

Научная статья

УДК614.214'215:658.8(470.638+479.25)

doi:10.25742/NRIPH.2023.02.019

Курортология в Сестрорецке: вековые традиции оздоровления

Леонид Кириллович Кац^{1✉}, Татьяна Викторовна Давыдова²

^{1,2}Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова,
г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

¹leonidkats2003@mail.ru; <http://orcid.org/0000-0003-0434-0742>

²t-davydova@mail.ru; <http://orcid.org/0000-0002-4514-8960>

Аннотация. Статья посвящена изучению процесса исторического развития Сестрорецкого курорта — одного из старейших бальнеогрязевых курортов Северо-Западного региона России. Авторы рассматривают вопрос преемственности лечебных факторов санатория (на основе историко-медицинского анализа их использования) для укрепления здоровья отдыхающих. Ретроспективно проанализирована проблема трансформации традиций санаторного лечения на Сестрорецком курорте в конце XIX — начале XXI вв.

Ключевые слова: история медицины, Сестрорецк, курорт, отдых, бальнеология, минеральные воды, грязелечение, здравница.

Для цитирования: Кац Л. К., Давыдова Т. В. Курортология в Сестрорецке: вековые традиции оздоровления // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. 2023. № 2. С. 127—132. doi:10.25742/NRIPH.2023.02.019.

Original article

Curortology in Sestroretsk: century-old traditions of health

Leonid K. Kats^{1✉}, Tat'yana V. Davydova²

^{1,2}Academician I. P. Pavlov First St. Petersburg State Medical University, Saint-Petersburg, Russian Federation

¹leonidkats2003@mail.ru; <http://orcid.org/0000-0003-0434-0742>

²t-davydova@mail.ru; <http://orcid.org/0000-0002-4514-8960>

Annotation. The article is devoted to the study of the process of historical development of the Sestroretsk resort — one of the oldest balneo-mud resorts in the North-West region of Russia. The authors consider the issue of the succession of the therapeutic factors of the sanatorium (based on the historical and medical analysis of their use) to improve the health of vacationers. The problem of the transformation of the traditions of sanatorium treatment at the Sestroretsk resort in the end of the 19th — beginning of the 21st centuries.

Key words: history of medicine, Sestroretsk, resort, recreation, balneology, mineral waters, mud therapy, health resort.

For citation: Kats L. K., Davydova T. V. Curortology in Sestroretsk: century-old traditions of health. *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health*. 2023;(2):127–132. (In Russ.). doi:10.25742/NRIPH.2023.02.019.

Национальные цели развития РФ на период до 2024 г., отмеченные в Указе Президента РФ В. В. Путина № 204 от 07.05.2018 г., определяют высшим приоритетом сохранение и укрепление здоровья населения. Одним из ключевых направлений здоровьесбережения населения является реализация оздоровительных услуг в санаторно-курортных комплексах (СКК). Стратегия развития СКК нацелена на повышение доступности санаторно-курортного лечения для граждан РФ путем дальнейшего их развития и реализации государственной политики в сфере использования и охраны природных лечебных ресурсов [1].

В последнее время развитие исторического знания вывело в число приоритетных направлений исследование повседневности общества, составной частью которой являются отдых и курортное лечение. На рубеже XIX—XX вв. отдых на курортах пользовался большой популярностью у жителей крупных

городов. Однако далеко не все представители интеллигенции могли позволить себе лечение за границей. Многих петербуржцев связывала служба, и «вечная работа» не позволяла им на продолжительное время покинуть столицу [2]. Рассматриваемый нами Сестрорецкий курорт являлся образцовым примером курорта начала XX в., поэтому исследования в этой области могут пролить свет на многие явления, еще не получившие своего объяснения, например, отказ большинства отдыхающих от лечения в пользу променада и развлечения.

Значимость настоящей работы определяется также возрастающей тенденцией урбанизации, которая может осуществляться в ущерб инфраструктуре СКК, несмотря на их богатейшую историю и целебные свойства курортологических факторов [3]. В частности, историческая территория Сестрорецкого курорта в 2018—2020 гг. подверглась застройке жилыми массивами.

В связи с этим особую актуальность приобретает историко-медицинское обоснование научных мер по использованию природных лечебных ресурсов, как одного из уязвимых компонентов любого СКК. Стоит также упомянуть, что в настоящее время формируется такой социокультурный феномен как российский лечебно-оздоровительный туризм, поэтому исследования в этой области вносят свой вклад в интеллектуальную проработку данного направления государственной политики [4].

Целью данного исследования является изучение проблемы трансформации традиций санаторного лечения на Сестрорецком курорте в конце XIX — начале XXI веков.

Задачи исследования: анализ отечественной историографии проблемы; систематизация истории Сестрорецкого курорта; установление преемственности лечебных факторов санатория для укрепления здоровья отдыхающих; составление обобщающего историко-медицинского исследования по изучению санаторного дела в Сестрорецком курорте за весь период его истории (с 1898 г. по настоящее время).

В работе были использованы материалы архивов Сестрорецкого курорта, предоставленные администрацией санатория; источники из фондов Российской национальной библиотеки. Анализ источников показал, что отдельные попытки обобщения истории Сестрорецкого курорта встречаются в специальных изданиях, посвященных курорту: дореволюционные брошюры [5], справочники [6], периодические издания [7], материалы по истории Сестрорецка и Курортного района Санкт-Петербурга, где медицинские аспекты лечения на курорте рассматриваются фрагментарно [8]. Однако в большинстве случаев данный материал представляет собой историко-культурологическое описание местности санатория с констатацией лечебного действия природных факторов. Вместе с тем в дореволюционный и преимущественно советский периоды медицинский персонал курорта неоднократно принимал попытки описания оснащения и принципов курортного лечения в санатории, которые составляют историографию проблемы: 1916 г. [9], 1929 г. [10], 1934 г. [11], 1962 г. [12], 1998 г. [13].

Периодизация истории Сестрорецкого курорта включает 3 этапа: I. дореволюционный — становление курорта (1898—1917 гг.); II. советский (1917—1991 гг.); III. современный (с 1991 г. по настоящее время).

История основанного в 1898 г. и открытого для посещения в 1900 г. Сестрорецкого курорта связана со строительством в конце XIX в. железной дороги, которая связала район Карельского перешейка, не имевшего до того момента стабильного сообщения с Петербургом [2].

Еще Петр I оценил прекрасный, чистый воздух и мягкий, морской климат Сестрорецка. В этих местах самодержец часто проводил свой досуг и утверждал о необходимости создания курорта, подобного европейским [8]. В 1896 г. по инициативе председателя Правления Акционерного Общества Примор-

ской железной дороги П. А. Авенариуса началась подготовка к созданию под Сестрорецком бальнеологического курорта. Инженер считал, что Сестрорецкий курорт будет приносить Обществу немалый доход как место лечения и отдыха столичного бомонда [2].

На торжественное открытие курорта 8 (21) июня 1900 г. два специальных поезда по новой Приморской дороге доставили из Санкт-Петербурга почетных гостей [14]. Среди них министры: С. Ю. Витте, А. С. Ермолов, М. И. Хилков, губернатор Санкт-Петербурга С. А. Толь, а также светила медицинской науки: А. И. Лебедев, И. П. Павлов, Е. П. Коровин, В. М. Бехтерев, Д. О. Отт [7].

Для больных, нуждающихся в систематическом лечении, гидротерапии или электрическим током и светом архитектор В. Н. Пясецкий построил трехэтажное здание лечебницы — Института Физических Методов Лечения (ИФМЛ) [5].

Два первых этажа предназначены для принятия лечебных ванн: солевых, углекислых (системы Келлера), хвойных, серных, грязевых, гидро- и фотоэлектрических. Медицинские и процедурные кабинеты оснащались самой современной аппаратурой, которой не было на известных зарубежных курортах. В частности, душ Шарко со смесителем Курмана, применяемый при лечении неврастенических больных, давал возможность устанавливать любые значения давления и температуры. В отдельной нише, в душевой, установлен электросветовой ящик с зеркалами Kellogg'a, суховоздушные и паровые ящики. Имелись русские и римские бани, комната для лечения различными цветами спектра и для массажа. Медицинское новшество — большое ингаляционное отделение. Ингаляции проводились в отдельных камерах системы Klar'a с пульверизацией системы Neyer'a и приборами Dupont-Mathieu для вдыхания сгущенного и выдыхания разреженного воздуха [5, 8, 9, 14]. В лечебнице осуществлялись процедуры 52-х наименований. Особенно популярны были франклинизация и дарсонвализация [11].

На третьем этаже водолечебницы находился большой гимнастический зал, отведенный для шведской механической гимнастики.

В лечебно-оздоровительный комплекс курорта входил самый крупный в России начала XX в. крытый зимний плавательный бассейн, площадью 220 м², соединенный переходом с лечебницей. В. Н. Пясецкий с гордостью описывал: «Грандиозный бассейн... наполняемый артезианской проточной водой, сходной по составу с крейцнахской» [4, 7].

Курорт рекомендовался страдающим рахитом, анемией, золотухой, ревматизмом, неврастений, а также для «восстановления здоровья после болезни» [9].

Курорт как уникальное явление всегда предопределен самой природой. Местность Сестрорецкого курорта даже в сравнении с другими живописными ландшафтами Карельского перешейка отличается особой красотой [10]. Природа курорта с ее красками действует благотворно на больных, укрепляет нервную систему, такое же действие производит

мерный шум волн и умиротворяющее спокойствие, снимающее стрессы [13]. Весь уникальный комплекс курорта позднее дополнился открытием местных естественных минеральных вод, а также целебными грязями.

Становление любого курорта начинается с научного обоснования его целебных составляющих. При содействии одного из основателей Русского Общества горных инженеров С. Г. Войслава на Сестрорецком курорте была вырыта артезианская скважина, глубиной 147 м, в которой в 1901 г. была добыта вода Гдовского горизонта, идущего из Финляндии [2, 13]. Проходя через ряд многочисленных горных пород, вода минерализуется [11]. Кембрийская минеральная вода относится к хлоридно-натриевым водам слабой концентрации (1,2 г/л). Кроме Na^+ и Cl^- , она содержит соли Ca^{2+} , Mg^{2+} , K^+ , Li^+ , Br^- , I^- и др. элементов, обладает небольшой радиоактивностью (10—11 ед. Махе). Ценные лечебные свойства этой воды позволяют использовать ее для внутреннего и наружного применения [15].

В 1902 г. около Сестрорецка были открыты запасы лечебных иловых грязей. Известный в России врач-биохимик Д. М. Цвет провел в своей лаборатории исследования сестрорецких грязей, обнаруженных вблизи курорта, и подтвердил их целебность [9]. 8,5—4 тыс. лет назад на территории Сестрорецка находилось Литориновое море, на дно которого осаждались останки растений и животных. С течением времени море ушло, органические останки минерализовались и под влиянием различных процессов превратились в сапропель, которая будучи смешанная с водой представляет собой черную массу — сестрорецкую лечебную грязь, применяемую для грязевых ванн, подобно Липецким, Франценсбадским, Кеммерским [11, 14].

Минеральная вода и сестрорецкая грязь являются лечебными факторами, характеризующими Сестрорецкий курорт, как бальнеологическое учреждение крупного значения. Однако на первом этапе существования курорта (до 1917 г.) в лечебных целях использовались, как правило, заграничные минеральные воды или искусственные (разведение соли в питьевой воде). Грязь тоже привозили из-за границы. Петербургские жители не верили в целебность местной природы ввиду существовавшей в то время моды на заграничные лекарства и способы лечения [2, 4, 11].

Курорт быстро приобрел известность в России и за ее пределами. В «Путеводителе по русским курортам» М. А. Ковнера (1902 г.) Сестрорецк вошел в перечень наиболее популярных курортов наряду с Кеммерном, Геленджиком, Керчью, Царским Даром и Столыпино [16]. В 1907 г. на Всемирной бальнеологической выставке в городе Спа (Бельгия) Сестрорецкий курорт был удостоен высшей награды «Grand Prix» [9]. Эта была заслуга П. А. Авенариуса и его единомышленников.

Однако все современные средства, способствующие «поднятию здоровья», и наличие лучшего оборудования не убедили интеллигенцию лечиться [6]. Гораздо большее внимание на курорте было уделено

организации досуга отдыхающих. В особом двухэтажном здании на берегу Финского залива был устроен Курзал — «загородный Мариинский театр». Здесь был рекордный (для курортов того времени) по вместимости концертный зал на 1500 слушателей, богатая библиотека, бильярдная в элитном стиле. Имелась площадка для лаун-тенниса, действовал яхт-клуб [7, 8].

Таким образом, до революции 1917 г. Сестрорецкий курорт, в большей степени, был местом увеселения и проживания столичного бомонда, а не лечебно-оздоровительным учреждением. Хорошо знавший курорт по тому времени проф. В. Л. Осипов в предисловии к брошюре д-ра Л. Д. Грина «Сестрорецкий трудовой курорт в летнем сезоне 1924 г.» следующим образом характеризовал роль курорта в дореволюционном периоде: «... старый курорт дореволюционного времени... являлся в значительной степени придатком дачной местности и уголком для развлечений; значение же его в качестве лечебного учреждения было ничтожным» [17].

Принципиально новая эпоха для Сестрорецкого курорта началась после революции. В 1918 г. курорт был передан в пользование детских приютов Петроградской трудовой коммуны [13]. В связи с опасностью интервенции со стороны Финляндии, район курортного парка был приспособлен под оборону. В период 1918—1920 гг. курорт значительно пострадал по причине нахождения в прифронтовой полосе. Его здания в этот период были заняты воинскими частями, все оборудование пришлось эвакуировать в Детское село (ныне — г. Пушкин) [11].

Итак, в 1915—1922 гг. курорт претерпел общую участь всех государственных курортов — был запущен, загрязнен и частично разрушен. Перемены наступили в 1920 г., когда Наркомздрав РСФСР решил заняться его восстановлением. Были отремонтированы здания водолечебницы, Лесного и Морского пансионатов, Курзала и служебные постройки. В сезон 1922—1923 гг. курорт принял первых отдыхающих (749 стационарных больных). Официальное открытие Сестрорецкого трудового курорта с профилизацией кардиологического лечения состоялось 3 июня 1923 г.

В 1924 г. Сестрорецкий курорт передается Ленинградскому губисполкому и становится единственным бальнеологическим и климатическим курортом Северо-Западной части РСФСР общегосударственного значения. В связи с этим, согласно разосланным по губздравам циркулярам больные должны пребывать на курорте в определенные сроки (не больше 1½ месяца). Отбор больных производился специальными комиссиями. Все курортные койки, предоставленные для заполнения через губздравотделы, предоставлялись только для членов профсоюзов. На койки для партийных работников наряды выдавали отдельно по губкомам [18].

Начиная с 1925 г. заново переоборудован ИФМЛ, который занимал одно из первых мест в СССР по своей мощности и полноте аппаратуры [11]. В состав Института входили: грязе-, водо- и электро-светолечебница. Светолечение осуществлялось но-

вейшей медицинской техникой того времени: ртутно-кварцевыми лампами, аппаратами «Sollux», проекторами и пр. [10].

В апреле 1928 г. Сестрорецкий курорт был преобразован в Санаторно-курортное объединение. К ранее существовавшим учреждениям присоединили Детскую профилактическую санаторию на 150 коек и Костно-туберкулезную санаторию на 180 коек. По своей новой организации и по своим целям Санаторно-курортное объединение становится лечебно-профилактическим курортом. Для профилактических целей в здании лечебницы была создана поликлиника для живущих в районе курорта и приезжающих с близлежащих дачных мест.

На рубеже 1920—1930-х гг. наблюдается тенденция к росту и расширению курорту. Так в течение 4-х лет 1-ой пятилетки пропускная способность курорта возросла на 125%. Рост пропускной способности по годам за этот период: 1929 г. — 4545 чел., 1930 г. — 6002 чел., 1931 г. — 8567 чел., 1932 г. — 10211 чел. [11].

В 1930-е гг. курорт становится крупным научным медицинским центром Ленинграда. В санатории был сконцентрирован опытный медицинский персонал и врачи [10]. Больных лечили и консультировали медицинские светила: по внутренним болезням — проф. Я. А. Ловицкий, Г. Ф. Ланг; по нервным болезням — проф. М. И. Аставацатуров и В. П. Осипов; по детским болезням — проф. В. О. Мочан; по женским болезням — проф. Г. Ц. Кипарский; по хирургическим болезням — проф. Р. Р. Вреден, В. А. Оппель, А. Л. Поленов; по глазным болезням — старший врач петербургской глазной лечебницы В. М. Остроумов; по ЛОР-болезням — проф. Л. Т. Левин [8].

В процессе практической медицинской работы накапливался опыт, который в свою очередь внедрялся в повседневную практику. Научно-исследовательская работа 1924—1934 гг. дала возможность подвести научный фундамент под практические наблюдения об эффективности лечебных факторов курорта [10]. Благодаря энтузиазму И. Д. Андреева (директора Сестрорецкого курорта с 1930 г.) на территории курорта были освоены запасы минеральной воды и лечебной грязи Сестрорецка [13]. Особенно важно, что с этого момента в курортном лечении используются местные целебные ресурсы, а не привозные. Однако следует отметить, что грязелечение местными серно-железистыми грязями применялось на курорте в ограниченных масштабах еще с 1923 г. [14].

Итак, небольшой санаторий на 200 человек, игравший в дореволюционное время роль увеселительного заведения, превращается после революции в значительное лечебно-профилактическое учреждение общегосударственного значения, обладающее ценными природными богатствами, кадрами квалифицированных специалистов и большим практическим опытом работы.

Ввиду возросшей популярности Сестрорецкого курорта на уровне Правительства СССР был одобрен государственный проект создания одного из

крупнейших курортов в мире «Большой Сестрорецк» [19]. Осуществить этот проект не удалось из-за осложнившейся международной обстановки с Финляндией. В 1937 г. курорт был передан в военное ведомство.

Мирная трудовая жизнь курорта прервалась с началом Финской кампании (1939—1940 гг.). 30 ноября 1939 г., за один день на базе санатория был развернут огромный фронтовой эвакуогоспиталь (СФЭГ) более чем на 600 коек. С марта 1940 г. мощность госпиталя была увеличена до 1100 коек. Граница проходила в нескольких сотнях метров от корпусов курорта и стала линией фронта. Многие из сотрудников санатория были мобилизованы для работы в СФЭГ.

В госпитале было создано пять хирургических отделений и одно терапевтическое на 100 коек. Хирургические отделения были специализированы по тяжести ранений. К 1-му отделению, куда поступали все тяжелораненные, была прикреплена бригада хирургов под руководством проф. М. С. Лисицына. За время существования СФЭГ эвакуировано, выписано в часть, уволено в отпуск 99,4% поступивших на лечение [13].

С 20 апреля 1940 г. СФЭГ был преобразован в Центральный Сестрорецкий санаторий Красной Армии. После начала Великой Отечественной войны на базе санатория сформирован эвакуогоспиталь № 3591, который затем был перебазирован в Череповец, Киров, Вологду, Тарховку. С марта 1945 г. военный госпиталь снова преобразован в Центральный Сестрорецкий санаторий Красной Армии.

Во время войны практически все здания курорта были разрушены или сожжены. С первых послевоенных дней правительство выдвинуло задачу — восстановить курорт и благоустроить базу отдыха. Уже в 1947 г., в одном из восстановленных корпусов приняты первые 150 больных [12].

В эти годы в санаторий пришел профессор Б. М. Прозоровский, который возглавил методическую и научную работу врачей [15]. С 24 августа 1954 г. после восстановления и капитального ремонта вновь стал полностью функционировать лечебный корпус, где оборудуют гальванические доски, четырехкамерную ванну, аппараты аэризации, диатермии, кварцевания.

Больных консультировали выдающиеся профессора медицины А. Н. Парфенова, В. Г. Баранов, К. А. Дрягин и др. В этот период были введены новые прогрессивные лечебные методики, увеличился объем диагностических исследований. В 1958 г. открыт фотарий и развернуто бальнеологическое отделение: субаквальные, а затем жемчужные и кислородные ванны.

С 1962 г. санаторий «Сестрорецкий курорт» становится базовым для системы санаторно-курортных учреждений Ленинграда и Северо-Запада СССР. Вводятся в строй новое здание грязелечебницы и два новых пятиэтажных спальных корпуса с аэрациями, процедурными кабинетами на каждом этаже, комнатами отдыха [12]. В этот период в санатории была организована медицинская помощь по

кардиологии (290 коек), гастроэнтерологии (270 коек), артрологии (100 коек), неврологии (100 коек). В 1978 г. было закончено строительство 10-этажного корпуса более чем на 500 мест с большим комплексом сопутствующих сооружений (конференц-зал, библиотека и пр.) [20]. Теперь лечиться и отдыхать в санатории могли почти 1150 пациентов.

Санаторий «Сестрорецкий курорт» стал популярным лечебным учреждением советской эпохи. Загрузка здравницы была практически 100% круглогодично. Путевки в санаторий выделялись для рабочих и служащих предприятий Ленинграда и других городов страны по системе профсоюзов, а также для партийных и советских органов и выдающихся деятелей культуры и искусства. Получить путевку на лечение в санаторий было непросто и престижно, значительную часть расходов по стоимости путевок оплачивали профсоюзы [13].

С завершением эпохи централизованного распределения, всем пансионатам и санаториям системы отечественных курортов пришлось пересмотреть свое отношение к продвижению на рынок услуг, методам их реализации. «Сестрорецкий курорт» самостоятельно решил эту проблему, создав акционерное общество и собственные службы, эффективно планирующие реализацию путевок различным слоям населения.

В 1994 г. в санатории был открыт Центр детоксикации, в котором применяются современные методы гемокоррекции (гемодиализ, гемосорбция, ультрагемофильтрация и др.) для лечения аллергических заболеваний, болезней печени и желчных путей, почек и других заболеваний. В центре баротерапии применяются методы лечения кислородом в барокамерах (оксигенобаротерапия). В 2001 г. после капитального ремонта открылся единственный в Санкт-Петербурге плавательный бассейн, наполняемый минеральной водой [8].

Сегодня санаторий «Сестрорецкий курорт» — одновременно многопрофильный центр медицинской реабилитации и бальнеогрязевой курорт. В санатории лечатся пациенты с патологией сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, опорно-двигательного аппарата, заболеваниями женской и мужской сфер.

Современный «Сестрорецкий курорт» неоднократно удостоивался высших наград в номинациях «Лучшая бальнеолечебница», «Лучшая здравница по использованию природных лечебных факторов». Достойным подарком к 120-летию курорта стала Золотая медаль в номинации «Лучшая здравница по комплексному оздоровлению» на Всероссийском форуме «Здравница 2018».

В результате проведенного исследования были сделаны следующие выводы.

1. Развитие курортологии в Сестрорецке соотносится с общей периодизацией истории санаторно-курортного дела в России.
2. До 1917 г. курорт был местом увеселения, значение его в качестве лечебно-оздоровительного учреждения было ничтожным.

3. Исследования 1920—30-х гг. дали возможность обосновать эффективность лечебных факторов курорта.

4. На протяжении всего периода развития курорт являлся лабораторией отработки передовых технологий здоровья, центром кристаллизации новых идей для обслуживания отдыхающих.

Таким образом, можно констатировать, что санаторий «Сестрорецкий курорт» соответствует всем необходимым характеристикам современного курорта и может по достоинству считаться историко-культурной здравницей Северо-Западного региона России. С другой стороны, возведение на территории санатория частных жилых комплексов ставит под угрозу существование СКК и использование его лечебных факторов. Поэтому, на наш взгляд, обращение к истории санаторно-курортного дела в Сестрорецке в настоящее время приобретает особую актуальность и становится краеугольным камнем в решении проблемы охраны и сохранения единственного в данном регионе бальнеогрязевого санатория.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Санаторно-курортное лечение: Национальное руководство / под ред. академика РАН А. Н. Разумова, академика РАН В. И. Стародубова, проф. Г. Н. Пономаренко. М.: ГЭОТАР-Медиа; 2021:744.
2. Михайлова И. Б. Идиллия для богатых: Сестрорецкий Курорт в 1901—1904 годах. *Петербургские исследования*. 2014;(5):122—144.
3. Романова О. А. Правовые проблемы регулирования застройки территорий курортов и лечебно-оздоровительных местностей. *Актуальные проблемы российского права*. 2019;(3):200—208.
4. Линицкая О. А. Рекреационные ресурсы и курортный потенциал Сестрорецка: история, современность, перспективы. *Смоляной путь*. 2014;(1):91—97.
5. Сестрорецкий курорт и его Институт физических методов лечения. СПб; 1902:45.
6. Орфеев А. О. Краткий исторический и современный очерк с описанием курорта. СПб; 1900:31.
7. Эйзен И. М. Сестрорецкий курорт. *Нива*. 1901;32(17):331—338.
8. Яковлев В. Д. Мой Сестрорецк. СПб.: Издание Муниципального совета г. Сестрорецка; 2006:143.
9. Сестрорецкий курорт. Климатолечебная ст. и его Институт физических методов лечения. СПб; 1916:32.
10. Северная приморская и грязелечебная станция Сестрорецкий курорт: Сборник научных работ / Под ред. Р. И. Гайковича, заведующего медицинской частью курорта. Л.: тип. «Красной газеты»; 1929:253.
11. Андреев И. Д., Бойко А. Н., Завадский Н. А. Большой Сестрорецк. Л.: Большой Сестрорецкий курорт, тип. «Ленинградской правды»; 1934:93.
12. Давиденко А. И. Сестрорецк. Очерки по истории города. Л.: Лениздат; 1962:211.
13. «Сестрорецкий курорт» — 100 лет. *Тур. фирмы. Адресный справочник*. 1998;(17):147—160.
14. Государственный Сестрорецкий курорт. Приморская климатическая станция. Сезон 1923 г. Пг.: Государственная тип. им. Зиновьева; 1923:6.
15. Прозоровский Б. М. Методические указания по использованию кембрийской минеральной радиоактивной воды Сестрорецкого курорта. Л.; 1958:20.
16. Ковнер И. С. Путеводитель по русским курортам. Варшава; 1907:26—30.
17. Грин Л. Д. Сестрорецкий трудовой курорт в летнем сезоне 1924 г. Доклад д-ра Л. Д. Грина в Санаторно-курортном управлении 22.09.24 г. Л.: Санаторно-курортное управление при Ленгубздравотделе; 1925:52.
18. К вопросу о передаче курорта Сестрорецк. *Курортное дело*. 1924;(2/3):123.

19. План реконструкции Сестрорецкого курорта. Л.: Ленингр. сан-курортрест; 1933:18.
20. Новый корпус санатория «Сестрорецкий курорт». *Строительство и архитектура Ленинграда*. 1980;(9):68—74.

REFERENCES

1. Sanatorium-and-spa treatment: National guide. ed. Academician of the Russian Academy of Sciences A. N. Razumov, Academician of the Russian Academy of Sciences V. I. Starodubova, prof. G. N. Ponomarenko. Moscow: GEOTAR-Media; 2021:744.
2. Mikhailova I. B. Idyll for the rich: Sestroretsk Resort in 1901-1904. *Petersburg studies*. 2014;(5):122-144.
3. Romanova O. A. Legal problems of regulating the development of territories of resorts and health-improving areas. *Actual problems of Russian law*. 2019;(3):200-208.
4. Linitskaya O. A. Recreational resources and resort potential of Sestroretsk: history, modernity, prospects. *Resin path*. 2014;(1):91-97.
5. Sestroretsk resort and its Institute of physical methods of treatment. St. Petersburg; 1902:45.
6. Orfeev A. O. A brief historical and modern essay describing the resort. St. Petersburg; 1900:31.
7. Eizen I. M. Sestroretsky resort. *Niva*. 1901;32(17):331-338.
8. Yakovlev V. D. My Sestroretsk. St. Petersburg: Publication of the Municipal Council of Sestroretsk; 2006:143.
9. Sestroretsk resort. Climatological station. and his Institute of Physical Therapies. St. Petersburg; 1916:32.
10. Northern seaside and mud therapy station Sestroretsky resort: Collection of scientific papers. Ed. R. I. Gaikovich, head of the medical department of the resort. L.: type. «Red Newspaper»; 1929:253.
11. Andreev I. D., Boyko A. N., Zavatsky N. A. Big Sestroretsk. Leningrad: Bolshoi Sestroretsk resort, type. «Leningradskaya Pravda»; 1934:93.
12. Davidenko A. I. Sestroretsk. Essays on the history of the city. L.: Lenizdat; 1962:211.
13. «Sestroretsky resort» — 100 years. Tour. firms. Address directory. 1998;(17):147-160.
14. State Sestroretsk resort. Seaside climatic station. Season 1923 Pg.: State type. them. Zinoviev; 1923:6.
15. Prozorovsky B. M. Guidelines for the use of the Cambrian mineral radioactive water of the Sestroretsk resort. L.; 1958:20.
16. Kovner I. S. Guide to Russian health resorts. Warsaw; 1907:26-30.
17. Green L. D. Sestroretsk labor resort in the summer season of 1924 Report by Dr. L. D. Green in the Sanatorium and Resort Administration on September 22, 24. L. : Sanatorium and Resort Administration at the Leningrad Department; 1925:52.
18. On the issue of the transfer of the Sestroretsk resort. Resort business. 1924;(2/3):123.
19. Plan for the reconstruction of the Sestroretsk resort. L.: Leningrad. sankurortrest; 1933:18.
20. The new building of the sanatorium «Sestroretsky Kurort». Construction and architecture of Leningrad. 1980;(9):68-74.

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 11.12.2022; одобрена после рецензирования 31.01.2023; принята к публикации 17.05.2023. The article was submitted 11.12.2022; approved after reviewing 31.01.2023; accepted for publication 17.05.2023.