. Старокадомским было уделено проблемам профилактики заболеваний плавсостава, соблюдению необходимых физиологических условий в условиях длительных полярных плаваний и зимовок. Интерес представляют исследования получения питьевой воды из морской. Ему также принадлежат статьи по гидробиологии полярных морей.

В 1934 г. Л. М. Старокадомский перевел с английского языка учебник диагностики внутренних болезней Р. К. Кебота, а в 1936 г. — книгу Г. Фикера «Эндогенные факторы развития опухолей и современное состояние биологической терапии».

В годы Великой Отечественной войны для обучения военных моряков широко применялась разработанная Л. М. Старокадомским серия плакатов «Первая помощь раненному краснофлотцу», а также пособие по скорой медицинской помощи на тор-

говом флоте в военное время, написанное совместно с С. Н. Кутуковым (1943). Хорошее знание иностранных языков позволяло ему публиковать в «Военно-медицинском журнале» обзоры статей из английских и американских медицинских журналов.

В 1946—1947 гг. Л. М. Старокадомский принял участие в подготовке четырех выпусков сборников «Зарубежная военная медицина». Он также участвовал в работе по изданию «Энциклопедического словаря военной медицины», «Большой медицинской энциклопедии» (2-е издание). Среди книг последних лет его жизни следует упомянуть «Руководство по гигиене морского транспорта» (1957) и «Гигиена на морских судах» (1954, совм. с В.В.Соловьевым).

Особую популярность приобрели его трижды переизданные воспоминания «Пять плаваний в Северном Ледовитом океане» (1949, 1953, 1959). В послевоенные годы Л. М. Старокадомский был избран действительным членом Географического общества. Его жизнь может служить примером самоотверженного служения своему делу. Л. М. Старокадомский умер 27 января 1962 г.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Балакирев Э. М. Видный советский ученый-гигиенист водного транспорта. (К 100-летию со дня рождения Л. М. Старокадомского). *Гигиена и санитария*. 1976;(6):40—42.
2. Шмаров А. А. Видный полярный исследователь и специалист в области морской гигиены. (К 100-летию со дня рождения Л. М. Старокадомского). *Советское здравоохранение*. 1976;(3):64—66.
3. Старокадомский Л. М. Экспедиция Северного Ледовитого океана. М.: Издательство Главсевморпути; 1946.
4. Смилевец И. Д. Дорога к неизвестным островам. Саратов; 2015.
5. Ларьков С. А., Романенко Ф. А. «Враги народа» за Полярным кругом. М.; 2010.

REFERENCES

1. Balakirev E. M. Prominent Soviet scientist-hygienist of water transport. (To the 100th anniversary of the birth of L. M. Starokadomsky). *Hygiene and sanitation. [Gigiena i sanitarija]*. 1976;(6):40—42 (in Russian).
2. Shmarov A. A. Prominent polar researcher and specialist in the field of marine hygiene. (To the 100th anniversary of the birth of L. M. Starokadomsky). *Soviet health care. [Sovetskoe zdravooohranenie]*. 1976;(3):64—66 (in Russian).
3. Starokadomsky L. M. Expedition of the Arctic Ocean. Moscow: Publishing house Glavsevmorputi; 1946 (in Russian).
4. Smilevets I. D. The Road to Unknown Islands. Saratov; 2015 (in Russian).
5. Larkov S. A., Romanenko F. A. 'Enemies of the people' beyond the Arctic Circle. Moscow; 2010 (in Russian).

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 08.12.2024; одобрена после рецензирования 12.02.2025; принята к публикации 20.06.2025. The article was submitted 08.12.2024; approved after reviewing 12.02.2025; accepted for publication 20.06.2025.