

Научная статья

УДК 615.1 (091)

doi:10.69541/NRIPH.2025.03.023

Н. И. Кашин (1825—1872)

Ирина Валентиновна Егорышева¹, Влада Владимировна Чалова²

^{1,2}ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, 105064, г. Москва, Российская Федерация;

²Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы, г. Москва, Российская Федерация

¹egorysheva@rambler.ru. <https://orcid.org/0000-0001-5936-8254>

²ladushacha@gmail.com. <https://orcid.org/0000-0003-0741-5834>

Аннотация. Статья посвящена 200-летию со дня рождения Николая Ивановича Кашина (1825—1872), российского врача-этнографа, исследователя Восточной Сибири. Впервые описал уровскую болезнь (болезнь Кашина-Бека) и указал меры борьбы с ней. Научные труды посвящены краевой патологии, профилактике и лечению гельминтозов, эндемического зоба, а также вопросам бальнеологии, общественной гигиены, народной медицины. Уделял большое внимание влиянию условий труда, быта, климатических факторов на заболеваемость. Н. И. Кашин активно участвовал в создании и работе Общества врачей Восточной Сибири в городе Иркутске — одного из первых провинциальных медицинских обществ в России.

Ключевые слова: история медицины Восточной Сибири, Н.И.Кашин, Болезнь Кашина-Бека, эндемический зоб, этнография Сибири, медико-топографические исследования, бальнеология Сибири.

Для цитирования: Егорышева И. В., Чалова В. В. Н. И. Кашин (1825—1872). // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. 2025. № 3. С. . doi:10.69541/NRIPH.2025.03.023.

Original article

N. I. Kashin (1825—1872)

Irina Valentinovna Egorysheva¹, Vlada Vladimirovna Chalova²

^{1,2}N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 105064, Moscow, Russian Federation;

²The State Budget Institution "The Research Institute of Health Care Organization and Medical Management of the Moscow Health Care Department", 115088, Moscow, Russian Federation

¹egorysheva@rambler.ru. <https://orcid.org/0000-0001-5936-8254>

²ladushacha@gmail.com. <https://orcid.org/0000-0003-0741-5834>

Annotation. Annotation. The article is devoted to the 200th anniversary of the birth of Nikolai Ivanovich Kashin (1825—1872), Russian physician-ethnographer, explorer of Eastern Siberia. For the first time he described the Level disease (Kashin-Bek's disease) and indicated measures of its control. His scientific works are devoted to regional pathology, prevention and treatment of helminthic diseases, endemic goitre, as well as to the issues of balneology, public hygiene, folk medicine. He paid much attention to the influence of labour conditions, everyday life of the population, influence of climatic factors on morbidity. N. I. Kashin actively participated in the creation and work of the Society of Physicians of Eastern Siberia in Irkutsk — one of the first provincial medical societies in Russia.

Key words: history of medicine of Eastern Siberia, N.I.Kashin, Kashin-Beck's disease, endemic goitre, ethnography of Siberia, medical and topographical research, balneology of Siberia.

For citation: Egorysheva I. V., Chalova V. V. N. I. Kashin (1825—1872). *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health*. 2025;(3):. (In Russ.). doi:10.69541/NRIPH.2025.03.023.

В 2025 г. исполнилось 200 лет со дня рождения выдающегося сибирского врача — этнографа, общественного деятеля, доктора медицины Николая Ивановича Кашина. Его заслугам посвящен ряд публикаций, среди которых наибольший интерес представляет книга Н. Н. Малинковского (1957), в ней не только подробно проанализирована научная деятельность Н. И. Кашина, но и показано своеобразие экономической и культурной жизни Восточной Сибири середины XIX столетия [1—3].

Н. И. Кашин родился 7 апреля 1825 г. в семье фельдшера в селе Большие Кельцы Скопинского уезда Рязанской губернии. Окончив в 1851 г. учебу в Московском университете за казенный счет, он был направлен Военным министерством в Восточную Сибирь лекарем в 1-ю пешую бригаду казачьего батальона Забайкальского казачьего войска, только что сформированного для охраны границ с Китаем и Монголией. В первые 7 лет военной службы основным местом пребывания Н. И. Кашина было село Олочи на берегу реки Аргунь (так называемое

Приаргунье). С 1852 г. он одновременно руководил Нерчинским военным госпиталем.

В Восточной Сибири в середине XIX столетия чрезвычайно остро стояла проблема медицинского обеспечения. На одного врача приходилось до 60 тысяч населения [1]. Из трех госпиталей в Нерчинском округе только в одном был врач. Двумя остальными руководили лекарские ученики без специального медицинского образования.

Все последующие годы до конца жизни Н. И. Кашин посвятил изучению Восточной Сибири. В проблематику его исследований вошло изучение природы Забайкалья, условий труда и быта казачества и горнорабочих, состояния здоровья населения. Забайкальское войско в основном состояло из местных горнозаводских жителей, приписанных к казачьему сословию. Изучая условия жизни населения, Н. И. Кашин столкнулся с чрезвычайно высокой заболеваемостью и смертностью, бытовой антисанитарией.

Незадолго до приезда Н. И. Кашина межевой техник И. М. Юренский в 1849 г. обнаружил в ряде местностей Забайкалья массовое уродство не только людей, но и животных. И. М. Юренский высказал предположение, что выявленная патология связана с заболоченной местностью и ржавчиной в питьевой воде. Однако его сообщение в трудах Вольного экономического общества о неблагоприятном состоянии здоровья населения в местах каторги и ссылки не привлекло тогда внимания медицинской общественности [4].

Работая бригадным врачом, Н. И. Кашин тоже обнаружил это весьма своеобразное заболевание. Его заслугой стало первое подробное клиническое описание эндемического деформирующего остеоартроза, именуемого им первоначально кретинизмом, а затем уровской болезнью по месту ее распространения на берегах реки Уров — притока реки Аргуни, входящей в бассейн Амура. Эту болезнь тогда еще называли «английской». Согласно его наблюдениям, заболевание обнаруживалось уже в подростковом возрасте и выражалось в нарушении развития скелета, дегенеративно-дистрофическом поражении суставов конечностей и позвоночника с нарушением их подвижности, атрофии мышц, карликовом росте, хроническом гастрите. По данным Н. И. Кашина, около половины населения «представляется со сведениями в сочленениях локтей и колен, с опухолями в этих сочленениях; нередко такие опухоли замечаются в соединениях пальцев рук и ног. У многих опухоли такого рода при давности страдания переходят в твердые хрящевые наросты» [5, С.451].

В отчете за 1855 г. было указано, что только в 4 батальоне 1-й бригады казачьего войска было обнаружено 135 человек с признаками этих заболеваний. Все это вело к тяжелой инвалидности и непригодности для военной службы. В марте 1856 г. председатель совета казачьего отдела Главного управления войск в Сибири генерал-майор Венцель поручил Н. И. Кашину провести исследование этой болезни [2].

Уже в начале мая 1856 г. Н. И. Кашин представил отчет о своих наблюдениях уровской болезни и широко распространенного зоба в той же местности и продолжил дальнейшее изучение этиологии, патогенеза, симптоматики и практикуемых населением попыток лечения этих заболеваний.

На заседании Физико-медицинского общества при Московском университете 3 января 1859 г. Н. И. Кашин сделал доклад «Описание эндемических и других болезней, господствующих по реке Урову», а в 1861 г. в «Московской медицинской газете» опубликовал большую статью «Сведения о распространении зоба и кретинизма в пределах Российской империи» с собственными зарисовками больных.

Н. И. Кашин отождествлял уровскую болезнь с зобом и считал ее результатом местных климатических и почвенных условий, а также следствием других перенесенных заболеваний, как, например, малярия, сифилис, цинга. Заслугой Н. И. Кашина является подробное описание этих болезней, в том числе пагубного влияния на умственное развитие. Им были выявлены районы наиболее частого распространения эндемического зоба, показана клиническая симптоматика, проведен критический анализ существовавших в то время теорий относительно этиологии зоба. Итогом многолетних наблюдений стала работа «Зоб и кретинизм вне и в пределах России» (1871). Эпидемиологическое исследование Н. И. Кашина о зобе в Восточной Сибири представляет интерес до настоящего времени.

Наиболее целесообразным способом борьбы с уровской болезнью и эндемическим зобом, по мнению Н. И. Кашина, было переселение жителей из неблагополучных районов долины реки Уров в здоровые местности, сухие и возвышенные. Другим важным направлением борьбы с эндемией Н. И. Кашин считал осушение болот, санитарный надзор за водоснабжением, улучшение условий жизни населения и соблюдение элементарных гигиенических норм.

Благодаря настойчивости Н. И. Кашина, Главное управление войск Восточной Сибири в 1859—1861 гг. переселило жителей десяти деревень. Однако, начиная с 1866 г., из-за наличия плодородных земель в долине реки Уров, эта местность с разрешения властей вновь стала заселяться. Как писал по этому поводу Н. И. Кашин, «едва ли гуманно будет дозволить заселение такой местности, где жители должны с течением времени подвергнуться грустной участи быть уродами» [6, С.556]. Через 40 лет уровская болезнь была описана военным врачом Е. В. Беком и стала именоваться болезнью Кашина — Бека. В настоящее время причиной возникновения этого заболевания принято считать нехватку йода, кальция и селена, избыток стронция, а также высокую концентрацию в воде марганца и фосфора. Основной причиной развития эндемического зоба также является недостаточное поступление йода в организм.

В 1857 г. Н. И. Кашин был переведен в Иркутск, где сначала занимал должность младшего ординато-

ра, а с 1859 г. — главного лекаря Иркутского военного госпиталя.

По истечении обязательного десятилетнего срока службы в армии для учившихся в университете за казенный счет Н. И. Кашин в 1861 г. поступил в ординатуру при Московском военном госпитале, а в 1862 г. защитил в Московском университете диссертацию «О пузырьчатых глистах, или гидатидах (hydatides), в разных органах человеческого тела» и получил степень доктора медицины. Краевая паразитология (гельминтология) в то время еще только зарождалась. Н. И. Кашин показал, что поражение глистами широко распространено среди жителей Забайкалья, особенно среди бурят. Оппонент Н. И. Кашина профессор Московского университета А. И. Полуниин высоко оценил его работу как важное явление в медицинской литературе [1].

По возвращении в Иркутск Н. И. Кашин в 1862 г. был назначен инспектором Восточно-Сибирского врачебного управления. Несмотря на обширные служебные обязанности в условиях дефицита врачей, Н. И. Кашин не прерывал научно-исследовательской работы. Еще в 1856 г. он налазил связь с Сибирским филиалом Русского географического общества, а затем с 1858 г. активно участвовал в создании в Иркутске Общества врачей Восточной Сибири (одного из первых русских провинциальных научных обществ), которое организовывало народные чтения и публичные лекции, издавало популярные брошюры по медицинским и санитарно-гигиеническим проблемам. Н. И. Кашин часто выступал с докладами и публиковал статьи в изданиях обществ. Только в Обществе врачей Восточной Сибири им было прочитано 26 докладов. Русское географическое общество наградило Н. И. Кашина серебряными медалями в 1860 и 1865 гг.

Большое внимание Н. И. Кашин уделял изучению эпидемических заболеваний в Забайкалье. В «Московской медицинской газете» были опубликованы его статьи «Грипп, эпидемически свирепствовавший между жителями Приаргунского края в течение ноября-декабря 1857» (1858), «Весенние эпидемии холодных лихорадок между жителями Приаргунского края» (1863) и др. В «Сборнике сочинений по судебной медицине и общей гигиене» в 1872 г. была напечатана его работа «Развитие сифилиса среди нижних чинов в г. Иркутске».

Для борьбы с эпидемическими заболеваниями Н. И. Кашин практиковал подворные фельдшерские обходы, устройство карантинных застав, строгую изоляцию больных, организовывал обязательное оспопрививание, публиковал в «Иркутских губернских ведомостях» рекомендации по борьбе с заразными заболеваниями. Так, например, в 1865 г. им было опубликовано «Наставление к предупреждению повальной болезни на детях кровавого поноса».

Исходя из необходимости выявления опасных для здоровья факторов для последующей организации профилактических мероприятий, Н. И. Кашин большое значение придавал медико-топографическим исследованиям. По его мнению, такого рода исследования должны были стать одним из важных

направлений деятельности уездных врачей. В 1864 г. он разработал программу медико-топографических исследований, в которую вошли географическое, климатическое и топографическое описания местности, гидрография, описание «царства растительного и животного», этнография, гигиена жителей, народная медицина. В последний раздел «Болезни жителей» им было включено изучение состояния здоровья населения, показатели заболеваемости и смертности, эпидемические, эндемические заболевания, болезни фабричных рабочих, этиология болезней, оценка состояния организации медицинской помощи. Как писал, Н. И. Кашин в статье «Вопрос о народной гигиене», «...если мы хотим принести пользу живым людям, то лучше нам изучать прямо этих людей, нежели мертвые книги, написанные иностранными учеными, жившими за тридевять земель, в другом климате и в других географических условиях» [7, С. 607]. Программа Н. И. Кашина получила одобрение Общества врачей Восточной Сибири.

Помимо научно-медицинских исследований, Н. И. Кашин проводил краеведческую работу, изучая флору и фауну, развитие сельского хозяйства в Забайкалье. Он также описал диалектные особенности забайкальских казаков, заговоры от различных болезней, игровые и обрядные песни. Н. И. Кашиным были показаны способы лечения, применяемые местным населением: обливания холодной водой, травяные настои и отвары, вдыхания мышьяка горнорабочими и др. При этом Н. И. Кашин популяризировал наиболее целесообразные средства народной медицины. На основании проведенных исследований им были опубликованы статьи «Домашние средства, употребляемые жителями Приаргунского края при лечении болезней, и народные врачи приаргунцев», «Празднества и забавы приаргунцев», «Свадебные обычаи приаргунцев» и др.

В этнографических работах Н. И. Кашина были рассмотрены условия труда и быта местного населения, основные занятия населения: хлебопашество, рыболовство и охота. Особенно тяжелы по его описанию были условия труда горнорабочих, работающих в рудниках: вечная мерзлота грунта, низкая температура в шахтах, сырость, пыль, духота, слабое освещение, скопление вредных газов, непосильный ручной труд, что вело к ранней инвалидности, отравлениям, потере зрения. При этом, как отмечал Н. И. Кашин, в тяжелейшем горном производстве широко применялся труд детей и подростков, начиная с 12-летнего возраста.

Описывая неблагоприятные жилищные условия, Н. И. Кашин указывал, что «зимой вместе с людьми в помещении находились скот, куры...различного рода паразиты были принадлежностью каждого дома...Устройство бань не отвечало гигиеническим требованиям...Одежда приленских жителей, особенно в Киренском округе, была бедна и носила ее без перемены до полного износа» [1, С.45].

Считая антисанитарные условия труда и быта населения Забайкалья одной из причин заболеваемости населения, Н. И. Кашин много внимания уде-

для развитию санитарной культуры среди населения, проблемам оздоровления среды обитания. Чтобы познакомить население с элементами гигиены, он с 1859 г. выступал с публичными лекциями о «популярной медицине». Как утверждал Н. И. Кашин, каждый должен уметь в отсутствие врача оказывать первую помощь утонувшим, отравленным вредными газами, пораженным молнией, замершим, укушенным змеями и т. д. [7]. В 1867 г. в «Иркутских губернских ведомостях» были напечатаны конспекты лекций, которые Н. И. Кашин читал в духовной семинарии для знакомства семинаристов с основами медицины, способами оказания первой помощи.

Н. И. Кашину принадлежат большие заслуги и в развитии бальнеологии Восточной Сибири. Им было описано более двадцати минеральных источников, сформулированы показания и противопоказания по применению лечения минеральными водами, разработаны рекомендации по методике лечения различных заболеваний. Его работа «Забайкальские и иркутские минеральные источники», опубликованная в «Записках Русского бальнеологического общества в Пятигорске» (1868), явилась ценным вкладом в отечественную курортологию.

Развитие медицины в России в обстановке общественного подъема 50-60-х годов, появление санитарных врачей, требовало, как утверждал Н. И. Кашин, значительного увеличения числа врачей и повышения уровня их подготовки. Н. И. Кашин считал необходимым развитие доцентуры за счет привлечения к университетскому преподаванию талантливых практических врачей, был активным сторонником женского медицинского образования, выступал за расширение прав и обязанностей больничных врачей, предоставление больницам максимальной самостоятельности в решении медицинских и хозяйственных проблем.

Кроме вышеупомянутых научных медицинских обществ, Н. И. Кашин был членом Обществ русских врачей в Москве и в Петербурге, Русского бальнеологического общества в Пятигорске, принимал участие в работе Московского общества сельского хозяйства, Российского общества любителей садовод-

ства, Императорского Московского общества испытателей природы. Н. И. Кашин является автором более 90 научных работ, которые посвящены, главным образом, Восточной Сибири и Забайкалью. Не все его сообщения на заседаниях обществ были опубликованы. Часть из них сохранилась в архивах

Н. И. Кашин умер 18 апреля 1872 г. в Иркутске в возрасте 47 лет. Наш долг сохранить память о враче-патриоте, талантливом исследователе.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Малинковский Н. Н. Н. И. Кашин. М.; 1957.
2. Степанов П. Ф., Торопов Г. И. Военные врачи Н. И. Кашин и Е. В. Бек - первые исследователи урловской болезни в Забайкалье. *Военно-медицинский журнал*. 1959;(4):87—89.
3. Эльбарт Н. В. Научные исследования Н. И. Кашина в Забайкалье. *Проблемы социальной гигиены и истории медицины*. 2007;(3):60—62.
4. Малая энциклопедия Забайкалья: здравоохранение и медицина. Новосибирск: Наука; 2001.
5. Кашин Н. И. Сведения о распространении зоба и кретинизма в пределах Российской империи. *Московская медицинская газета*. 1861;(49):451—452.
6. Кашин Н. И. Можно ли снова заселить ту местность, которая имела вредное влияние на здоровье прежних ее обитателей. *Записки Сибирского отдела Русского географического общества*. 1867;(9—10):556—566.
7. Кашин Н. И. Вопрос о народной гигиене. *Московская медицинская газета*. 1863;(38):607.

REFERENCES

1. Malinkovsky N. N. N.I. Kashin. Moscow; 1957 (in Russian).
2. Stepanov P. F., Toropov G. I. Military physicians N. I. Kashin and E. V. Beck — the first researchers of the Uvel disease in Transbaikalia. *Military Medical Journal. [Voенно-медицинский журнал]*. 1959;(4):87—89 (in Russian).
3. Elbart N. V. Scientific research of N. I. Kashin in Transbaikalia. *Problems of social hygiene and history of medicine. [Problemy social'noj gigieny i istorii mediciny]*. 2007;(3):60—62 (in Russian).
4. Malaya encyclopaedia Zabaikalya: public health and medicine. Novosibirsk: Nauka; 2001 (in Russian).
5. Kashin N. I. Information on the spread of goitre and cretinism within the Russian Empire. *Moscow Medical Newspaper. [Moskovskaja medicinskaja gazeta]*. 1861;(49):451—452 (in Russian).
6. Kashin N. I. Is it possible to repopulate the area that had a harmful effect on the health of its former inhabitants. *Notes of the Siberian Division of the Russian Geographical Society. [Zapiski Sibirskogo otdela Russkogo geograficheskogo obshhestva]*. 1867;(9—10):556—566 (in Russian).
7. Kashin N. I. The question of folk hygiene. *Moscow Medical Newspaper. [Moskovskaja medicinskaja gazeta]*. 1863;(38): 607 (in Russian).

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 28.03.2025; одобрена после рецензирования 03.07.2025; принята к публикации 15.09.2025. The article was submitted 28.03.2025; approved after reviewing 03.07.2025; accepted for publication 15.09.2025.