

Научная статья

УДК 314

doi:10.69541/NRIPH.2026.01.020

Особенности семейно-брачного поведения в пожилом возрасте

Татьяна Юрьевна Добровольская¹, Полина Игоревна Ананченкова²

¹Университет «Синергия», Москва, Российская Федерация;

²ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы», Москва, Российская Федерация

¹dobrovolskayatu@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0001-7728-1638>

²ananchenkova@yandex.ru, <http://orcid.org/0000-0003-3683-5168>

Аннотация. В статье рассматриваются особенности семейно-брачного поведения пожилых людей, его зависимость от экономических, социальных и психологических факторов. Исследование показало, что экономическая зависимость и страх одиночества являются ключевыми факторами, удерживающими пожилых людей от развода, доминирование традиционных брачных союзов, несмотря на рост гражданских союзов, значительное влияние возраста на вероятность нахождения в браке. Финансовая стабильность снижает риск развода, в то время как сложное материальное положение повышает вероятность разводов. Наличие детей оказывает слабое влияние на развод, но семьи с несколькими детьми реже распадаются. Образование и трудовая занятость оказывают незначительное влияние на семейное положение пожилых. Финансовая зависимость и социальные нормы продолжают оказывать влияние на решения о разводе и повторном вступлении в брак. Влияние всех факторов следует учитывать в социальных и медицинских программах поддержки пожилых людей.

Ключевые слова: семейно-брачное поведение, пожилые люди, брак, развод, гражданский союз, экономическая зависимость, страх одиночества, социальные нормы

Для цитирования: Добровольская Т. Ю., Ананченкова П. И. Особенности семейно-брачного поведения в пожилом возрасте // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. 2026. № 1. С. 131—135. doi:10.69541/NRIPH.2026.01.020.

Original article

Features of family-marital behavior in old age

Tatiana Yurievna Dobrovolskaya¹, Polina Igorevna Ananchenkova²

¹Synergy University, Moscow, Russian Federation;

²Scientific Research Institute of Healthcare Organization and Medical Management of the Moscow City Department of Healthcare,
Moscow, Russian Federation

¹dobrovolskayatu@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0001-7728-1638>

²ananchenkova@yandex.ru, <http://orcid.org/0000-0003-3683-5168>

Annotation. The article examines the features of family-marital behavior in older adults and its dependence on economic, social, and psychological factors. The study found that economic dependence and the fear of loneliness are key factors preventing elderly individuals from divorcing, with traditional marital unions dominating despite the rise of civil unions. Age significantly impacts the likelihood of being married, reducing the probability of remarriage. Financial stability lowers the risk of divorce, while difficult financial conditions increase the likelihood of divorce. The presence of children has a weak influence on divorce, but families with multiple children are less likely to break up. Education and employment have a minor impact on the marital status of the elderly. Economic dependency and social norms continue to influence decisions about divorce and remarriage. These factors should be considered in social and medical support programs for the elderly.

Key words: family-marital behavior, elderly, marriage, divorce, civil unions, economic dependence, fear of loneliness, social norms

For citation: Dobrovolskaya T. Yu., Ananchenkova P. I. Features of family-marital behavior in old age. *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health*. 2026;(1):131–135. (In Russ.). doi:10.69541/NRIPH.2026.01.020.

Введение

В условиях глобального старения населения и увеличения продолжительности жизни особую актуальность приобретает изучение семейно-брачного поведения в пожилом возрасте. Брак и семейные отношения оказывают значительное влияние на качество жизни, эмоциональное благополучие и социальную адаптацию пожилых людей.

Теории семейно-брачного поведения в пожилом возрасте разнообразны. Теория социально-эмоциональной избирательности фокусируется на роли эмоциональных факторов, объясняет как пожилые люди сосредотачиваются на эмоционально значимых отношениях, переосмысливают свои браки и ищут большего эмоционального удовлетворения [1]. Теория перспективы жизненного пути рассма-

тривает, как жизненные события и социальные изменения влияют на брачные отношения в пожилом возрасте [2]. Теория «серого развода» раскрывает эволюционирующую природу брака и объясняет рост числа разводов среди пожилых людей, поскольку многие пожилые люди ставят личное счастье и удовлетворение выше традиционных супружеских обязательств [3]. Теория привязанности рассматривает влияние ранних отношений на брачное поведение в пожилом возрасте [4]. Теория конфликтного избегания описывает модель «требование-отступление», которая часто наблюдается в пожилых парах [5]. Крепкие супружеские отношения связаны с более низкими рисками хронических заболеваний и служат буфером против стрессов, связанных со старением. Часть исследований посвящено влиянию хронических заболеваний на качество брака в пожилом возрасте [6]. Модель «конвоя» объясняет, как социальная поддержка влияет на удовлетворенность браком в пожилом возрасте [7]. Исследование, посвященное эмоциональной близости и удовлетворенности браком в пожилом возрасте, фокусируется на роли психологических факторов [8].

Таким образом, в исследовании семейно-брачного поведения пожилых людей, целесообразно учитывать эмоциональные и психологические аспекты, так как пожилые люди чаще ставят эмоциональное удовлетворение в отношениях выше формальных супружеских обязательств, что влияет на их решения о вступлении в брак или разводе, жизненные события и социальные изменения, так как выход на пенсию, потеря супруга, ухудшение здоровья и изменения в социальной среде могут существенно влиять на брачные стратегии пожилых людей, финансовое положение и экономические факторы, уровень дохода, наличие пенсионного обеспечения и финансовая независимость играют роль в решениях о вступлении в брак, сохранении или расторжении брака, роли социальной поддержки, влиянии детей, внуков, друзей и широкой социальной сети на брачные установки и поведение пожилых людей, состояние здоровья, наличие хронических заболеваний и снижение физической активности могут как способствовать поиску партнёра для заботы, так и затруднять заключение брака, способы разрешения конфликтов в пожилых парах (избегание, компромисс, требование-отступление) и их влияние на стабильность брака, отношение к браку и альтернативным формам союза, восприятие официального брака, сожительства и одиночества, а также основные мотивы для вступления в повторный брак. Комплексный подход, учитывающий эти аспекты, позволяет понять особенности семейно-брачного поведения пожилых людей и выявить тенденции, которые могут повлиять на социальную политику и программы поддержки для пожилого населения и требует научного осмысления.

Настоящая статья основана на результатах социологического опроса «Брак и развод в пожилом возрасте», проведённого в ноябре 2024 — феврале 2025 года среди пожилых людей жителей Москвы и

области и направлена на выявление факторов, определяющих их семейно-брачное поведение. В исследовании рассмотрены такие аспекты, как влияние возраста и финансового положения на вероятность нахождения в браке, барьеры к расторжению брака, предпочтения относительно повторного вступления в брак, а также роль образования, наличия детей и трудовой деятельности в формировании брачного статуса пожилых респондентов.

Цель статьи — определить закономерности и факторы, влияющие на семейно-брачное поведение среди пожилых людей.

Методологическая основа исследования

Настоящее исследование опирается на количественный социологический анализ, проведённый с использованием метода анкетного опроса. В исследовании приняли участие 209 респондентов в возрасте 58 лет и старше. Выборка была сформирована с учётом пола, возраста, семейного положения, места проживания. Анализ полученных данных проводился с использованием SPSS.

Результаты и обсуждение

Рассмотрим факторы, влияющие на вступление в брак в пожилом возрасте. Основными причинами вступления в брак в пожилом возрасте являются материальная стабильность (46,9%) и психологический комфорт (42,1%). Это подчеркивает важность экономической и эмоциональной поддержки для пожилых людей. Лишь 5,3% респондентов отметили, что официальный брак поощряется общественным мнением, что указывает на снижение влияния социальных норм на личные решения. Среди респондентов 55—60 лет официальные браки более распространены (48%). В возрастных группах 71+ лет увеличивается число вдовцов и людей, предпочитающих сожительство.

Большинство респондентов состояли в браке один раз (63,6%) (Рис. 1). Повторные браки (26,8%) говорят о значительной доле людей, ищущих новые отношения в старшем возрасте.

Продолжительность брака более 20 лет указали 62,7%, 11—20 лет — 18,2%, менее 5 лет — 5,7%. Это подтверждает устойчивость большинства браков, однако 5,7% недолговременных союзов указывают на вероятность поздних разводов или повторных браков.

Опыт разводов есть 46,9% респондентов, которые хотя бы раз проходили процедуру развода. 41,6% респондентов считают брак и сожительство равнозначными понятиями, что отражает изменение традиционных представлений о семейных отношениях в пожилом возрасте. 38,3% респондентов имели опыт продолжительных отношений без официального брака, что может говорить о более гибком подходе к семейным отношениям в пожилом возрасте.

Отношение респондентов к официальному браку после пенсии представлено на Рис. 2. 37,3% считают, что это личное дело каждого. 32,1% полагают, что, если люди любят друг друга, они должны зарегистри-

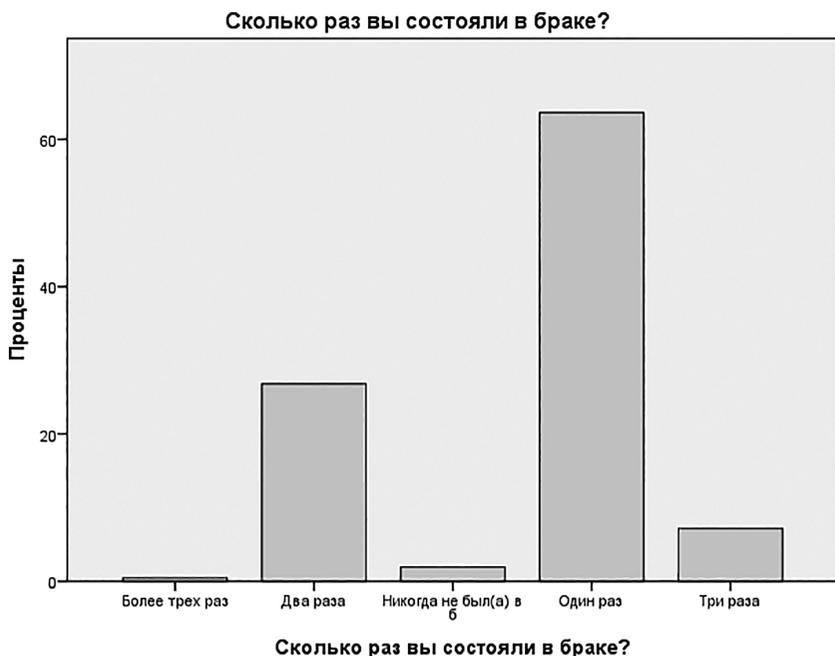


Рис. 1. Распределение ответов на вопрос «Сколько раз вы состояли в браке?».

стрировать отношения. 19,6% считают, что вступать в официальный брак после пенсии не стоит. Таким образом, формальный статус отношений не является критически важным для большинства респондентов.

Основные причины, мешающие разводам, материальная зависимость одного из супругов (29,7%), сложности с разделом имущества и жилья (17,7%), страх одиночества (31,1%), осуждение близких (7,7%). Полученные данные свидетельствуют о том, что именно экономические и социальные факторы во многом определяют устойчивость браков в пожилом возрасте.

Отношение к альтернативным формам брачных отношений среди респондентов оказалось неоднозначным. Так, 38,3% опрошенных сообщили о наличии длительных отношений без официальной регистрации, что подтверждает широкое распространение гражданских союзов. При этом 41,6% считают такие отношения равнозначными официальному браку, тогда как 34,4% убеждены, что зарегистрированный союз обладает большими преимуществами. Эти различия в оценках отражают разнообразие взглядов пожилых людей на формы совместной жизни.

Что касается влияния брака и развода на качество жизни, большинство участников (60,3%) полагают, что развод в пожилом возрасте не оказывает существенного воздействия на уровень благополучия. В то же время 46,9%

отметили, что вступление в брак после выхода на пенсию способствует улучшению материального положения, а 42,1% указали на повышение психологической стабильности в семейной жизни. Однако 29,2% респондентов считают, что развод или поздний брак значительно влияют на субъективное восприятие качества жизни и эмоционального комфорта.

Рассмотрим финансовые, социально-демографические, социальные факторы, а также психологические аспекты, влияющие на семейно-брачное поведение в пожилом возрасте.

Финансовые факторы. Основной источник дохода пожилых людей — пенсионные выплаты (71,8%). Однако 19,6% продолжают работать, а 4,3% прибегают к периодическим подработкам. Интересно, что небольшая часть респондентов получает доход от аренды недвижимости (1,4%) или ведёт собственный бизнес (1,4%). Это говорит о

финансовой зависимости большинства пенсионеров от государственных выплат. Дополнительными источниками дохода являются помощь детей и внуков (10,5%), что является важным фактором финансовой стабильности и инвестиции и банковские вклады встречаются редко (0,5%—2,4%), что говорит о низкой распространенности финансовой грамотности среди пожилых.

Факторы, препятствующие разводу в пожилом возрасте. 29,7% респондентов указали, что материальная зависимость одного из супругов может быть препятствием для развода. 31,1% респондентов отметили страх жизни в одиночестве как ключевой



Рис. 2. Распределение ответов на вопрос «Ваше отношение к официальному браку после пенсии?».

фактор, удерживающий от развода. 12% респондентов указали на нежелание делить имущество, а 9,1% — на сложности с разделом жилья.

Влияние брака и развода на качество жизни. 29,2% респондентов считают, что брак или развод сильно влияют на качество жизни, а 31,1% отметили умеренное влияние. Полученные данные подтверждают, что семейные отношения играют важную роль в обеспечении психологического и социального благополучия пожилых людей. Почти четверть респондентов (23,9%) отметили, что состояние здоровья существенно влияет на решение о вступлении в брак или разводе, что подчёркивает значимость физического и эмоционального состояния в старшем возрасте.

В отношении предпочтений в организации личной жизни 36,8% участников опроса считают, что пожилым людям лучше вступить в брак и проживать в семье, тогда как 30,6% поддерживают совместное проживание без официальной регистрации отношений. Эти результаты указывают на сохраняющуюся ценность семейных связей и взаимной поддержки в пожилом возрасте. При этом 24,9% опрошенных предпочли бы жить отдельно, что может быть связано со стремлением сохранить автономию и личную независимость.

Социально-культурные влияния на семейное поведение пожилых людей постепенно ослабевают: лишь 5,3% респондентов считают, что общественное мнение поощряет официально зарегистрированный брак, что говорит о снижении давления традиционных социальных норм. В то же время 4,3% участников указали, что религиозные и национальные обычаи могут препятствовать разводу, подтверждая сохранение роли культурных и духовных факторов в регулировании брачно-семейных отношений.

В целом исследование показывает, что ключевыми причинами сохранения брака в пожилом возрасте остаются материальная зависимость и страх одиночества. Это подчёркивает необходимость развития системы социальной и экономической поддержки пожилых граждан для укрепления их благополучия и повышения качества жизни.

Традиционные семейные ценности сохраняют свою значимость, о чем свидетельствует высокий процент респондентов, состоявших в браке один раз и находящихся в длительных браках. Изменение отношения к браку и сожительству отражает более гибкий подход к семейным отношениям в пожилом возрасте. Многие респонденты считают брак и сожительство равнозначными. Семейно-брачное поведение в пожилом возрасте определяется сложным взаимодействием экономических, социальных, психологических и культурных факторов.

Проведённое исследование особенностей семейно-брачного поведения в пожилом возрасте позволило выявить ряд ключевых закономерностей-доминирование традиционных брачных союзов, финансовая зависимость одного из супругов и сложности с разделом имущества становятся важными барьерами для развода, что подчёркивает экономическую составляющую брачного поведения пожилых

людей. Основными факторами, препятствующими разводам, являются материальная зависимость, страх одиночества. Растёт популярности гражданских союзов, официальный брак и сожительство респонденты считают равнозначными понятиями, что отражает изменение традиционных представлений о семье в пожилом возрасте. Большинство респондентов не считают, что развод в пожилом возрасте сильно ухудшает качество жизни. Среди предпочтительных форм совместного проживания в пожилом возрасте возрастные респонденты в равной степени указывают официальный брак и совместное проживание без регистрации. Это указывает на диверсификацию жизненных сценариев и изменение семейных установок.

Анализ корреляций по исследованию «Брак и развод после пенсии». Влияние возраста на семейное положение. Коэффициент V Крамера (0,209, $p = 0,014$) показывает умеренную зависимость между возрастом и семейным статусом. В возрасте 58—60 лет 50% респондентов находятся в браке, но с увеличением возраста доля состоящих в браке снижается, а доля вдовцов/вдов растёт (от 9% в 55—60 лет до 50% в 71—75 лет). Возраст влияет на вероятность оставаться в браке и с возрастом возрастает вероятность овдовения, но повторные браки в старшем возрасте встречаются реже.

Финансовое положение и развод. Коэффициент V Крамера (0,264, $p = 0,006$) указывает на статистически значимую связь между финансовым положением и разводом. Среди тех, кто оценивает своё финансовое положение как «очень хорошее», только 27% проходили процедуру развода, тогда как среди имеющих «очень плохое» положение — 85%. Лучшее финансовое положение снижает вероятность развода, вероятно, из-за большей стабильности брака или возможности избежать финансовых трудностей после развода.

Наличие детей и развод. Коэффициент V Крамера (0,138, $p = 0,261$) показывает слабую зависимость между наличием детей и разводом. Среди респондентов с двумя детьми 39% были разведены, среди имеющих только одного ребёнка — 52%. Наличие детей не является критическим фактором, влияющим на вероятность развода, однако семьи с большим числом детей реже разводятся.

Образование и отношение к официальному браку после пенсии. Коэффициент V Крамера (0,110, $p = 0,818$) показывает слабую корреляцию между уровнем образования и отношением к браку. Среди респондентов с высшим образованием 34% считают, что официальный брак после пенсии не имеет значения, а среди людей со средним образованием этот показатель — 50%. Образование не оказывает значительного влияния на отношение к браку, но люди с более высоким образованием чаще поддерживают официальное оформление отношений.

Влияние трудовой деятельности на семейное положение. Коэффициент V Крамера (0,348, $p = 0,917$) показывает, что трудовая активность не оказывает значимого влияния на брачное состояние. 39% продолжающих работать после пенсии находятся в бра-

ке, 18% разведены. Факт трудовой занятости не является решающим фактором для сохранения брака или вероятности развода.

Причины, препятствующие разводам. Коэффициент V Крамера (0,241, $p = 0,432$) показывает умеренную зависимость между причинами, мешающими разводу, и фактом развода. Основные причины, мешающие разводу — материальная зависимость (29%), раздел имущества (12%), страх одиночества (2,4%). Финансовая и социальная зависимость остаются главными причинами сохранения браков в пожилом возрасте, даже при наличии конфликтов.

Таким образом, возраст влияет на вероятность нахождения в браке, при этом доля вдовцов увеличивается, а вероятность повторного брака остаётся низкой. Финансовая стабильность снижает риск развода, а сложное материальное положение повышает вероятность разводов. Наличие детей оказывает слабое влияние на развод, но семьи с несколькими детьми реже распадаются. Образование незначительно влияет на отношение к браку, но более образованные люди чаще формализуют отношения. Трудовая занятость не оказывает решающего влияния на семейное положение пожилых людей, поскольку брачные характеристики работающих и неработающих пенсионеров в целом схожи. Основными факторами, препятствующими разводам в старшем возрасте, остаются материальная зависимость и страх одиночества. Проведённое исследование показывает, что брачно-семейное поведение в пожилом возрасте существенно трансформируется под воздействием экономических, социальных и психологических обстоятельств. При этом официально зарегистрированный брак сохраняет своё доминирующее значение и не уступает позиции альтернативным формам совместной жизни — гражданским союзам или незарегистрированному сожительству. Экономическая зависимость и уровень финансовой обеспеченности продолжают играть значимую роль в принятии решений о разводе либо повторном вступлении в брак.

Вклад авторов: Добровольская Т. Ю.: анализ материала, написание текста, сбор и обработка материала, поиск литературы и анализ существующих практик. Ананченкова П. И.: концепция и дизайн исследования, редактирование текста.
Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов

Contribution of the authors: Dobrovolskaya T. Y.: material analysis, text writing, collection and processing of material, literature search and analysis of existing practices. Ananchenkova P. I.: concept and design of research, text editing.
Conflicts of interests: the authors declare that there is no conflict of interest

Статья поступила в редакцию 18.02.2026; одобрена после рецензирования 18.02.2026; принята к публикации 24.02.2026.
The article was submitted 18.02.2026; approved after reviewing 18.02.2026; accepted for publication 24.02.2026.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Carstensen L. L. Social and emotional patterns in adulthood: Support for socioemotional selectivity theory. *Psychology and Aging*. 1992;7(3):331—338.
2. Elder G. H., Johnson M. K., Crosnoe R. The emergence and development of life course theory. In: Mortimer J. T., Shanahan M. J. (Eds.), *Handbook of the Life Course*. New York: Springer; 2003.
3. Brown, S. L., Lin, I.-F. The gray divorce revolution: Rising divorce among middle-aged and older adults, 1990—2010. *The Journals of Gerontology: Series B*. 2012;67(6):731—741.
4. Bowlby J. *Attachment and Loss: Vol. 1. Attachment* (2nd ed.). New York: Basic Books; 1982.
5. Christensen A., Heavey C. L. Gender and social structure in the demand/withdraw pattern of marital conflict. *Journal of Personality and Social Psychology*. 1990;59(1):73—81.
6. Bookwala J. The role of marital quality in physical health during the mature years. *Journal of Aging and Health*. 2005;17(1):85—104.
7. Antonucci T. C., Akiyama H. Social networks in adult life and a preliminary examination of the convoy model. *Journal of Gerontology*. 1987;42(5):519—527.
8. Levenson R. W., Carstensen L. L., Gottman J. M. Long-term marriage: Age, gender, and satisfaction. *Psychology and Aging*. 1993;8(2):301—313.

REFERENCES

1. Carstensen L. L. Social and emotional patterns in adulthood: Support for socioemotional selectivity theory. *Psychology and Aging*. 1992;7(3):331—338.
2. Elder G. H., Johnson M. K., Crosnoe R. The emergence and development of life course theory. In: Mortimer J. T., Shanahan M. J. (Eds.), *Handbook of the Life Course*. New York: Springer; 2003.
3. Brown, S. L., Lin, I.-F. The gray divorce revolution: Rising divorce among middle-aged and older adults, 1990—2010. *The Journals of Gerontology: Series B*. 2012;67(6):731—741.
4. Bowlby J. *Attachment and Loss: Vol. 1. Attachment* (2nd ed.). New York: Basic Books; 1982.
5. Christensen A., Heavey C. L. Gender and social structure in the demand/withdraw pattern of marital conflict. *Journal of Personality and Social Psychology*. 1990;59(1):73—81.
6. Bookwala J. The role of marital quality in physical health during the mature years. *Journal of Aging and Health*. 2005;17(1):85—104.
7. Antonucci T. C., Akiyama H. Social networks in adult life and a preliminary examination of the convoy model. *Journal of Gerontology*. 1987;42(5):519—527.
8. Levenson R. W., Carstensen L. L., Gottman J. M. Long-term marriage: Age, gender, and satisfaction. *Psychology and Aging*. 1993;8(2):301—313.